



EDITORIAL

El Médico y la Enfermera de la Familia, 35 años promoviendo salud en el mundo

The Doctor and the Nurse of the Family, 35 years promoting health in the world

El Sistema Nacional de Salud Cubano nació en 1968 como uno de los programas del Moncada y su desarrollo vertiginoso con la decisión política del país y las ideas del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, concretaron los conceptos fundacionales del Programa del Médico y Enfermera de la Familia surgido en 1984 como parte de las transformaciones necesarias de la sociedad ante los nuevos retos.

En las décadas posteriores se revitalizan nuevos aportes al modelo con enfoque clínico, epidemiológico y social dirigido a mejorar el estado de salud de la población, mediante la atención del individuo, la familia, la comunidad y el medio ambiente; con la participación comunitaria e intersectorial, quedando definido el concepto expresado por Fidel... *"El médico será un guardián de la salud"*.

La creación de la medicina familiar cubana persiguió eliminar la fragmentación y super especialización de la atención médica; combatir la despersonalización y uso indiscriminado de la tecnología; articular la asistencia dirigida hacia la dimensión comunitaria; canalizar la insatisfacción de la población con los servicios; responder a las transformaciones demográficas que conllevan a cambios en la morbilidad y mortalidad; establecer la emergencia de un pensamiento médico orientado al enfoque clínico, epidemiológico y social; y lograr un incremento cualitativo en la salud del pueblo.

El Encuentro Nacional de Estudiantes de Ciencias Médicas de mayo de 1984, fue uno de los momentos en que se refiere al surgimiento de la especialidad para la historia salubristas americana y por qué no, internacional, al expresar: *"sin embargo, afortunadamente, habrá una especialidad de gran valor, de gran importancia, de gran prestigio, que podemos hacerla masiva, porque es el médico que se necesita en casi todas partes, que es el médico general integral... y a mi juicio, este es uno de los médicos que va a jugar un papel fundamental en la salud de nuestro pueblo"*.

El Programa del Médico y Enfermera de la Familia, ha jugado un papel determinante en el mejoramiento del estado de salud de la población cubana, como resultado en la provincia de Pinar del Río el nivel inmunitario de los niños alcanza el 104 %; se eliminaron 14 enfermedades infecciosas y se controlaron 29 enfermedades trasmisibles, se reduce el índice de bajo peso al nacer a 3,8 % y la tasa de mortalidad infantil a 2,3 x 1 000 nacidos vivos; se incrementan las consultas médicas y los terrenos; la esperanza de vida al nacer alcanza los 78,10 años para ambos sexos; el 19,1 % de la población es adulto mayor y se amplía su cobertura con la colaboración internacional y sus aportes científicos y humanitarios de la medicina familiar cubana.

Para recuperar su idea fundacional y la obtención de mejores resultados, se trabaja en el Perfeccionamiento del Programa del Médico y Enfermera de la Familia.

Gicela Díaz Pita
Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral
Profesora auxiliar
Máster en Longevidad Satisfactoria y Educación Médica
Investigador agregado
giceladp@infomed.sld.cu