

## Cuidemos al cuidador, reto y realidad del envejecimiento demográfico en Cuba

*Let's take care of the caregiver, challenge and reality of demographic aging in Cuba*

Orisel Quintero Ramírez<sup>1</sup>  

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Hospital Provincial Clínico Quirúrgico Docente "Dr. León Cuervo Rubio". Pinar del Río, Cuba.

**Recibido:** 17 de octubre de 2019

**Aceptado:** 14 de febrero de 2020

**Publicado:** 16 de marzo de 2020

**Citar como:** Quintero Ramírez O. Cuidemos al cuidador, reto y realidad del envejecimiento demográfico en Cuba. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [citado: fecha de acceso]; 24(2): e4209. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4209>

Señor director:

En los últimos 30 años el cuidado informal de personas mayores dependientes se ha convertido en un tema de especial relevancia, desde un punto de vista psicológico, social y clínico. Esto se debe al envejecimiento de la población y al incremento de enfermedades degenerativas. A razón, el artículo "*Cuidado informal al adulto mayor encamado en un área de salud*" publicado en la última edición de la Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río<sup>(1)</sup> cobra especial importancia.

Quisiéramos recalcar lo acertado de este tema, dada la significación que adquiere el cuidado al adulto mayor en Cuba y en el mundo, al enfrentar nuevos desafíos debido a la disminución de la natalidad y el aumento en la esperanza de vida.<sup>(2)</sup>

Debemos destacar, además, que los autores tuvieron en cuenta que el envejecimiento de la sociedad cubana es un fenómeno actual de significativa connotación que aumenta de forma progresiva. Cuba, al cierre del 2017 según la Oficina Nacional de Estadísticas e información, contaba con una población de 11 221 060 habitantes de ellos 2 251 930 tenían 60 años o más. Pinar del Río hasta esa fecha contaba con una población de 122 083 adultos mayores. Guane, fue en la provincia, el sexto municipio más envejecido con 7 036 ancianos.<sup>(3)</sup>

Atender los cuidados de este grupo etario que se incrementa, es un desafío que implica a cada sector de la sociedad; es necesario voltear la mirada hacia múltiples escenarios, como la Atención Primaria de Salud, pues la comunidad es el principal espacio para la atención de los adultos mayores, ya que es allí donde pasan la mayor parte del tiempo.

En el estudio también fueron considerados los principios éticos expuestos en la declaración de Helsinki del año 2013.<sup>(4)</sup> Además, se logró organizar la información y los resultados estuvieron acorde a los objetivos trazados. Sin embargo, se deben precisar algunos temas para el perfeccionamiento de la investigación.

El 42,85 % de la muestra de cuidadores no dominan las habilidades técnicas necesarias para brindar cuidados oportunos al adulto mayor encamado.<sup>(1)</sup>

Respecto al sexo del cuidador familiar, los resultados son similares a los datos presentados en casi la totalidad de las investigaciones realizadas, donde el sexo femenino es el predominante en los cuidadores informales

Desde el punto de vista metodológico, solo se mencionó la Prueba de Percepción del Funcionamiento Familiar (FF-SIL) donde el mayor peso recayó en la interpretación a nivel global.

A pesar de estos detalles consideramos que el trabajo de los autores resulta muy interesante por la actualidad del tema. Pues en estos tiempos el envejecimiento demográfico y la idiosincrasia del cubano colocan a la familia como la principal fuente de cuidados. No obstante, el Estado y sus instituciones deben monitorear y apoyar a la familia para que pueda cuidar, continuar con una economía activa y aportar a la sociedad. El reto está en encontrar el equilibrio.

### **Conflicto de intereses**

La autora declara que no existe conflicto de intereses.

### **Contribución del autor**

La autora redactó la carta en su totalidad.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Cordero M, Ferro B, García M, Domínguez J. Cuidado informal al adulto mayor encamado en un área de salud. Rev Ciencias Médicas. 2019 [citado 07/12/2019]; 23(2): 195-203 [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942019000200195](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000200195)
2. Oficina Nacional de Estadísticas e Información. El Envejecimiento de la Población. Cuba y sus territorios. República de Cuba [Internet]. 2017 [citado 07/05/2019]: [aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://www.onei.gob.cu/sites/default/files/7\\_tabla\\_5.pdf](http://www.onei.gob.cu/sites/default/files/7_tabla_5.pdf)
3. González E. Los cuidados desde un enfoque integrador en las sociedades Envejecidas. Programa de la Tercera Edad. Red Latinoamericana de Gerontología [internet]. 2013 [citado 29/04/2019]. Disponible en: <https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2832>
4. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos, Seúl [Internet]. 2013 [citado 29/04/2019]: [aprox. 29 p.]. Disponible en: [http://www.wma.net/es/30publications/10policias/b3/index.html.pdf?print-media-type&footer-right=\[page\]/\[toPage\]](http://www.wma.net/es/30publications/10policias/b3/index.html.pdf?print-media-type&footer-right=[page]/[toPage])