



ARTÍCULO DE REVISIÓN

Homeoprolifaxis en tiempos de coronavirus

Homeopathic prophylaxis in times of coronavirus

Ivan Bustinzuriaga Marto¹ , Gicela Díaz Pita¹ , Juan Miguel Santaya Labrador¹ 

Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río, Cuba.

Recibido: 16 de julio de 2020

Aceptado: 19 de octubre de 2020

Publicado: 20 de febrero de 2021

Citar como: Bustinzuriaga Marto I, Díaz Pita G, Santaya Labrador JM, Homeoprolifaxis en tiempos de coronavirus. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2021 [citado: fecha de acceso]; 25(1): e4608. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4608>

RESUMEN

Introducción: la propagación de epidemias ha sido frecuente en la historia de la humanidad. Desde diciembre de 2019, en la República Popular China, con el surgimiento del Síndrome Respiratorio Agudo por Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) – conocido mundialmente como COVID-19, este ha ocasionado un impacto mundial sin precedentes al que se asocia un elevado número de fallecidos.

Desarrollo: Salen a la luz leyendas y datos curiosos sobre el empleo de esa terapéutica la homeopatía en Cuba. En 1992, el Ministerio de Salud Pública autoriza la difusión de la Homeopatía en Cuba, por lo que se crea el grupo "Juan Artiga", ya en 1993, se abren las primeras consultas y se retomó de esta manera la Homeopatía como modalidad dentro de la MNT. En 1999 tuvo lugar en el Centro de Eventos del Hospital "Frank País", el II Congreso Cubano de Homeopatía, y en el 2003 se realizó el III Congreso. Sin embargo, lo más novedoso a nuestro modo de ver, está referido a cómo a pesar de ser esta una ciencia con orígenes antiguos, sobresale en la actualidad como medida para prevenir enfermedades respiratorias virales.

Conclusiones: La Homeopatía, tratar de llevar al enfermo a ese estado de bienestar físico, social y psicológico, que es indefinible e inconsciente. La homeoprolifaxis en Cuba ha puesto en alto los principios de la Medicina Comunitaria y una vez más, demuestra la amplia visión de un sistema de salud socialista cubano.

Palabras claves: epidemias; Historia de la Homeopatía del Siglo XXI; Medicina Comunitaria; Infecciones por Coronavirus; prevención /prevención & control.

ABSTRACT

Introduction: the spread of epidemics has been frequent in the history of mankind. Since December 2019, in the People's Republic of China, with the emergence of the Coronavirus Acute Respiratory Syndrome 2 (SARS-CoV-2) - known worldwide as COVID-19, this epidemic has caused an unprecedented global impact associated with a high number of deaths.

Development: legends and curious data on the use of homeopathic therapeutics in Cuba come to light. In 1992, the Ministry of Public Health authorized the diffusion of Homeopathy in Cuba, Juan Artiga group was created, and in 1993, the first Homeopathic Medical Service was opened and Homeopathy was retaken as a modality within the Natural and Traditional Medicine. In 1999, the II Cuban Congress of Homeopathy was held at Frank Pais Hospital Convention Center, and in 2003 the III Congress was held. However, the most novel in our view, is referred to how despite having this science ancient origins, nowadays it stands out as a measure to prevent viral respiratory diseases.

Conclusions: homeopathy, trying to bring the patient to that state of physical, social and psychological well-being, which is indefinable and unconscious. Homeopathic prophylaxis in Cuba has set high the principles of Community Medicine and once again demonstrates the broad vision of a Cuban socialist healthcare system.

Keywords: Epidemics; History of Homeopathy, 21st Century; Community Medicine; Coronavirus Infections; Prevention/prevention & control.

INTRODUCCIÓN

La propagación de epidemias ha sido frecuente en la historia de la humanidad. Ejemplos de ello se encuentran en la peste que devastó Europa en el siglo XIV, los brotes mortales de cólera en el siglo XIX,^(1,2,3,4) la epidemia de VIH/SIDA de los años 80 del pasado siglo,^(2,3) el virus del Ébola que se extendió desde África,⁽⁵⁾ la desastrosa propagación del Zika en Brasil, el MERS-CoV.^(6,7,8) En diciembre de 2019, en la República Popular China, surge el Síndrome Respiratorio Agudo por Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) — conocido mundialmente como COVID-19,⁽⁸⁾ que ha ocasionado un impacto mundial sin precedentes y ocasionado un elevado número de fallecidos.

Las consecuencias socioeconómicas han sido impredecibles y poco esperanzadoras tanto global y regionalmente.^(8,9) Predomina el criterio de la COVID-19 como fenómeno epidemiológico amenazante sin precedente y novedoso en todos los sentidos, según lo establecido sobre enfermedades no transmisibles y transmisibles, y en particular en lo referente a las enfermedades infectocontagiosas.^(10,11)

Un nuevo coronavirus es uno que no ha sido identificado previamente. El SARS-CoV-2 no es lo mismo que los coronavirus que comúnmente circulan entre los humanos y causan enfermedades leves, como el resfriado común.^(12,13)

Los coronavirus son una gran familia de virus, algunos causan enfermedades en las personas y otros circulan entre los animales, incluidos los camellos, los gatos y los murciélagos. Actualmente se analiza el árbol genético de este virus para determinar la fuente específica del virus y se sospecha de los murciélagos debido al gran parecido entre este virus y otros coronavirus que se encuentran comúnmente en algunas de esas especies.^(12,13,14)

Los coronavirus comunes infectan principalmente a adultos o niños mayores, causando el resfriado común.⁽¹²⁾ Algunas cepas pueden provocar diarrea en adultos. Estos virus se transmiten sobre todo por gotitas y también se pueden propagar a través de la ruta fecal-oral. La incidencia de infección por el virus corona es frecuente en invierno y primavera. El período de incubación de los coronavirus suele ser de tres a siete días.

El nuevo coronavirus COVID-19 se detectó por primera vez en la ciudad de Wuhan. Los primeros síntomas son tos seca y fiebre leve (38,1–39 ° C o 100,5–102,1 ° F). En una etapa más avanzada, los pacientes pueden experimentar dificultad para respirar y requieren ventilación mecánica. Los hallazgos de laboratorio incluyen linfocitopenia. En pacientes con un desenlace fatal, los niveles de dímero D, ferritina sérica, lactato deshidrogenasa sérica e IL-6 fueron elevados en comparación con los sobrevivientes. Las anomalías que predominaron en la TAC son la consolidación y/o la opacidad en vidrio esmerilado de distribución bilateral, periférica y basal. El desenlace de una infección por COVID-19 es a menudo impredecible, especialmente en pacientes mayores con comorbilidades. La vigilancia oportuna desde la atención primera de salud es vital en la prevención y enfrentamiento a la COVID-19.^(15,16,17)

Lo más frecuente es que la propagación de una persona a otra se produzca entre contactos cercanos (alrededor de 6 pies/1,8 metros) y principalmente a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda, de forma similar a como se propagan la gripe y otros patógenos respiratorios. Estas gotitas pueden caer en la boca, la nariz o los ojos de las personas que están cerca o ser inhaladas. La infección también puede ocurrir si una persona toca una superficie infectada y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.^(15,17)

Se ha descrito la transmisión del SARS-CoV-2 por parte de personas asintomáticas (o de personas que se encuentran en el período de incubación).

Los síntomas de COVID-19 no son específicos de esta enfermedad y pueden ser bastante similares a los de la gripe estacional u otras condiciones. Sin embargo, cuando se experimenta alguno de los síntomas, se aconseja el aislamiento en casa y seguir las instrucciones de las autoridades sanitarias del país. Cuando se es mayor de 65 años de edad o existen otras condiciones como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, cáncer u otras condiciones (congénitas o adquiridas) que puedan comprometer la respuesta inmunológica, se corre un mayor riesgo de desarrollar formas más graves de las enfermedades, por lo que se aconseja buscar atención médica apropiada.^(18,19)

Es por ello, que se deben seguir las medidas de higiene habituales para evitar la propagación de las infecciones: lavarse las manos con regularidad, cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar en el pliegue del codo o en un pañuelo de papel desechable, y cocinar bien la carne y los huevos. Además, evitar el contacto cercano con cualquier persona que muestre síntomas de enfermedad respiratoria.^(14,16,20)

La prevención, una de las medidas más importantes que acarrea la batalla contra la COVID-19,⁽²⁰⁾ incluye poder hablar mucho de Homeopatía, donde las primeras referencias a esta modalidad se encuentran desde antes de nuestra era. Por ejemplo, Hipócrates de Cos (460-375 a.n.e.), llamado "Padre de la Medicina", en uno de sus tratados, "*Natura Morborum Medicatrix*" (la naturaleza es el mismo remedio) escribió acerca de dos grandes principios de la medicina: el primero, "*Contrarius Contraria Curantur*" (Contrario cura lo contrario), está basado en la supresión de síntomas y plantea la utilización, por ejemplo, de antipiréticos para la fiebre, analgésicos para los dolores, antieméticos para los vómitos.

Este es el principio que adoptó Galeno, Padre de la Medicina Moderna, y en el que se sustenta su escuela, en la cual se han formado los médicos occidentales modernos.

El segundo principio de Hipócrates, "*Similia Similibus Curantur*", plantea: (Semejante cúrese con lo semejante). Sustenta, además, que deben tratarse los enfermos y no las enfermedades y que se precisa de individualizar la terapéutica en cada paciente. Este planteamiento fue relegado con los años, porque quizá se requiere de mucho más tiempo en cada consulta y el conocimiento de una mayor materia médica o conjunto de remedios terapéuticos. A este principio responde la doctrina de la Homeopatía.

Existen evidencias de notables terapeutas que aplicaron dichos principios; es el caso, del médico y farmacéutico alemán Samuel Federico Cristiano Hahnemann (1775-1843), quien dotó a la Homeopatía por primera vez de suficiente basamento teórico y práctico, al experimentar él mismo muchos de los principales remedios que aún se aplican, y que se basan en el segundo principio de Hipócrates.⁽²¹⁾

Todos estos aportes a la ciencia fundamentaron la Homeopatía como un sistema médico, filosófico, natural y holístico, que aplica una farmacoterapia bioenergética e individualizada. Los fundamentos teóricos y metodológicos que rigen esta práctica y la consecuente prescripción del medicamento están implícitos en los principios básicos de la similitud, (*similia similibus curantur*), la patogénesis, los solventes polares activados, la individualidad patológica y medicamentosa, la predisposición miasmática, la *natura morborum medicatrix* y la bioenergía de los organismos vivos⁽²²⁾

DESARROLLO

Orígenes de la homeopatía en Cuba

Salen a la luz leyendas y datos curiosos sobre el empleo de esa terapéutica en Cuba, que data del siglo XIX; cuando se introduce desde la primera mitad de este siglo producto de las influencias del vínculo directo con España y Europa y la cercanía norteamericana.⁽²³⁾

El primer médico practicante de la Homeopatía en Cuba fue el doctor Francisco de Paula Escofet, que abrió su Consultorio Homeopático en La Habana en 1846. En el mismo año y lugar fue inaugurada la primera Farmacia Homeopática perteneciente al Sr. Valentín Catalá.

En 1851 abre sus puertas el primer Dispensario Homeopático en La Habana Vieja, donde se brindaban consultas gratuitas para los pobres; aunque es necesario apuntar que mucho antes ya se hablaba de la Homeopatía en el territorio oriental.

También se destacó en esta época, el doctor Adolfo Varona, clínico de Camagüey. Posteriormente, en el siglo XX, existe otro profesional de la medicina destacado, el doctor Juan Artiga Escobar, quien después de graduado en Medicina estudia la Homeopatía en 1892, y en años posteriores, se traslada a México donde contribuye a la aprobación y extensión de esta especialidad en el vecino país.

No se puede hablar de esta modalidad en esta época sin dejar de mencionar al doctor José Joaquín Navarro Villar,⁽¹⁰⁾ pionero de la Homeopatía en Cuba, que introdujo a la materia médica homeopática dos medicamentos: *Comocladia dentata* (guao) y *Tarántula cubensis* (araña peluda de Cuba). Otro gran aporte de este cubano médico y patriota fue el de crear el libro "Manual Popular de Medicina Homeopática", publicado por Ravelo y Hermanos Editores,

de Santiago de Cuba, en 1881; considerado por muchos, el mejor texto sobre el tema escrito en Cuba durante el siglo XIX.^(23,24)

En 1992, el Ministerio de Salud Pública autoriza la difusión de la Homeopatía en Cuba, por lo que se crea el grupo "Juan Artiga". En 1993 se abren las primeras consultas y se retomó de esta manera la Homeopatía como modalidad dentro de la MNT, se comenzaron a impartir cursos de formación académica por escuelas de México, Argentina y Brasil. En 1995, se produce la entrada de Cuba en la Liga Médica Homeopática Internacional (LMHI). También en este año se celebra el 55 Congreso Panamericano de Homeopatía.

En 1997, se ofrece el Primer Diplomado Nacional de Homeopatía en La Habana, por Médicos y Licenciados en Farmacia, formados en Argentina. Al término de este, se llevó a cabo el I Congreso Nacional de Homeopatía, en los salones del Ministerio de Salud Pública y al que asistieron prestigiosos homeópatas de diversas partes del mundo.^(23,25)

En 1999 tuvo lugar en el Centro de Eventos del Hospital "Frank País", el II Congreso Cubano de Homeopatía, y en el 2003 se realizó el III Congreso. En el año 2000 se creó el Centro Provincial de Homeopatía y Terapia Floral en Holguín, que se ha mantenido hasta nuestros días con la producción y venta a la población los remedios liberados y los que son por prescripción facultativa. De 2005 a 2014 existió en Holguín un centro especializado, la Clínica de Homeopatía y Terapia Floral, cuyas funciones se trasladaron luego al Servicio de MNT del policlínico universitario Máximo Gómez Báez, donde se mantiene hasta el día de hoy. Allí se ofrece la Consulta de Referencia Provincial de Homeopatía y acuden pacientes de la ciudad de Holguín, otros municipios de la provincia y en menor medida acuden de otros territorios, como Guantánamo, Las Tunas y Granma.⁽²¹⁾

En el 2008 se celebró el Encuentro Internacional NOSODES. Así, sucesivamente se ha ido introducido de forma muy acertada esta modalidad de la MNT en el arsenal terapéutico del médico en Cuba, especialmente en la Atención Primaria de Salud.^(23,24)

Los autores consideran que el reconocimiento internacional de la Homeopatía cubana es hoy un hecho; lo ha demostrado la política de salud del país en situaciones de emergencia, su uso terapéutico en campañas de medicación masivas con productos homeopáticos. Ejemplo de esto es, en el año 2010, el diseño de un preparado homeopático complejo, rotulado Nodegrip, que contenía varias cepas de influenza, y fue administrado masivamente como una estrategia más dentro del esfuerzo y la voluntad del estado por no permitir altas tasas de morbimortalidad ante la pandemia de H1N1.⁽²⁵⁾

Sin embargo, lo más novedoso es cómo una ciencia con orígenes antiguos, sobresale en la actualidad como medida para prevenir enfermedades respiratorias virales; en particular una nueva enfermedad viral que acontece a nivel mundial, catalogada como pandemia, la COVID-19.⁽²¹⁾

Los compuestos homeopáticos

Los remedios homeopáticos gravitan en dosis bajísimas de determinadas sustancias, que a proporciones normales causarían, en personas sanas, un cuadro clínico similar al de la enfermedad, que se pretende curar o aliviar. Por citar un ejemplo, cuando se corta una cebolla cruda, o se está cerca de quien lo hace, puede ocurrir una irritación de la mucosa de la nariz y de los ojos que daría lugar a secreción lagrimal y/o nasal.

Por lo tanto, el remedio homeopático preparado a partir de la cebolla cruda, y que es el resultado de múltiples dinamodiluciones, hasta llegar a dosis infinitesimales y que recibe por nombre *Allium cepa*, se prescribe en pacientes con irritación de la mucosa ocular y nasal, sintomatología habitual de los procesos alérgicos.

Estos remedios no pueden clasificarse dentro de los grupos farmacológicos conocidos, lo cual ha dificultado su comprensión por parte de algunos profesionales y pacientes. No puede decirse que un homeopático sea analgésico, antiinflamatorio o antibiótico, porque un mismo medicamento puede tener más de una de estas funciones. Un caso que lo ejemplifica: el consumo excesivo y a veces tóxico del café pudiera generar síntomas y signos como taquicardia, hipertensión, insomnio, dolor de estómago, dolor de dientes, irritabilidad, entre otros. Entonces el remedio preparado a partir del café, llamado *Coffea cruda*, podrá ser indicado a pacientes con cualquiera de esos mismos síntomas y signos. ¿Significa que *Coffea cruda* es hipotensor, analgésico, antiinflamatorio, sedante o antiácido? No. La *Coffea* es simplemente eso: *Coffea*.⁽²¹⁾

Estos preparados tienen como materia prima para su elaboración, elementos de los tres reinos: animal, vegetal y mineral. Se emplean, también, algunas secreciones y excreciones patológicas de plantas, animales y el propio hombre, que son llamadas bioterápicos o nosodes. Todos los homeopáticos provocan la activación en el organismo de los mecanismos de defensa que permitan al paciente aliviarse o curarse de su enfermedad.

Los reportes de reacciones adversas por el consumo de remedios homeopáticos son muy bajos, si se comparan con los del resto de medicamentos sintéticos o alopáticos. Sin embargo, se describe la posibilidad de aparición, durante las primeras horas de su consumo, de un ligero incremento de los síntomas que ya existían, lo cual demuestra que el sistema inmunológico está activado y reacciona como se había esperado ante el estímulo del remedio. Este agravamiento inicial es de intensidad y duración variable, no ocurre siempre y no indica que deba suspenderse el consumo, por el contrario, sugiere que la curación ha comenzado satisfactoriamente".^(21,24)

Homeopatía en tiempos de Pandemia por SARS-CoV-2

Prevenir la aparición de riesgos, enfermedades y otros daños a la salud de la población en estos días, incluye poder hablar mucho de Homeopatía, a propósito de las gotas de PrevenzHo Vir, de distribución gratuita a los cubanos, como medida profiláctica contra la COVID-19.

Cuba actualmente acude a la Homeoprofilaxis en tiempos de coronavirus. A partir del primero de abril de 2020, como parte del enfrentamiento a la COVID 19 comenzó en Holguín la capacitación previa, para la posterior aplicación en instituciones médicas y sociales, de un nuevo remedio homeopático, el PrevenzHo- Vir, producido por los Laboratorios AICA de BioCubaFarma; evaluado y aprobado por el Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos (CECMED).^(21,25)

Este es un medicamento complejo, que tiene entre sus componentes diversos insumos activos, cada uno de ellos ha demostrado, por separado, efectividad en la prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas. Contiene los homeopáticos de origen vegetal, animal, mineral y bioterápicos, además, de remedios florales del Sistema de Bach, que garantizan el tratamiento adecuado al componente emocional, que acompaña este tipo de enfermedades.

El producto no contiene nosodes elaborados a partir del nuevo coronavirus, ni posee algún insumo que pueda desarrollar respuestas inmunológicas específicas ante la COVID-19, por lo que no debe confundirse con una vacuna ni como tratamiento específico de la enfermedad.

El sistema de salud cubano, con el consumo de este preparado, pretende elevar la capacidad de respuestas inmunológicas de las personas ante las enfermedades infecciosas en general, incluidas las virales, lo cual es de gran importancia, porque si se contrajera cualquier otra Infección Respiratoria Aguda (IRA) en medio de la actual pandemia, podría constituir un factor de riesgo.⁽²¹⁾

Para la administración del mismo se determinaron las siguientes indicaciones:⁽²⁶⁾

- Las dosis son de cinco gotas debajo de la lengua una vez al día durante tres días consecutivos. Se recomienda aplicar otra dosis única de cinco gotas debajo de la lengua una semana después (décimo día).
- Durante el embarazo y la lactancia, en niños menores de cinco años y en personas sensibles (desórdenes hepáticos, alcoholismo), se recomienda diluir la dosis (cinco gotas) en 1/4 vaso de agua potable, teniendo en cuenta que en su composición el producto contiene etanol al 30 %.
- Antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos diez veces el frasco contra la palma de la mano. La boca debe estar completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor, por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 minutos antes o después de la administración del medicamento.
- En caso de administrar el producto diluido en agua potable (1/4 vaso), este se debe retener en la boca durante cinco segundos para garantizar el contacto sublingual. Se recomienda, evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios.
- El frasco dentro de su estuche debe protegerse de la luz y almacenarse por debajo de los 30°C. No refrigerar. Mantenerlo alejado de equipos generadores de campos electromagnéticos (equipos electrodomésticos: televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores...), de perfumes y olores fuertes.

Es conocido por parte de los consumidores habituales de los remedios homeopáticos que se aplican cinco gotas sublinguales a partir del propio frasco o mediante el empleo de su tapa. Sin embargo, en todos estos centros se han añadido las cinco gotas en un vaso con dos onzas de agua potable a temperatura ambiente, que luego se llevan a la boca, se sostienen durante cinco segundos, para garantizar que la lengua se humedezca, adecuadamente, y después se traga el líquido.

Mediante este método se garantiza, además, que un mismo frasco no sea acercado a la boca de personas diferentes, ante la posibilidad, al menos teórica, de un posible contagio.

Hasta el momento no han existido reportes de reacciones adversas al medicamento, ni han ocurrido agravamientos iniciales, puesto que han sido excluidos de esta medicación los pacientes con síntomas gripales, así como los casos sospechosos.⁽²⁶⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que la medicina convencional tiene grandes dificultades para entender la homeopatía, rama de la medicina natural que no trata las enfermedades a través de la eliminación de sus síntomas, sino que utiliza sustancias potenciadas para estimular el sistema inmune e inducir una respuesta de autocuración.

En coherencia con ello, la entidad global ha compartido proyecciones generales y específicas para el uso de los medicamentos homeopáticos y Cuba adoptó la Resolución Ministerial 261/2009, actualizada en 2015 con la resolución 381 para regular las diez modalidades de la Medicina Natural y Tradicional, entre las que se incluye oficialmente la homeopatía.

Se han demostrado como beneficios de los productos homeopáticos los siguientes: pocos efectos adversos reportados, amplia tolerancia, no se asocian riesgos en embarazadas y en personas de edad avanzada, son productos de bajo costo, con producción, conservación y distribución simple, no condiciona resistencia al tratamiento convencional, su uso no favorece el desarrollo de cepas de virus y bacterias más peligrosas y la capacitación del personal de la salud para su distribución y utilización es rápida.⁽²¹⁾

Se encuentra en el arsenal farmacológico de los pinareños, la dinamodilución homeopática PrevengHo-Vir, que acapara la atención de los cubanos desde hace varios días, este no es una vacuna ni tampoco un medicamento de los tipos antivirales o antibióticos, sino que es un producto para uso profiláctico, usado en condiciones de riesgo epidemiológico y apto para todas las personas, incluyendo niños y grupos vulnerables.⁽²⁷⁾

En la provincia se ha aplicado el producto a pacientes y trabajadores de las casas de abuelos y hogares de ancianos y maternos, así como del hospital psiquiátrico, todos considerados como grupos vulnerables.⁽²⁷⁾ Tal es el caso de los más de doscientos longevos del Hogar de Ancianos Carlos Castellanos de Pinar del Río, que recibieron su tratamiento previsto del Prevengho-Vir, por ser grupo vulnerable de la población cuya edad promedio es de 77 años, que no están exentos de patologías de base y en quienes este tratamiento homeopático constituye una oportunidad de prevención en momentos actuales.⁽²⁸⁾ Además, de manera particular, fue aplicado en Consolación del Sur, en las zonas rurales de los policlínicos Primero de Enero que incluyó los núcleos familiares de la comunidad, en el Canal, y 5 de Septiembre, que abarca toda la parte occidente del municipio. ^(27,28)

Es una tarea del sistema nacional de salud poder extender este tratamiento profiláctico a las familias a través del equipo básico de salud de cada área de atención primaria, así como la disponibilidad en las farmacias para mantener su uso, no solo en estas circunstancias, sino también en las que se requieran reforzar las medidas de prevención contra enfermedades virales e infecciones respiratorias. ^(23,26)

CONCLUSIONES

La Homeopatía tiene como principal misión llevar al enfermo a ese estado de bienestar físico, social y psicológico, que es indefinible e inconsciente. Por ello al estar saludable, el individuo se puede manifestar plenamente de acuerdo a las capacidades propias que cada quien tiene dentro del orden natural que le corresponde. Curarse quiere decir disponerse a corregir los hábitos de vida, al permitir que la naturaleza esté en libertad para actuar correctamente, pues ella es la única que cura. Ningún sistema médico cura si no hay naturaleza. La homeoprofilaxis en Cuba ha puesto en alto los principios de la Medicina Comunitaria y una vez más, demuestra la amplia visión de un sistema de salud socialista cubano, donde la salud del pueblo es primordial, y donde prevenir riesgos y daños de la salud es tarea fundamental del médico de la Atención Primaria de Salud.

Su conocimiento y aplicación oportuna a grupos vulnerables y resto de la población no sustituye los tratamientos indicados contra la enfermedad ni la asunción de las medidas higiénicas establecidas como el aislamiento social, el uso del nasobuco y el lavado y desinfección frecuente de manos y superficies, sino que es un elemento más para prevenir la propagación de enfermedades virales y en este caso, la del nuevo coronavirus.

Contribución de autores

Todos los autores contribuyeron en igual medida en la concepción, diseño, redacción y revisión de la versión final del manuscrito.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Breve historia de las pandemias globales: cómo hemos luchado contra los mayores asesinos. Infosalus [Internet]. 2020 [citado 20/04/2020]. Disponible en: https://m.infosalus.com/salud_investigacion/noticia_breve_historia_pandemias-globales-hemos-luchado-contra-mayores-asesinos-20200322075937.html
2. Las grandes epidemias de la historia [Internet]. 2014 [citado 14/04/2020]. Disponible en: <http://www.teinteresa.es/salud/grandes-epidemias-historia-01168685086.html>
3. Infomed. Las primeras epidemias de la historia. SLD [Internet]. [citado 15/04/2020]. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/bmn/las_primeras_epidemias_de_la_historia.pdf
4. De la peste negra al coronavirus: cuáles fueron las pandemias más letales de la historia [Internet]. Infobae; 2020 [citado 15/04/2020]. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/mundo/2020/03/18/de-la-peste-negra-al-coronavirus-cuales-fueron-las-pandemias-mas-letales-de-la-historia/>
5. Bitanihirwe BK. Monitoring and managing mental health in the wake of Ebola. Commentary. Annali dell'Istituto Superiore Di Sanita [Internet]. 2016 [cited 02/04/2020]; 52(3):320-322. Available from: <https://doi.org/10.4415/ANN160302>
6. Pérez A. Coronavirus: Información, Síntomas y Tratamiento [Internet]. Ediciones Master. [citado 16/04/2020]. Disponible en: <http://sintomas-y-tratamiento/9788496319998/11448457>
7. Vargas CA, Higuera-Gutiérrez LF, Cardona-Arias JA. Metaanálisis sobre calidad de vida relacionada con la salud de enfermedades infecciosas, 2002-2013. Archivos de Medicina [Internet]. 2014 [citado 03/04/2020]; 10(1). Disponible en: <https://www.archivosdemedicina.com/medicina-de-familia/metaanalisis-sobre-calidad-de-vida-relacionada-con-la-salud-de-enfermedades-infecciosas-20022013.php?aid=528>

8. Al-Rabiaah A, Temsah MH, Al-Eyadhy AA, Hasan GM, Al-Zamil F, Al-Subaie S, et al. Middle East Respiratory Syndrome-CoronaVirus (MERS-CoV) associated stress among medical students at a university teaching hospital in Saudi Arabia. *Journal of Infection and Public Health* [Internet]. 2020 [cited 03/04/2020]; 13(5):687-691. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32001194/>
9. Lee SM, Kang WS, Cho AR, Kim T, Park JK. Psychological impact of the 2015 MERS outbreak on hospital workers and quarantined hemodialysis patients. *Comprehensive Psychiatry*. [Internet]. 2018 [cited 06/04/2020]; 87: 123-127. Available from: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2018.10.003>
10. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Coronavirus disease 2019 (COVID-19) [Internet]. CDC; March 2020 [cited 20/04/2020]. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/about/index.html>
11. Martínez J. Las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes. *Revista Médica Electrónica* [Internet]. 2014 [citado 04/04/2020]; 36(5): 537-539. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242014000500001
12. Infecciones por coronavirus [Internet]. La Habana: Infomed - Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2020 [citado 06/04/2020]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/coronavirus/2019-ncov/>
13. Peña-López BO, Rincón-Orozco B. Generalidades de la pandemia por COVID-19 y su asociación genética con el virus del SARS. *Salud UIS* [Internet]. 2020 [citado 06/04/2020]; 52(2): [aprox. 4p.]. Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/download/10639/10446/>
14. Q.F. Eduardo Savio, integrante del equipo de trabajo de Asesoramiento de salud de la Federación Internacional Farmacéutica (FIP), PANDEMIA DE CORONAVIRUS SARS-CoV-2/COVID-19. *HOLASALUD* #18, Pág. 28-33. [citado 19/03/2020]. Disponible en: <http://aqfu.org.uy/>
15. Palacios Cruz M, Santos E, Velázquez Cervantes MA, León Juárez M. COVID-19, una emergencia de salud pública mundial. *Rev Clin Esp* [Internet]. 2020 [citado 08/04/2020]; 221(1): 55-61. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7102523/>
16. Oropesa Fernández S. Capítulo. 74 Coronavirus. En: Llop Hernández A. *Microbiología y parasitología médica* [Internet]. La Habana: Ecimed; 2001 [citado 06/04/2020]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros_texto/microbiologia_ii/microcap74.pdf
17. Ávila de Tomás JF. Coronavirus Covid-19; patogenia, prevención y tratamiento [Internet]. País Vasco: SALUSPLAY editorial; 2020 [citado 06/04/2020]. Disponible en: <https://ebevidencia.com/wpcontent/uploads/2020/03/CORONAVIRUS-COVID-19-patogenia-prevenci%C3%B3n-y-tratamiento-2%C2%AA-Ed-15.03.2020-ISBN-978-84-16861-95-8-.pdf>
18. Enfrentamiento a la COVID-19 en Cuba: Vigilancia activa desde la atención primaria de salud. *Victoria* [Internet]. 2020 [citado 06/04/2020]: [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.periodicovictoria.cu/enfrentamiento-a-la-covid-19-encuba-vigilancia-activa-desde-la-atencion-primaria-de-salud/>

19. Chile. Ministerio de Salud. Subsecretaría de Redes Asistenciales. Recomendaciones generales para la organización de la atención en establecimientos de atención primaria de salud en contexto de pandemia SARS-CoV-2 [Internet]. Santiago, Chile: MINSAL; 2020 [citado 06/04/2020]. Disponible en: <https://diprece.minsal.cl/wpcontent/uploads/2020/03/RECOMENDACIONESGENERALES-ESTABLECIMIENTOS-APS-V.6.pdf>
20. Kamps BS, Hoffmann C. COVID Reference [Internet]. [s.l.]: Steinhäuser Verlag; 2020 [citado 06/04/2020]. Disponible en: https://amedeo.com/CovidReference01_es.pdf
21. Pichs Rodríguez L. La homeopatía, el Prevengho Vir y la COVID-19. Rev iahora!, Holguín [Internet]. 2020 [citado 15/04/2020]. Disponible en: <https://www.google.com/amp/www.ahora.cu/es/holguin/8830-la-homeopatia-el-prevengho-vir-y-la-covid-19/amp>.
22. Moré Chang JK, Moré Chang C. La prescripción homeopática en la Atención Primaria de salud de la provincia de Villa Clara. Medicentro Electrónica [Internet]. 2011 [citado 18/11/2015]; 15(3): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/viewFile/246/337>
23. Riverón Garrote MN. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012 [citado 18/11/2015]; 28(2): [aprox. 7p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864_21252012000200007&lng=es
24. Carrero Figueroa MV. Hablemos de homeopatía. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2005 [citado 10/11/2015]; 34(2): [aprox. 3 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138_65572005000200013&lng=es
25. López González I, Pérez González M, Artiles López L. La Homeopatía como modalidad terapéutica en América: un recuento histórico necesario. EDUMECENTRO [Internet]. 2016 [citado 10/11/2015]; 8(supl. 1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000500007
26. Domínguez Cruz AM. ¿En qué consiste y cómo usar el medicamento homeopático Prevengho-Vir ? Periódico Juventud Rebelde [Internet]. 2020 [citado: 06/04/2020. Disponible en: <http://www.juventudrebelde.cu/cuba/2020-04-06/en-que-consiste-y-usar-el-medicamento-homeopatico-prevengho-vir>.
27. Brizuela Roque R. El Prevengho Vir está entre los pinareños. Periódico Guerrillero [Internet]. Guerrillero; 2020 [citado: 16/04/2020]. Disponible en: <http://www.guerrillero.cu/el-prevengho-vir-esta-entre-los-pinareños>.
28. García Castellano Y. Reciben el Prevengho Vir personas mayores vulnerables en Pinar del Río. [Internet]. Radio Guamá; 2020 [citado: 13/04/2020]. Disponible en: <https://www.google.com/amp/www.rguama.icrt.cu/amp/reciben-el-prevengho-vir-personas-mayores-vulnerables-en-pinar-del-rio/>.