

¿Qué significa ser longevo?

¿What is the mean to be elderly?

Orisel Quintero Ramírez¹  

Recibido: 27 de marzo de 2020

Aceptado: 24 de julio de 2020

Publicado: 30 de julio de 2020

Citar como: Quintero Ramírez O. ¿Qué significa ser longevo? Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [citado: fecha de acceso]; 24(4): e4452. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4452>

Señor director:

Cuando hablamos de envejecimiento demográfico, es el impacto que tendrá sobre la economía, la seguridad social o el sistema de salud de un país lo que más se analiza; mientras que el aumento de la cronicidad, comorbilidad, fragilidad, polifarmacia y su incidencia en la calidad de vida, es pocas veces parte de un análisis exhaustivo y profundo.

A razón, el artículo "*Comportamiento de la fragilidad, polifarmacia y autovalidismo en la calidad de vida del longevo*"

<http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3991> cobra especial relevancia.

En primer lugar, deseo felicitar a la autora por mostrarnos que el envejecimiento ha dejado de ser una exclusividad de algunos, para convertirse en una oportunidad de muchos; constituyendo un determinante mayor en las transformaciones que necesariamente tendrán la Medicina y la organización y desarrollo de los servicios de salud de nuestro país pues, son muchas las personas de edad avanzada que están y se sienten sanas, pero debe reconocerse que es el segmento poblacional que más demanda de los servicios de salud, al presentar una serie de limitaciones y padecimientos que reducen en mayor o menor medida su calidad de vida.

El estudio metodológicamente estuvo bien concebido y el tamaño muestral fue suficientemente para arribar a generalizaciones. Además, los resultados se contrastaron con estudios similares y estuvieron acorde a los objetivos trazados.

Sin embargo, quisiera destacar la asunción de la autora como longevos solo a los individuos que llegan y sobrepasan los 90 años.⁽¹⁾ Cuando este término no es exclusivo de los individuos que se encuentran en este grupo etario, pues longevo es toda aquella persona que sobrepasa la esperanza de vida al nacer ⁽²⁾ en una determinada nación, época o contexto socio histórico concreto. Por lo que considero que el estudio estuvo más bien encaminado a evaluar el comportamiento de la fragilidad, la polifarmacia y el autovalidismo en la calidad de vida de los longevos de entre 90 a 100 años y más.

En el último Anuario Estadístico de Salud, la esperanza de vida en Cuba ascendió a 79 años.⁽³⁾ Demostrando así, el grado de desarrollo que ha alzado nuestro país a pesar de ser subdesarrollado. Contradiendo el supuesto de que a mayor desarrollo mayor esperanza de vida y por consiguiente mayor longevidad.

Por supuesto, este detalle no disminuye el valor de la investigación que resultó oportuna y relevante pues, la longevidad humana seguirá experimentando progresos notables hasta probablemente superar los 120 años.

La magnitud y el número cada vez mayor de longevos cubanos requiere hoy en día estrategias para incrementar la natalidad, mejorar sus condiciones y calidad de vida, así como una atención diferenciada, sistemática y la disminución del perfil de morbilidad característico de este grupo poblacional frágil y vulnerable.

Orisel Quintero Ramírez 1*

<https://orcid.org/0000-0002-8480-2275>

oriselqr@infomed.sld.cu

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. De la Pedraja García EL, Mederos González EA, Rosales Jiménez A, Ibáñez Castro A, Herrera González MM. Evaluación funcional, cognitiva y biomédica de ancianos de 90 años y más. Acta Médica del Centro [Internet]. 2015 [citado 30/07/2020]; 9(2): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/252>
2. Fernández G. La esperanza de vida y la longevidad [Internet]. Cienciaes.com; 2017 [citado 30/07/2020]. Disponible en: <https://cienciaes.com/neutrino/2017/03/22/la-esperanza-de-vida-y-la-longevidad/>
3. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud. Dirección de Registros Médicos y Estadísticos de Salud 2019 [Internet]. La Habana; 2020 [Citado 30/07/2020]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2020/05/Anuario-Electr%C3%B3nico-Espa%C3%B1ol-2019-ed-2020.pdf>