

ARTÍCULO ORIGINAL

Aplicación de la energía piramidal en ancianos con afecciones digestivas

Application of pyramidal energy in old people with digestive disorders

Marta María Morera Negre¹ Medardo Rodríguez López²

¹Especialista de Primer Grado en Gastroenterología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Hospital General Docente "Abel Santamaría Cuadrado". Pinar del Río. Correo electrónico: martam@princesa.pri.sld.cu

²Licenciado en Enfermería. DrC. Máster en Salud Pública. Profesor Auxiliar. Hospital General Docente «Abel Santamaría Cuadrado» Pinar del Río. Correo electrónico: roy@princesa.pri.sld.cu

Recibido: 24 de septiembre de 2014.

Aprobado: 24 de noviembre de 2014.

RESUMEN

Introducción: la energía piramidal es la energía biocósmica acumulada en la pirámide.

Objetivo: demostrar la efectividad de la energía piramidal en pacientes geriátricos.

Material y método: se realizó un estudio descriptivo, prospectivo y longitudinal. El universo quedó constituido por 480 pacientes. Se tomó una muestra intencional de 200 pacientes. Se aplicó la escala geriátrica de evaluación funcional antes y después del tratamiento con energía piramidal, lo que permitió identificar los cambios producidos en las diferentes esferas: biomédica, psicológica, social y funcional en este grupo de pacientes.

Resultados: predominó el sexo femenino sobre el masculino y las edades entre 70 y 79 años y 60 y 69. Las enfermedades más frecuentes fueron: la gastritis crónica, hernia hiatal y la duodenitis crónica. Posterior al tratamiento piramidal, se obtuvo como resultado una disminución considerable del uso de los fármacos, disminuyendo así la polifarmacia. Al valorar la escala geriátrica de evaluación funcional, después de finalizado el tratamiento con energía piramidal, se obtuvo una recuperación funcional con un ítems de 5 en el grupo de edades comprendidas entre 60-69 años y 70-79 años respectivamente; a diferencia del grupo de 80 años y más, pasando de marcada repercusión funcional (grado 1) a moderada (grado 3 y

4).

Conclusiones: se constató la efectividad del tratamiento alternativo.

DeCS: Anciano, Tracto gastrointestinal/patología.

ABSTRACT

Introduction: pyramidal energy is accumulated biocosmic energy in a pyramid.

Objective: to demonstrate the effectiveness of pyramidal energy in old patients.

Material and method: a descriptive, prospective and longitudinal study was conducted. The target group comprised 480 patients. An intentional sample of 200 patients was taken. Geriatric scale of functional assessment was used before and after the treatment with pyramidal energy, allowing the identification of the changes observed in biomedical, psychological, social and functional spheres.

Results: female sex predominated and ages between 70-79 and 60-69. The most frequent diseases were: chronic gastritis, hiatal hernia and chronic duodenitis. A considerable reduction in the use of medications and polypharmacy were observed after the pyramidal treatment. Geriatric functional scale showed a recovery with an item of 5 in 60-69 and 70-79 years old respectively; different from the group of 80 years or older, coming from a marked functional repercussion (degree 1), to moderate (degree 3 and 4).

Conclusions: the effectiveness of the alternative treatment was confirmed.

DeCS: Aged, Gastrointestinal tract/pathology.

INTRODUCCIÓN

La población cubana está entre las más envejecidas del mundo, reconocido en el ámbito internacional tanto estadísticamente como en estudios realizados por expertos.^{1, 2} Los estudios realizados atribuyen el envejecimiento a la disminución de la natalidad e incremento sostenido de la esperanza de vida al nacer; otros autores plantean que puede estar dado por la incorporación de la mujer al trabajo.^{1, 2}

En Cuba, existen programas de salud encaminados al adulto mayor con la finalidad de mejorar la calidad de vida en los ancianos, lo que ha conllevado a la disminución de la tasa de mortalidad en este grupo poblacional, así como al aumento de la expectativa de vida en los senectos.³

La influencia del envejecimiento sobre la calidad de vida es un tema muy debatido actualmente y ha ido cobrando cada vez mayor interés por la medicina cubana.³

Muchos científicos plantean que el proceso de envejecimiento comienza desde la formación del embrión y pasa por diferentes etapas del desarrollo; otros plantean que el proceso de envejecimiento se inicia con el nacimiento.^{4, 5}

Existen muchas investigaciones sobre la energía. Se ha descubierto mucho sobre ella y su aplicación en el restablecimiento del balance energético de la persona, mediante el suministro de energía vital según sus necesidades, a partir de la energía magnética concentrada en el centro de las pirámides.^{6, 7}

Desde la década de los años 80, en el país comenzó a mostrar interés por esta novedad científica y el término "energía piramidal" resultó cada vez más familiar para los cubanos relacionados con el mundo de la energía, en específico, con el de la bioenergía.^{7, 8}

Estudiosos de la piramidología precisan que dentro de los cuerpos piramidales se genera una concentración y circulación de energía que comienza en cada uno de los cinco vértices y confluyen en el área central; en esta área, las moléculas absorben las vibraciones por medio de la resonancia y al aumentar la energía se expanden.

De este modo se incrementa la circulación de energía hasta saturar la pirámide, para luego salir hacia la atmósfera circundante.^{8, 9} El Dr. Ulises Sosa Salinas emprendió la aplicación de la energía piramidal con fines terapéuticos logrando magníficos resultados. Algunas personas asociaban su trabajo práctico con creencias oscurantistas, pero con una labor paciente en la práctica de su trabajo, dedicación y amplias revisiones bibliográficas, tanto nacionales como internacionales, Salinas se encargó de despejar esas incógnitas.¹²

Cuando se produce un desbalance de energía se van afectando diferentes órganos y sistemas, y por consiguiente, aparecen enfermedades que influyen de forma negativa sobre la calidad de vida del anciano. Se producen una serie de manifestaciones clínicas que lo hacen sufrir y padecer y aún más cuando el desequilibrio energético es mayor cada día, por lo que se considera importante y necesario conocer cuáles son las afecciones más frecuentes, así como sus complicaciones.⁹⁻¹¹

Las afecciones digestivas en la tercera edad ocupan un 80% de la morbilidad que además conllevan a complicaciones para lo cual se utilizan tratamientos convencionales, que en una buena parte de los casos los resultados no son los esperados; esto hace que se apliquen otras alternativas en la búsqueda de mejoría clínica, de ahí que los pacientes comienzan a utilizar la polifarmacia en una buena parte de los casos sin prescripción médica o por automedicación.

A partir de ello el objetivo esencial de este trabajo persigue demostrar la efectividad de la energía piramidal y agua piramidalizada, en un grupo de pacientes de 60 años y más en el Hospital General Docente "Abel Santamaría Cuadrado" de Pinar del Río durante el año 2013, portadores de enfermedades gastrointestinales.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, longitudinal, con el objetivo de demostrar la efectividad de la energía piramidal y agua piramidalizada, en pacientes de 60 años y más portadores de enfermedades gastrointestinales en el Hospital General Docente "Abel Santamaría Cuadrado" de Pinar del Río durante el año 2013.

El universo estuvo constituido por el total de pacientes atendidos durante el periodo analizado (480). La muestra la conformaron 200 pacientes, que reunían los siguientes criterios de inclusión: pacientes de 60 años y más, portadores de enfermedades gastrointestinales, sin antecedentes de enfermedades malignas, con pruebas diagnósticas realizadas previamente y con previo consentimiento del tratamiento aplicar, para el estudio.

Se aplicó la escala geriátrica de evaluación funcional (EGEF) a estos pacientes antes y después del tratamiento, con energía piramidal y el agua piramidalizada, para conocer los cambios producidos en las diferentes esferas: biomédica, psicológica, social y funcional en este grupo de ancianos de 60 años y más.

Se tuvieron en cuenta el método histórico lógico, los métodos empíricos encuesta y la observación, así como el método estadístico (estadística descriptiva) y el método dialéctico materialista como método general; la información se procesa en una microcomputadora para obtener los resultados que se presentarán en tablas, para su mejor estudio y comprensión.

RESULTADOS

Las enfermedades digestivas en la tercera edad ocupan el 80% de la morbilidad, que conllevan a complicaciones, para lo cual se utilizan tratamientos convencionales, que en la mayoría de los pacientes los resultados no son los esperados; esto hace que se apliquen otras alternativas en la búsqueda de mejoría clínica, y en la calidad de vida de estos pacientes.

En el estudio predominó el sexo femenino sobre el masculino y las edades que más incidieron fueron, en el femenino entre 70 y 79 años y en el masculino entre 60 y 69. (Tabla 1)

Tabla. 1. Distribución de pacientes según la edad y sexo. Ancianos de 60 años más. Hospital General Docente "Abel Santamaría Cuadrado". 2013.

Grupo de edades	Sexo Femenino		Sexo Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
60-69	44	33	35	26.9	79	39.5
70-79	54	41.5	25	19.2	79	39.5
80 años y más	32	24.4	10	7.6	42	21

Las enfermedades más frecuentes en el grupo de estudio y las que fueron tratadas con energía piramidal, y agua piramidalizada fueron: la gastritis crónica con un 27.0%, la hernia hiatal, con un 21.0 % y la duodenitis crónica con un 20.0%. (Tabla 2)

Tabla. 2. Enfermedades digestivas más frecuentes en el grupo de estudio.

Enfermedades	Número	%
Gastritis crónica	55	27.50
Hernia hiatal	42	21.00
Duodenitis crónica	40	20.00
Esofagitis aguda	28	14.00
Úlcera duodenal	23	11.50
Úlcera gástrica	12	6.00
Total	200	100

El consumo de fármacos en el grupo de estudio al inicio del tratamiento con energía piramidal, fue de un 33% bajo prescripción médica, de un 30% del uso de fármaco de por vida y el 25% correspondían a los pacientes que se automedicaban. (Tabla 3)

Tabla. 3. Consumo de fármacos en el grupo de estudio.

Pacientes	Inicio del tratamiento de EP		Después del tratamiento con EP	
	No	%	No	%
Uso de fármacos bajo prescripción médica.	66	33	10	5,0
Uso de fármacos por automedicación.	50	25	25	12,5
Uso de fármaco de por vida.	60	30	25	12,5
Sin fármacos.	24	12	135	67,5
Total	200	100	200	100

La aplicación de la escala geriátrica de evaluación funcional (EGEF) a los ancianos del grupo de estudio, antes de aplicarle el tratamiento con energía piramidal y agua piramidalizada, donde se evaluaron variables en las diferentes esferas: biomédica, psicológica, social y funcional. Esta evaluación arrojó un trastorno de moderada a marcada repercusión, encontrándose una puntuación entre 1 y 3 ítems. El más significativo es el relacionado con el uso de fármacos que se encontraba en el grado 1; se encontraron más afectadas en el grupo de 80 años y más. (Tabla 4)

Tabla. 4. Puntuación promedio en la aplicación de la EGEF, antes del tratamiento con energía piramidal.

Ítems	Escala, en los diferentes edades		
	60-69	70-79	80 y más
Conciencia	3	2	2
Movilidad	3	2	2
Equilibrio	3	3	2
Visión	3	3	2
Audición	3	3	2
Uso de medicamentos	1	1	1
Sueño	2	2	1
Estado emocional	3	2	2
Memoria	3	2	2
Apoyo de la familiar	5	5	5
Situación económica	4	4	4
Apoyo emocional	3	3	2
Estado global funcional	4	3	2

Se observa la aplicación de la escala geriátrica de evaluación funcional (EGEF) a los ancianos del grupo de estudio, después de finalizado el tratamiento con energía piramidal y agua piramidalizada; donde se tuvieron en cuentas las mismas variables que se habían evaluado inicialmente antes de comenzar el mismo, constatándose una recuperación funcional en las distintas esferas evaluadas, con un ítems de 5 en el grupo de edades comprendidas entre 60-69 años y 70-79 años respectivamente, a diferencia del grupo de 80 años y más, que el trastorno de marcada repercusión funcional (grado 1) paso a moderada (grado 3 y 4). (Tabla 5)

Tabla. 5. Puntuación promedio en la aplicación de la EGEF, después del tratamiento con energía piramidal.

Ítems	Escala, en los diferentes edades		
	60-69	70-79	80 y más
Conciencia	5	5	3
Movilidad	5	4	3
Equilibrio	5	5	3
Visión	5	4	3
Audición	5	4	2
Uso de medicamentos	4	4	4
Sueño	5	4	3
Estado emocional	5	5	3
Memoria	5	5	3
Apoyo de la familiar	5	5	5
Situación económica	4	4	4
Apoyo emocional	5	3	3
Estado global funcional	5	5	3

DISCUSIÓN

Las enfermedades digestivas ocupan un 80% en los ancianos de 60 años y más; muchos de ellos padecen estas enfermedades desde edades tempranas, pero la gran mayoría son adquiridas durante el envejecimiento y causadas por el uso indiscriminado de medicamentos.

En el estudio se puede apreciar de forma inequívoca que hubo un predominio del sexo femenino sobre el masculino y las edades que más incidieron fueron en el femenino entre 70 y 79 años y en el masculino entre 60 y 69. El aumento de la sobrevivencia de los cubanos, uno de los rasgos más sobresalientes en la evolución socio-demográfica del país; se traduce en una expectativa de vida para el período 2001-2003 de 77 años para ambos sexos. En todos los grupos de edades los hombres y mujeres cubanos acusan incrementos importantes en la esperanza de vida, aunque para la mayoría de las edades las mujeres obtienen más ganancia. Estudios sobre el tema aseguran una ganancia promedio anual es superior a la de los hombres, según los datos estadísticos.^{1, 2}

Como las mujeres viven más que los hombres, ellas constituyen la mayoría entre las personas de edad. En la actualidad, hay unas setenta millones más de mujeres en la población mundial que de hombres con ochenta años. Entre las personas de ochenta años o más, hay cerca de dos veces más mujeres que hombres, y entre los centenarios hay entre cuatro y cinco veces más mujeres que hombres.^{2, 3, 5}

Debido a que en los ancianos se producen cambios morfológicos y funcionales en todo el organismo, en el sistema digestivo, se producen alteraciones como por

ejemplo a nivel del estomago se produce cambios como esa la disminución de las células parietales y disminución del factor intrínseco, así como la disminución de la secreción acida y la gastrina, además se produce una disminución de la capacidad propulsiva de las contracciones antrales, por ello, hay un retardo del vaciamiento gástrico; también existe una estrecha relación y la probabilidad de ser producida por una bacteria llamada: *Helicobacter pilory*, como resultado de los cambios de la mucosa por los factores agresivos a que es sometida debido a estilos de vida desfavorables entre los que se pueden nombrar hábitos tóxicos como: café, cigarro, comidas condimentadas y ricas en grasa animal así como el exceso de alcohol, todo esto hace que la mucosa tanto gástrica como duodenal sean dañadas, apareciendo como resultado diferentes enfermedades como: la gastritis crónica, la hernia hiatal y la duodenitis crónica. En este estudio coincide con el de otros autores.^{12, 13}

El consumo de fármacos en el grupo de estudio al inicio del tratamiento con energía piramidal, y el agua piramidalizada es relevante si se parte de que sólo el 33% era bajo prescripción médica, seguido por el uso de fármacos de por vida con un 30% y el 25% correspondían a los pacientes que se automedicaban, lo que demuestra el exceso de medicamentos ingeridos por los ancianos aparejado a todas las complicaciones que genera la polifarmacia en edades avanzadas.

La polifarmacia ha constituido un problema en la población geriátrica si se tiene en cuenta las reacciones adversas que provocan, por lo que agrava más la salud de estos ancianos, datos similares han sido encontrados en las revisiones bibliográficas por otros autores.^{6, 14,15}

Una vez iniciado el tratamiento con energía piramidal y el agua piramidalizada, estos pacientes comenzaron a sentir una mejoría de sus molestias desde las primeras sesiones, no sólo las digestivas sino las manifestaciones generales debido a las propiedades que esta tiene: analgésica, antiflogística, bacteriostática, antioxidante, deshidratante y relajante; lo que mostró resultados satisfactorios ya que se produce un restablecimiento energético según sus necesidades según plantean el autor en sus investigaciones realizadas.¹⁶ Existen otros trabajos realizados por los doctores y con la energía piramidal, aplicados en afecciones del sistema ostemioarticular, con similares resultados.^{6, 9, 16}

Después de aplicado este tratamiento se obtuvo como resultado una disminución considerable del uso de los fármacos en un 67,5% de los casos, disminuyendo así la polifarmacia que tanto afecta a los ancianos con sus reacciones adversas. Al aplicar esta terapéutica en este grupo de ancianos se restablece el balance energético, mejorando su salud, de forma general contribuye de esta forma a prolongar la vida de los ancianos, ya que una de las propiedades que tienen las pirámides es de rejuvenecer, al actuar sobre las células a nivel del citoplasma modificando su ritmo, y disminuyendo su punto crítico, por lo que se alarga el ciclo celular, y como tal la vida, esto ha sido demostrado por estudios realizados por expertos en la materia o piramidólogos como los autores.^{16,17}

Con la aplicación de la energía piramidal se logra además un equilibrio físico y psíquico, lo que les produce un bienestar considerable según referencia de los mismos sobre las mejorías que van sintiendo según se incrementa el número de secciones tanto en los síntomas digestivos como en otras molestias referidas.^{7, 8,10}

Si se tiene en cuenta que el agua es el solvente universal necesario para la vida, y se puede adquirir con otras propiedades curativas como más solvente y menos oxidante esto ayuda en una gran medida la salud del paciente enfermo.^{11, 18}

La aplicación de la escala geriátrica de evaluación funcional (EGEF) a los ancianos del grupo de estudio, antes de aplicarle el tratamiento con energía piramidal y agua piramidalizada, donde se evaluaron variables en las diferentes esferas: biomédica, psicológica, social y funcional.

Esta evaluación arrojó un trastorno de moderada a marcada repercusión, encontrándose una puntuación entre 1 y 3 ítems. El más significativo es el relacionado con el uso de fármacos que se encontraba en el grado 1, debido a que los ancianos ingieren muchos medicamentos, bajo prescripción médica o por automedicación y de por vida con el objetivo de mejorar su estado de salud. En este estudio, estas variables se encontraron más afectadas en el grupo de 80 años y más; la variables más afectada es el consumo de medicamentos dando lugar a la polifarmacia sin tener en cuenta las reacciones adversas, produciéndose un deterioro de su salud. Otros autores hacen referencia en sus revisiones bibliográficas, sobre estos aspectos, muy similares a este estudio.^{7, 8, 15}

La aplicación de la escala geriátrica de evaluación funcional (EGEF) a los ancianos del grupo de estudio, después de finalizado el tratamiento con energía piramidal y agua piramidalizada, donde se tuvieron en cuentas las variables que se habían evaluado inicialmente antes de comenzar dicho estudio; se constata una recuperación funcional en las distintas esferas evaluadas, con un ítems de 5 en el grupo de edades comprendidas entre 60- 69 años y 70-79 años respectivamente, a diferencia del grupo de 80 años y más, que el trastorno de marcada repercusión funcional (grado 1) paso a moderada (grado 3 y 4).

En este grupo existen ya mucho desgaste del organismo y el des balance energético es mayor en todo su cuerpo, pero a pesar de ello hubo recuperación funcional, la más significativa fue en la esfera biomédica en cuanto al uso de medicamentos, donde hubo una disminución marcada de estos, con un ítems de 4, lo que dio al traste con la reducción de la polifarmacia; otros autores obtuvieron resultados similares en sus estudios.^{15, 19}

De forma general, hubo una mejoría total en casi todos los síntomas generales que presentaban los senectos. Mejoró la continencia y la movilización se tornó más ligera sin dependencia de otras personas, así como su equilibrio. Muchos de ellos recuperaron el sueño, sin necesidad de tener que tomar medicamentos para conseguirlo. Mejoró su estado emocional, así como la memoria anterógrada y la concentración. De forma general, el grupo recuperó sus actividades físicas y labores diarias tornándose más independientes y activos en sus vidas, lo que demuestra la efectividad del tratamiento alternativo en ancianos de 60 años y más.

Las enfermedades más frecuentes que incidieron en el grupo de estudio fueron la gastritis crónica, la hernia hiatal y la duodenitis crónica. Al inicio del tratamiento con energía piramidal y agua piridamilizada el mayor número de pacientes usaban medicamentos bajo prescripción médica, disminuyendo considerablemente el consumo de estos al terminar el tratamiento. Al aplicar la escala geriátrica evaluación funcional (EGEF) después del tratamiento con energía piramidal y agua piridamilizada la calidad de vida de los geriátricos aumento considerablemente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodríguez Cabrera A, Álvarez Vázquez L. Repercusiones del envejecimiento de la población cubana en el sector salud. Rev Cubana Salud Pública. 2006 Jun; 32(2).

2. México. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas a propósito del día internacional de las personas de edad [Internet]. Aguascalientes: INEGI; Departamento de Asuntos Económicos y Sociales; 2013.
3. Tejera Concepción JF. El problema del envejecimiento en Cuba. Contribuciones a las Ciencias Sociales. La Habana: diciembre 2008.
4. Cruz Toscazo MM. Síndrome de fragilidad. México: Facultad de Medicina del Departamento de Salud Pública; 2013.
5. Nuñez MM. Programa Envejecimiento y Salud. Proyecto Curso de Vida Saludable/Área de Salud Familiar y Comunitaria. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS). 2014.
6. Orbera Hernández L. Evidencias de la energía piramidal. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2003 mar-abr; 19(2).
7. Montenegro Lara M. Aplicaciones prácticas de la energía piramidal en Cuba. Actualidad y desarrollo. La Habana: Centro Félix Varela. Publicaciones Acuario. 2012.
8. Mexico. Pasado y futuro. Energía Piramidal: Piramides energéticas, definición y funcionamiento. Ciudad de Guadalajara, Estado de Jalisco, México. Edit: Pasado y Futuro.
9. Ameneiro Cordero J. La Energía piramidal: un alivio para varias tribulaciones. Futuros. 2003; 1(3).
10. Cuba. La energía piramidal continúa en desarrollo. La Habana: Cuba; Radio Rebelde; 2012/04/02.
11. Cayman Islands. Cómo medir la Energía Piramidal. Grand Cayman, Cayman Islands B.W.I: Edit: NA MEDIA; 2013/03/18.
12. Mearin F, Calleja JL. Definiendo la dispepsia funcional. Rev. esp. enferm. dig. 2011 dic; 103(12): 640-647.
13. González-Carbajal PM, Concepción Izaguirre L. Helicobacter pylori y dispepsia, un problema de salud comunitario. Rev Cubana Med Gen Integr. 2002 Jun; 18(3): 207-212.
14. Ruiz Domínguez R, Gonzáles Gallegos M, Huanca Poma A. Mejoría de los síntomas de dispepsia funcional luego de la erradicación del helicobacter pylori. Rev Méd La Paz. 2012; 18(2).
15. Benites Goñi HE, Cok García J, Bussalleu Cavero A, Bustamente Robles KY, Zegarra Chang A, Bravo E, Bussalleu Rivera A. Evaluación del efecto de la Lepidium meyenii "Maca" en la mucosa gástrica en pacientes con dispepsia funcional. Rev Gastroenterol Peru. 2014; 34(1):39-43.
16. Álvarez González JL. Experimentando con pirámides. Rev Cubana Física. 2008; 25(1).
17. Silva G. Manual Básico de Piramidología. Valencia: 2011.

18. González Arias A. Apuntes para una historia sobre la medicina alternativa en Cuba. I. Las terapias piramidales. Revista Anales de la Academia de Ciencias de Cuba. 2013; 13(1).

19. Alemania. Salubio. Dispepsia. Síntomas y Tratamientos y Remedios de Medicina Natural. Alemania: Salubio.

Dra. Marta María Morera Negre. Especialista de Primer Grado en Gastroenterología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Hospital General Docente "Abel Santamaría Cuadrado". Pinar del Río.
Correo electrónico: martam@princesa.pri.sld.cu