



CARTAS AL DIRECTOR

Donantes de vida desde la comunidad en la Atención Primaria de Salud

Donors of life from the community in Primary Health Care

Raidel González Rodríguez ¹, Juan Cardentey García ²

¹ Médico General. Residente de segundo año en Medicina General Integral. Instructor. Investigador Agregado. Policlínico universitario «Raúl Sánchez Rodríguez». Pinar del Río.

² Especialista de primer y segundo grado en Prótesis Dental y Estomatología General Integral. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Clínica Estomatológica «Ormani Arenado Llonych». Pinar del Río.

«... Hay que experimentar la solidaridad con todos los que sufren, aunque no se les haya visto jamás en la vida.»

Fidel Castro Ruz

Estimado Director editor:

Un aspecto de relevante importancia a tratar en la Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río lo constituye el tema de los donantes de plasma y sangre, quienes de manera voluntaria y desinteresada contribuyen con sus donaciones desde la comunidad. Ello lo corrobora la investigación titulada: *Potencial de donantes de sangre en un consultorio,¹ meritando su análisis a través de la presente carta al director.*

Dichos legadores son individuos que protagonizan actos altruistas de humanizada labor. Anualmente se entregan millones de «bolsas de vida» extraídas a jóvenes y adultos saludables de la Atención Primaria de Salud, las cuales se efectúan a través de personal especializado proveniente de los bancos de sangre o en lugares que son preparados al efecto.

Las donaciones de plasma se realizan para obtener plasma con fines transfusionales o materia prima en la producción de derivados terapéuticos. Consiste en extraer sangre entera de un donante, separar el plasma de los elementos celulares y devolver las células sanguíneas al individuo, lo que posibilita aumentar la frecuencia de donaciones y el volumen de plasma extraído con relación a la donación de sangre total.² Ello permite obtener elevados volúmenes de dicho componente y diversificar su empleo en la industria farmacéutica y atención médica.

Por otra parte, las donaciones de sangre son las extracciones de dicho fluido a personas que ofrece su consentimiento, empleado en el tratamiento de enfermedades, cirugías, accidentes o subproducto de fármacos.

Es importante destacar que la inocuidad de las donaciones sobre la salud de los donantes se encuentra demostrada en cualquier espacio o período de tiempo destinado para su realización, siempre que se cumplan estrictamente las regulaciones que para este proceder establecen las autoridades del Ministerio de Salud Pública. Ello garantiza no solo preservar el estado de completo bienestar físico y mental de los donantes, sino además lograr que los receptores no contraigan enfermedades transmitidas por los hemoderivados como: hepatitis B y C, Virus de Inmunodeficiencia Humana y otras patologías.

No cabe duda que los consultorios del médico y enfermera de la familia constituyen unidades de control y seguimiento de los donantes, ya que durante sus evaluaciones médicas y resultados de exámenes de laboratorio se reconocen los riesgos de padecer o portar alguna alteración de la salud, lo cual protege su bienestar, el de la familia y la sociedad.

Coincidimos con los autores de la investigación, la existencia de una prevalencia varonil entre los donantes, destacándose en las féminas mayor número de limitaciones para poder donar, dentro de las que se destacan: etapa de embarazo, el período postnatal, enfermedades endocrino-metabólicas y cardiovasculares, etapas de climaterio y menopausia, así como predisposiciones a patologías que requieren del uso de medicamentos.³ Además, se pueden mencionar otras como: tendencias a cifras de hemoglobina inferiores a los hombres, ciclos menstruales irregulares, anemias frecuentes, temores mal infundados y dietas alimentarias que realizan para mantener o alcanzar un patrón modelo.

Editor, muchas han sido las razones que han conmovido a quienes hoy son donantes en Pinar del Río, alcanzando en el 2015, un total de 6 492 y 22 204 donaciones de plasma y sangre respectivamente. Tal es el ejemplo del adulto de 42 años que inició dicha labor desde que una donación salvó su vida por un accidente de tránsito; el caso del trabajador estatal que cuenta con 32 donaciones y entrega su «vital fluido» desde que la salud de la hija se vio comprometida a los seis años de edad necesitando del paternal servicio; o la convicción de aquellos que enfatizan continuar el ejemplo emanado del Comandante en Jefe Fidel Castro; también está la guía del donante sistemático más joven que cuenta la provincia pinareña que con solo 18 años es luz a seguir por otros jóvenes y adultos de la comunidad.

Cada 14 de junio a nivel mundial se celebra el día del donante, recibiendo merecido homenaje todos aquellos que contribuyen con tan humana labor. Bajo el lema «**Gracias por salvarme la vida**» se desarrolló tareas en conmemoración a la fecha durante el año 2015. Por solo citar un ejemplo, en la provincia se realizaron actividades recreativas y gastronómicas en la comunidad, debates y conversatorios con donantes, exposiciones asociadas al tema, así como reconocimientos y condecoraciones a los más destacados.

Estas personas constituyen dignos ejemplos de altruismo, quienes ofrecen lo más preciado de la esencia humana. Son donantes de vida que desde la APS, en su comunidad, entregan más que bolsas de sangre o plasma, porque son realizadas con amor, voluntad, humanismo y solidaridad.

Para aquellos que aún no son donantes o sienten motivación al respecto, les recomendamos:

- Informarse sobre el tema en su área de salud, bancos de sangre u hospitales.
- Cumplir con los requisitos básicos para ser donante.
- Reconocer los beneficios en valores, socioeconómicos y de salud que reporta el acto de donar.
- Desproveerse de tabúes, miedos o limitaciones que impidan realizar la humana misión.

La Atención Primaria de Salud ha permitido cumplir con las donaciones planificadas, elevar el estado de salud de los que la han necesitado, así como el fortalecimiento de la convicción altruista de los legadores vueltabajeros.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ochoa Ortega MR, Rodríguez Sardiñas LM, Aldao Aragón MC, León Machado OM, Mosquera Escobar M. *Potencial de donantes de sangre en un consultorio*. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2014 [citado 12 Feb 2016]; 18(1). Disponible en: <http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/1374/html>
 2. OMS. Blood Donor Selection. Guidelines on Assessing Donor Suitability for Blood. Ginebra: OMS. [Internet]. 2014 [citado 12 Feb 2016] Disponible en: http://www.who.int/bloodsafety/publications/bts_guideline_donor_suitability/en/
 3. Quevedo Freitas G, Vázquez Ortiz ME, Zulueta Yate M, Fernández Charón E, Ruz Domínguez JE. Comportamiento del riesgo preconcepcional en el consultorio médico El Turagual de Venezuela. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012 Abr-Jun [citado 12 Feb 2016]; 28(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000200012&lng=es&nrm=iso
-



Dr. Raidel González Rodríguez: Médico General. Residente de segundo año en Medicina General Integral. Instructor. Investigador Agregado. Policlínico universitario «Raúl Sánchez Rodríguez». Pinar del Río. ***Si usted desea contactar con el autor principal de la investigación hágalo [aquí](#)***
