

## EDITORIAL

### ¿Por qué y para qué la investigación científica en salud?

#### Why and what for scientific research on health?

La ciencia se hace en un contexto socioeconómico y político determinado, y no es ajena a este, es lo primero y no se debe olvidar. En nuestro país, Cuba, martiano y socialista, el compromiso de la ciencia con el pueblo es condición *sine qua non*. Cada cual puede aportar un rayito de luz a las incógnitas de la ciencia. Entre todos podemos alcanzar mayores metas.

La investigación multidisciplinar sobre un tema específico daría entonces mayores resultados que la atomización en parcelas independientes, no relacionadas. Los grupos provinciales de las especialidades y los capítulos provinciales de las sociedades científicas deben acordar las líneas de investigación basados en la problemática de salud nacional, provincial, municipal y local.

Por ello es necesario tener información previa, relevante sobre el tema a investigar. El asunto, a veces, peliagudo, es dónde buscar, cómo buscar, cuáles son las referencias importantes, cuáles están basadas en pruebas, cuáles son las revistas núcleo o más importantes de cada especialidad, cómo hacer una revisión sistemática o un meta-análisis. Es decir, hay que dominar la infotecnología que está a nuestra disposición, inclusive desde nuestras casas, cuando conectamos la página web de salud nacional (<http://www.sld.cu>, o la provincial (<http://www.pri.sld.cu>), donde aparecen los principales metabuscadores (<http://www.scholar.google.com.cu>; *Dynamed*; *EBSCO*; *Hinari*, *SciELO de Cuba y Regional*, *PubMed*, *PubMed Central*, *el Anuario Estadístico de Salud*, entre otros), gratuitos para todos los usuarios del sistema de salud.

Por otra parte, no podemos olvidar que la salud tiene determinantes sociales, y los estilos de vida, modificables y modificados, pueden contribuir de manera eficaz a disminuir la carga por enfermedades transmisibles y crónicas no transmisibles y a disminuir la mortalidad por las mismas.

Develados los misterios tanto en las ciencias básicas, como en las aplicadas y entre ellas las investigaciones sociales y humanísticas, se hace necesario socializar los resultados, socializar la información y para ello, la necesaria publicación de los mismos y confrontarlos así como nuestros puntos de vista con la literatura mundial. Finalmente la generalización de los resultados obtenidos es la forma de resolver los problemas existentes, que luego son introducidos en la docencia y en la asistencia.

---

**DrC. José Guillermo Sanabria Negrín.** Profesor Consultante y Auxiliar,  
Investigador Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. c.e.:  
joseg\_50@princesa.pri.sld.cu