



ARTÍCULO ORIGINAL

Nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en adolescentes

Level of information on oral health and sports practice in adolescents

Liuba Díaz-Valdés¹ , Raúl Luis Valle-Lizama² , Maribel Rodríguez-Ortiz² 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Sancti Spíritus, Cuba.

²Centro Provincial de Medicina del Deporte. Sancti Spíritus, Cuba.

Recibido: 28 de agosto de 2021

Aceptado: 19 de febrero de 2022

Publicado: 16 de marzo de 2022

Citar como: Díaz- Valdés L, Valle- Lizama R, Rodríguez-Ortiz M. Nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en adolescentes. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2022 [citado: fecha de acceso]; 26(2): e5260. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5260>

RESUMEN

Introducción: la condición del sistema estomatognático tiene un impacto directo en la salud general, el rendimiento deportivo y el riesgo de padecer lesiones en los adolescentes que practican deportes.

Objetivo: comprobar el nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus en 2020.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, durante el mes de diciembre de 2020. La población estuvo conformada por 307 adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus. Se seleccionó una muestra probabilística y aleatoria de 53 adolescentes. Se utilizó la encuesta para constatar el criterio de los adolescentes en relación con el conocimiento general sobre salud bucodental y práctica deportiva.

Resultados: predominó el género masculino con un 62,3 % del total de encuestados. El 64,2 % de los adolescentes manifestaron que nunca usan el protector bucal. El 67,9 % y el 52,8 % nunca habían recibido charlas educativas sobre traumatismos dentales e higiene bucal respectivamente.

Conclusiones: el nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas es inadecuado. En la actualidad es imprescindible educar a los deportistas desde una edad tan temprana como la adolescencia sobre los problemas potenciales de las afecciones bucales y las medidas preventivas.

Palabras Clave: Adolescencia; Conocimientos; Deporte; Protectores Bucales; Traumatismos Dentales.

ABSTRACT

Introduction: the condition of the stomatognathic system has a direct impact on general health, sports performance and the risk of injury in adolescents who practice sports.

Objective: to analyze the level of information on oral health and sports practice in adolescents from combat sports and those playing with balls at Lino Salabarría Pupo Provincial Initiation School of Sports in Sancti Spiritus province during 2020.

Methods: a descriptive, cross-sectional study was carried out during the month of December 2020. The population consisted of 307 adolescents from combat sports and ball games at Lino Salabarría Pupo Provincial Initiation School of Sports in Sancti Spiritus. A probabilistic and random sample of 53 adolescents was chosen. The survey was used to verify the criteria of adolescents in relation to general knowledge in relation to oral health and sports practice.

Results: male gender predominated with 62,3 % of the total number of those polled. A total of 64,2 % of the adolescents stated that they never use a mouth-guard. A total of 67,9 % and 52,8 % had never received educational talks on dental trauma and oral hygiene, respectively.

Conclusions: the level of information on oral health and sports practice among adolescents involved in combat sports and ball games was inadequate. At present, it is essential to educate athletes from early ages as adolescence about the potential problems of oral disorders and the preventive measures that should be implemented to contribute to the protection of general health and the upgrading of sports practice.

Keywords: Adolescence; Knowledge; Sport; Mouth Protectors; Tooth Injuries.

INTRODUCCIÓN

La estrategia mundial y la consecución de los objetivos del desarrollo sostenible (ODS) centran su interés en la adolescencia, junto con las mujeres y niños, señalando que son fundamentales para el logro y éxito de la Agenda 2016- 2030. Las bases sociales de la salud juegan un rol crucial en la salud y bienestar de la mujer, el niño y el adolescente y por lo tanto exigen acciones multisectoriales para alcanzarla.^(1,2)

De esta manera, se reconoce la importancia de invertir y generar oportunidades en la adolescencia, no sólo por los problemas de salud específicos que los afectan, sino que se visualiza como una etapa decisiva del desarrollo, que presenta grandes oportunidades para construir y consolidar formas de vida saludable que incrementan la salud y el bienestar y como impulsores claves del cambio en la era posterior.⁽³⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años.⁽²⁾

La actividad física pasa a ser considerada como un componente importante dentro de un estilo de vida saludable en la adolescencia, ya que la realización de ejercicio físico sistemático y de cierta intensidad constituye un factor de protección de la salud y de prevención de diferentes enfermedades, por los importantes beneficios tanto fisiológicos y psicológicos asociados. En este marco, el personal de la salud debe promover estilos de vida saludables en la población adolescente y fortalecer factores protectores, toda vez que estas prácticas influirán en su salud futura.⁽⁴⁾

La World Dental Federation especifica en sus documentos que la práctica deportiva es buena para la salud y debe potenciarse siempre. Sin embargo, también puede afectar negativamente a nivel bucodental: deshidratación, estrés, azúcares y ácidos de las bebidas deportivas afectan negativamente a la boca y al cuerpo. Los impactos físicos también pueden originar lesiones bucodentales. Las bebidas deportivas y suplementos con gran cantidad de azúcares y ácidos pueden causar caries, enfermedad periodontal y erosión dental. También declara que la mayoría de las lesiones dentales producidas en los niños y adolescentes ocurre durante las actividades deportivas.⁽⁵⁾

La condición del sistema estomatognático tiene un impacto directo en la salud general, el rendimiento deportivo y el riesgo de padecer lesiones en los adolescentes que practican deportes. Algunos problemas dentales, como caries y lesiones cervicales, pueden originarse por exceso de entrenamiento, dieta desfavorable, hábito parafuncional y carencia de educación sobre la higiene bucodental.⁽⁶⁾

La alta prevalencia de afecciones bucodentales en los adolescentes, junto con la relación directa entre práctica deportiva y salud bucodental, hacen necesaria la prevención y promoción bucal a nivel escolar, sanitario y familiar. En este sentido la educación para la salud no puede olvidar la importancia que tiene el factor cognitivo como determinante o predisponente de cambios de conducta. Aunque el conocimiento de algo, por sí solo, no es un condicionamiento de cambio conductual, si se ha demostrado que cierta cantidad de información es necesaria para iniciar el proceso hacia un cambio de comportamiento.⁽⁷⁾

Por la importancia de esta temática, aún son insuficientes las investigaciones realizadas sobre el nivel de información de los adolescentes en relación a la salud bucodental y la práctica deportiva. En la provincia de Sancti Spíritus no se han realizado estudios que determinen el nivel de información de los adolescentes que practican deportes sobre el tema, de manera que permita promover estilos de vida saludables en la adolescencia y crear conciencia sobre la importancia de una buena salud bucodental, para beneficiar la práctica deportiva.

El propósito del artículo es comprobar el nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, durante el 2020. La población estuvo conformada por 307 adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus. Se seleccionó una muestra probabilística y aleatoria simple de 53 adolescentes, previo consentimiento informado.

Se empleó una encuesta de variables alternativas que permitió constatar el criterio de los adolescentes en relación con el conocimiento general sobre salud bucodental y práctica deportiva. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, deporte, uso del protector bucal, lesión bucal por el deporte, asistencia al estomatólogo después de sufrir una lesión bucal por el deporte, charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales, charlas educativas recibidas sobre higiene bucal, influencia de la salud bucodental en el rendimiento deportivo.

Para la recolección de la información se aplicó un cuestionario de siete preguntas cerradas a cada adolescente. El nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva fue valorado en tres escalas según la puntuación obtenida a partir de las respuestas correctas emitidas por los adolescentes:

- Adecuado: de 7 a 10 puntos
- Poco adecuado: de 4 a 6 puntos
- Inadecuado: de 0 a 3 puntos

El instrumento diseñado por los autores se sometió a una validación de contenido a través del criterio de expertos conformado por dos doctoras en Estomatología General Integral, un médico especialista en Medicina del Deporte y dos entrenadores deportivos con más de 10 años de experiencia.

Se utilizó la estadística descriptiva para la obtención, organización y descripción del nivel de información de los adolescentes a través del análisis de frecuencias y el cálculo porcentual.

Se cumplió con los principios de la ética médica y los aspectos establecidos en la Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

Prevalció el grupo entre los 13-15 años, con 32 adolescentes y predominó el género masculino con un 62,3 % del total; siendo el boxeo (100 %), el *taekwondo* (85,7 %) y la lucha libre (68,8 %) los deportes más representados. Con respecto al género femenino sobresalieron el baloncesto (100 %) y el kárate (77,8 %) (Tabla 1).

Tabla 1. Caracterización sociodemográfica de los adolescentes según deporte, edad y sexo. EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo. Sancti Spiritus. 2020.

Deporte	Grupo de edades y sexo											
	13-15 años				16-18 años				Total			
	M		F		M		F		M		F	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Kárate	0	0	6	66,7	2	22,2	1	11,1	2	22,2	7	77,8
Lucha libre	8	50	0	0	3	18,8	5	31,2	11	68,8	5	31,2
Taekwondo	3	42,85	0	0	3	42,85	1	14,3	6	85,7	1	14,3
Boxeo	11	100	0	0	0	0	0	0	11	100	0	0
Baloncesto	0	0	0	0	0	0	6	100	0	0	6	100
Fútbol	3	75	1	25	0	0	0	0	3	75	1	25
Total	25	78,1	7	21,9	8	38,1	13	61,9	33	62,3	20	37,7

El 64,2 % manifestaron que nunca usan el protector bucal, destacándose los deportes de *taekwondo* y *lucha libre* con el 100 % y el 93,8 % respectivamente. (Tabla 2).

Tabla 2. Uso del protector bucal en los adolescentes según deporte.

Deporte	Uso del protector bucal									
	Entrenamiento		Competencia		Ambas		Nunca		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Kárate	0	0	4	44,4	1	11,2	4	44,4	9	17
Lucha Libre	1	6,2	0	0	0	0	15	93,8	16	30,2
Taekwondo	0	0	0	0	0	0	7	100	7	13,2
Boxeo	0	0	7	63,6	4	36,4	0	0	11	20,8
Baloncesto	0	0	0	0	1	16,7	5	83,3	6	11,3
Fútbol	0	0	1	25	0	0	3	75	4	7,5
Total	1	1,9	12	22,6	6	11,3	34	64,2	53	100

El 67,9 % del total de adolescentes nunca habían recibido charlas educativas sobre traumatismos dentales y el 52,8 % sobre higiene bucal. El boxeo fue el deporte más afectado con el 90,9 % de los encuestados en ambos casos. En la *lucha libre* (68,8 %) y el *baloncesto* (66,6 %) también prevalecieron los adolescentes que nunca habían recibido charlas educativas sobre traumatismos dentales.

Con respecto a las charlas educativas sobre higiene bucal el 44,4 % de los adolescentes que practican *kárate* manifestaron que la recibían frecuentemente y otro 44,4 % alguna vez. (Tabla 3).

Tabla 3. Charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales e higiene bucal en los adolescentes según deporte.

Deportes	Charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales						Charlas educativas recibidas sobre higiene bucal					
	Frecuente mente		Alguna vez		Nunca		Frecuente mente		Alguna vez		Nunca	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Kárate	1	11,2	3	33,3	5	55,5	4	44,4	4	44,4	1	11,2
Lucha libre	5	31,2	0	0	11	68,8	5	31,2	0	0	11	68,8
Taekwondo	1	14,3	3	42,8	3	42,8	2	28,6	3	42,8	2	28,6
Boxeo	0	0	1	9,1	10	90,9	1	9,1	0	0	10	90,9
Baloncesto	1	16,7	1	16,7	4	66,6	1	16,7	2	33,3	3	50
Fútbol	0	0	1	25	3	75	1	25	2	50	1	25
Total	8	15,1	9	17	36	67,9	14	26,4	11	20,8	28	52,8

El 35,8 % manifestaron haber sufrido una lesión bucal producto a la práctica deportiva y solo seis acudieron al estomatólogo. El 88,7 % del total de adolescentes declararon no asistir al estomatólogo después de una lesión bucal, sobresaliendo el kárate y el baloncesto con el 100 % de los encuestados. No obstante el 73,6 % del total de adolescentes consideraron que la salud bucodental influye en el rendimiento deportivo en contraste con el 63,6 % de los adolescentes que practican boxeo que expresaron que no (Tabla 4).

Tabla 4. Salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes según deporte.

Deporte	Salud bucodental y práctica deportiva											
	Lesión bucal producto de la práctica deportiva				Asistencia al estomatólogo después de sufrir una lesión bucal				Influencia de la salud bucodental en el rendimiento deportivo			
	Sí		No		Sí		No		Sí		No	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Kárate	4	44,4	5	55,6	0	0	9	100	8	88,9	1	11,1
Lucha libre	9	56,2	7	43,8	2	12,5	14	87,5	16	100	0	0
Taekwondo	3	42,9	4	57,1	1	14,3	6	85,7	5	71,4	2	28,6
Boxeo	2	18,2	9	81,8	2	18,2	9	81,8	4	36,4	7	63,6
Baloncesto	0	0	6	100	0	0	6	100	4	66,7	2	33,3
Fútbol	1	25	3	75	1	25	3	75	2	50	2	50
Total	19	35,8	34	64,2	6	11,3	47	88,7	39	73,6	14	26,4

El 56,6 % de la muestra mostró un nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva inadecuado siendo más notable en los deportes de boxeo (72,7 %), fútbol (75 %), baloncesto (66,7 %) y lucha libre (56,2 %) (Tabla 5).

Tabla 5. Nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes según deporte.

Deporte	Nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva							
	Adecuado		Poco adecuado		Inadecuado		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Kárate	0	0	5	55,6	4	44,4	9	17
Lucha Libre	0	0	7	43,8	9	56,2	16	30,2
Taekwondo	0	0	5	71,4	2	28,6	7	13,2
Boxeo	0	0	3	27,3	8	72,7	11	20,8
Baloncesto	0	0	2	33,3	4	66,7	6	11,3
Fútbol	1	25	0	0	3	75	4	7,5
Total	1	1,9	22	41,5	30	56,6	53	100

DISCUSIÓN

Los adolescentes representan un grupo etario con características especiales para la atención estomatológica debido a los cambios biopsicosociales que suceden en este período ya que requieren cuidados bucodentales específicos y especializados por parte del estomatólogo. Se genera entonces la necesidad profesional de tener conocimientos sobre la adolescencia a fin de ofrecer una atención adecuada.⁽⁸⁾

Es lógico pensar que existe una relación directa entre el estado de salud bucodental y el rendimiento deportivo. Aunque esta afirmación en un principio carecía de aval científico y se centraba en la experiencia de entrenadores y en las sensaciones que expresaban los deportistas, en la actualidad, diversos estudios científicos,^(9,10,11) señalan que el dolor, los procesos inflamatorios sistémicos y los factores psicosociales pueden ser el origen del descenso de la capacidad física, del rendimiento deportivo e incluso en muchas ocasiones pueden constituir un motivo de baja en una competición.

De la Parte Serna AC,⁽¹¹⁾ plantea que el alto interés generado por el deporte y la competición, han provocado una paulatina incorporación de conocimientos relacionados con la salud, a este campo científico. En este sentido, la estomatología no queda rezagada, asumiendo un papel de apoyo al ámbito del deporte, contribuyendo de manera positiva a mantener un estado adecuado de la salud de los deportistas.

Desde este punto de vista los autores consideran que el vínculo de los entrenadores deportivos con el estomatólogo es fundamental para brindar una adecuada atención estomatológica y lograr cambios de actitudes en los deportistas que permitan llegar a resultados y tratamientos exitosos. La tarea del entrenador deportivo no debe limitarse a dirigir el proceso de entrenamiento deportivo, sino también a garantizar la protección de los adolescentes deportistas para contribuir a la prevención de las afecciones bucales teniendo en cuenta la relación existente entre la práctica deportiva y la salud bucodental.^(10,11,12)

En la actualidad en Cuba existe igualdad de derechos entre los niños y las niñas, por lo que ha ocurrido una mayor integración a la práctica deportiva del sexo femenino, aunque aún sigue siendo mucho mayor la matrícula del sexo masculino en las áreas deportivas,⁽¹³⁾ lo cual se puso de manifiesto en el estudio.

La investigación coincide con los resultados alcanzados por Hernández Pastrana y col.,⁽¹⁴⁾ los cuales refieren en su estudio que solo el 21 % de los deportistas usan el protector bucal durante la práctica deportiva y la mayoría, un 79 %, no lo usan.

Melo de Araujo y col.,⁽¹⁵⁾ muestran en su investigación que el 85 % de los deportistas de la selección brasileña de judo no usan protectores bucales, por lo que están expuestos, al igual que los adolescentes del estudio, a sufrir traumatismos dentomaxilofaciales de forma constante.

Se concuerda con López Vantour y col.,⁽¹³⁾ en que las lesiones dentomaxilofaciales son casi endémicas en el deporte, sobre todo en la adolescencia. Los adolescentes que practican deportes de combate, tales como el boxeo o la lucha libre, están más propensos a recibir fuertes golpes y caídas en entrenamientos y en competencias, de ahí la importancia de recomendar siempre el uso del protector bucal. En niños y adolescentes, cuyos maxilares están aún en crecimiento, es apropiado el uso de protectores bucales individualizados adaptados por el estomatólogo.⁽¹⁶⁾

El *taekwondo* es uno de los deportes que tiene como objetivo golpear la anatomía del rival, fundamentalmente en el macizo craneofacial. Estos impactos se ejecutan generalmente con las piernas; por tanto, duplican en intensidad los producidos con los brazos. Por tal motivo se considera de alto riesgo y la federación internacional de este deporte obliga al practicante a competir con varios medios de protección, dentro los cuales se encuentra el protector bucal.⁽¹⁷⁾ Es preocupante que esta medida no siempre se cumpla en entrenamientos y competencias.

Se demuestra que a pesar que el protector bucal ayuda a reducir significativamente las lesiones dentomaxilofaciales, los deportistas en su gran mayoría no lo utilizan. Al no ser obligatorios en algunos deportes como el baloncesto y el fútbol se presentan con frecuencia estas lesiones. Es una necesidad que los estomatólogos recomienden el uso obligatorio del protector bucal en la práctica de cualquier deporte, sea aficionado o de alto rendimiento.⁽¹⁸⁾

Los adolescentes deportistas en su gran mayoría no recibieron charlas educativas sobre la prevención de los traumatismos dentomaxilofaciales y la higiene bucal, lo que provoca el desconocimiento acerca de la importancia de una buena salud bucodental en el deporte.

Se concuerda con Martínez Menchaca y col.,⁽⁸⁾ en que educar a los adolescentes es indispensable, y debe ser la primera medida para garantizar una higiene bucal adecuada, ya que éstos tienen un riesgo de padecer cierto tipo de afecciones bucodentales que podrían poner en peligro su salud general.

El énfasis en la necesidad de una buena higiene bucal e inspecciones dentales regulares contribuirá a prevenir problemas de salud bucodental y podría significar que el deportista de élite gane una medalla en unos Juegos Olímpicos.⁽⁹⁾

Además es imprescindible educar a los entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas deportivos y médicos sobre la importancia de una buena salud bucodental para articular alianzas y promover el desarrollo de adolescentes sanos fomentando hábitos saludables y también entornos de protección. En este sentido las estrategias de promoción, prevención y tratamiento son de fundamental importancia, así como la implementación de políticas educativas públicas que incluyan ofrecer formación sobre estos temas.^(19,20)

Se coincide con Lanza Reyes y col.,⁽²¹⁾ en que la capacitación y superación de los entrenadores en la actualidad es un aspecto indispensable para que el deportista llegue a alcanzar el rendimiento necesario para las competencias, no sólo en la preparación científico-técnica en el deporte, sino también en los procesos biológicos y psicológicos del atleta para garantizar el éxito del entrenamiento deportivo.

Un estudio realizado por López Vantour y col.,⁽¹³⁾ muestra que los practicantes de lucha libre de la categoría juvenil reportaron antecedentes de traumatismos dentales por lo que fue necesario realizar una capacitación sobre el tema en los deportistas adolescentes, lo cual coincide con esta investigación donde la lucha libre fue el deporte con más lesiones bucales producto de la práctica deportiva.

La mayoría de los adolescentes deportistas no acudieron al estomatólogo después de haber sufrido una lesión bucal, de manera similar a la investigación de Berrey Almira y col.,⁽²²⁾ donde el 80 % de la muestra no asistió al estomatólogo después de sufrir una lesión en su boca, lo que puede perjudicar su recuperación.

Los autores opinan que esto puede suceder porque, como generalmente predominan las fracturas no complicadas de la corona, y algunas no reflejan sintomatología, el adolescente no le da importancia y desconoce las posibles complicaciones. Aunque no provocan la pérdida del diente, sí afectan la estética, lo que puede ocasionar trastornos psicológicos en el adolescente, preocupado por el cambio de coloración de sus dientes.

Se coincide con Berrey Almira y col.,⁽²²⁾ en que es necesario tomar conciencia sobre los grandes riesgos que provoca el inadecuado manejo de las lesiones traumáticas de los dientes; que no es solamente acudir de inmediato cuando involucre la estética o exista alguna sintomatología, sino que siempre constituyen urgencias estomatológicas, pues la severidad de un daño dentario puede no ser evidente inmediatamente.

López Vantour y col.,⁽¹³⁾ plantean que la prevención de los traumatismos dentales y el conocimiento de cómo actuar ante estos, debe ser un tema importante en la promoción de salud en la adolescencia, puesto que el pronóstico, así como los resultados, dependen de la rapidez de su atención, la individualidad de cada paciente, los cuidados postraumáticos y la disciplina y cooperación que brinde el paciente con el tratamiento; por tanto, la educación para la salud es fundamental en todos los niveles.

Los autores de la investigación señalan que el entrenador, a pesar de no recibir estos temas durante su formación académica, es un educador que tiene la responsabilidad de adquirir y aplicar los conocimientos relacionados con las diferentes ciencias estomatológicas que influyen en el rendimiento deportivo de los adolescentes. Su participación ante un traumatismo dentomaxilofacial es de gran importancia para la favorable evolución del deportista accidentado y prevenir la aparición de complicaciones.^(20,23)

La generalidad de los deportistas consideró que la salud bucodental influye en el rendimiento deportivo, no obstante la mayoría de los que practican boxeo expresaron que no. Esto puede estar relacionado con la insuficiente información que recibieron y la escasa cultura en salud bucodental por parte del deportista y sus entrenadores.

Los traumatismos que se producen en la región facial, por su proximidad, afectan directamente la articulación temporomandibular (ATM). La práctica del boxeo puede ocasionar, entre otros, problemas en la ATM originando signos clínicos como dolor, chasquido, crepitación, desviación de la mandíbula del lado afectado y sensibilidad de los músculos a la palpación. La región bucal puede verse seriamente comprometida, limitándose los movimientos de apertura y cierre mandibular.⁽¹¹⁾

En consecuencia la Asociación Mundial de Boxeo en sus guías médicas y de seguridad explica como todo boxeador debe someterse a un examen médico minucioso completo, dentro del cual se incluye el aparato estomatognático. También indica que los entrenadores deben tomar cursos relacionados con la salud y la seguridad de los boxeadores. En Cuba se le da cumplimiento a estas regulaciones a través del programa integral de preparación del deportista. No obstante la estomatología deportiva es una especialidad muy poco desarrollada en el país, por lo que los conocimientos aún son insuficientes en entrenadores, deportistas, médicos y estomatólogos.⁽¹²⁾

León y col.,⁽²³⁾ desarrollaron un estudio acerca de la percepción de un grupo de taekwondistas merideños sobre factores asociados a la salud bucal que afectan su rendimiento en esa disciplina deportiva. Los resultados obtenidos indican de manera general que los deportistas consideran que la salud bucal afecta el rendimiento deportivo en la práctica del *taekwondo* cuando se sufre de una enfermedad bucal. Aunque los deportistas perciben que el uso de protectores bucales es importante en la prevención de lesiones, no hay mucha disposición y conciencia en cuanto a darle un buen uso de manera regular y personal.

Sobre esa base los autores consideran que existe poca información sobre la cultura de protección bucal. Muchos deportistas evitan usar protectores bucales porque suponen que afecta la respiración, el habla y ocasiona malestar afectando negativamente el rendimiento, sobre todo en los deportes de combate donde la concentración es vital. Sin embargo el uso de este aditamento en el entrenamiento y durante horas fuera del tatami es fundamental en la adaptación y disminuye los reflejos disociantes. Los protectores bucales son efectivos en la prevención de las lesiones dentomaxilofaciales, mejoran el rendimiento deportivo y la eficacia en el entrenamiento.

Por consiguiente en la investigación se reveló que los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus poseen un nivel de información inadecuado sobre la relación entre la salud bucodental y la práctica deportiva.

Barbosa Alves y col.,⁽²⁴⁾ en un estudio realizado en Brasil, en adolescentes deportistas masculinos del fútbol y baloncesto, también evidencian que estos no tienen el conocimiento adecuado sobre la influencia de la salud bucal en la práctica deportiva, a pesar de que admiten que el mantenimiento de la salud bucal contribuye a la mejora del rendimiento deportivo.

En Cuba, a juicio de los autores, aunque se ha avanzado considerablemente aún existen insuficiencias en la labor preventiva del estomatólogo dentro del equipo multidisciplinario que se encarga del control biomédico del entrenamiento deportivo. En la adolescencia es fundamental la creación de estrategias de prevención y promoción en salud bucodental, para instaurar rutinas correctas que no afecten a la salud general del adolescente y sus resultados deportivos.

En esa misma perspectiva es necesario establecer una estrecha coordinación de trabajo entre el equipo médico y el entrenador teniendo en cuenta que todo profesional de la actividad física debe conocer sobre la mejor manera de actuar en caso de un accidente o trauma que se produzca durante la práctica deportiva. La estomatología deportiva debe incluir mucho más que los traumatismos dentales y la fabricación de protectores bucales, siendo su fin principal sensibilizar sobre la importancia de la salud bucodental en el deporte.

Los deportistas están expuestos a una serie de retos en el mantenimiento de una buena salud bucodental, en los que influyen factores individuales y otros directamente relacionados con el medio ambiente y su entorno deportivo. La ejecución de investigaciones sobre el diseño y evaluación de acciones educativas en los adolescentes, a partir de la relación de la salud bucodental y la práctica deportiva, serían de gran importancia para enfrentar los desafíos de la salud bucodental en la adolescencia y el rendimiento deportivo.

Se concluye que el nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus es inadecuado. Es imprescindible educar a los deportistas desde una edad tan temprana como la adolescencia sobre los problemas potenciales de los factores de riesgo de la práctica deportiva, que incluye incumplimiento de medidas técnicas y de protección bucodental, a fin de contribuir a la prevención de afecciones bucales y al mantenimiento de la salud general y el rendimiento deportivo.

Conflictos de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de autoría

LDV: participó en la conceptualización, investigación, visualización, administración del proyecto, supervisión, visualización, redacción - borrador original, redacción - revisión y edición.

RLVL: participó en la conceptualización, investigación, redacción - revisión y edición.

MRO: participó en la investigación, redacción - revisión y edición. Todos los autores aprobaron el manuscrito final.

Financiación

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la investigación.

Material adicional

Se puede consultar material adicional a este artículo en su versión electrónica disponible en: www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/rt/suppFiles/4829

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Yépez P, Alvarez Sintés R, Barcos Pina I. Una visión salubrista de la convergencia estratégica para la agenda 2030 de Desarrollo Sostenible. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2020 [citado 01/8/2021]; 46(1). Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1644>
2. Organización Panamericana de la Salud. Una guía para implementar la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente en América Latina y el Caribe [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2018. [citado 02/8/2021]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49551/9789275320358_spa.pdf?sequence=3&isAllowed=y
3. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Infancia, adolescencia y juventud: oportunidades claves para el desarrollo [Internet]. Uruguay: UNICEF; 2019 [citado 17/2/2022]. Disponible en: <https://www.cippec.org/publicacion/infancia-adolescencia-y-juventud-oportunidades-claves-para-el-desarrollo/>
4. Ministerio de Salud. Norma técnica de salud para la atención integral de salud de adolescentes [Internet]. Lima: Ministerio de Salud; 2019 [citado 02/8/2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1226897/494220200811-2899800-1s1nbfk.pdf>

5. World Dental Federation. Sports dentistry. Consejos para amateurs. [Internet] Switzerland: FDI; 2019. [citado 02/8/2021]. Disponible en: https://www.consejodentistas.es/comunicacion/fdi/item/download/1806_531168de8d9d67d9e946416618423aa9.html
6. World Dental Federation. Sports dentistry. Consejos para entidades deportivas. Switzerland: FDI, 2019. [Internet]. [citado 02/8/2021]. Disponible en: https://www.fdiworldddental.org/sites/default/files/2020-11/3_sports_dentistry_toolkit_for_sports_organizations_espanol_0.pdf
7. Quillas Benites RK, Vásquez Valencia C, Cuba Fuentes MS. Promoción de cambios de comportamiento hacia estilos de vida saludable en la consulta ambulatoria. Acta méd. Perú [Internet]. 2017 Abr [citado 06/11/2021]; 34(2): 126-131. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172017000200008&lng=es.
8. Martínez-Menchaca HR, Guerrero-Ferreira MA, Morín-Juárez AA, De la Garza-Herrera A, Rivera-Silva G. Directriz sobre el cuidado de la salud oral en adolescentes. Revista ADM [Internet]. 2019 [citado 16/8/2021]; 76(1): 26-29. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=85399>
9. Wiley J, Ltd S. Sports Dentistry: Principles and Practice [Internet]. UK: Oxford; 2019. [citado 16/8/2021] Disponible en: <https://1lib.domains/?redirectUrl=/book/4977295/1c86e7&id=4977295&secret=1c86e7>
10. Flores Alarcón G. Impacto de la salud bucal en la práctica deportiva competitiva. Revisión de la literatura. Int. J. Med. Surg. Sci. [Internet]. 2017 [citado 16/7/2021]; 4(2): 1186-1190. Disponible en: <https://docplayer.es/80783155-Impacto-de-la-salud-bucal-en-la-practica-deportiva-competitiva-revision-de-la-literatura.html>
11. De la Parte Serna AC. Análisis del estado de salud bucodental en deportistas de élite y alto rendimiento en la comunidad autónoma de Aragón. [Tesis doctoral]. España: Universidad de Zaragoza; 2018. [citado 25/7/2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=258056>
12. Díaz Valdés L, Valle Lizama RL, Rodríguez Ortiz M. Nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en entrenadores deportivos. MEDISAN [Internet]. 2021 [citado 14/10/2021]; 25(5). Disponible en: <http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3648>
13. López Vantour AC, Hierrezuelo Rodríguez A, Márquez Filiu M, Nuñez Antúnez L, Quinzán Luna AM. Capacitación sobre traumatismos dentales en atletas adolescentes. MEDISAN [Internet]. 2018 Mar [citado 16/7/2021]; 22(3): 234-239. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000300003&lng=es
14. Hernández-Pastrana CB, Capetillo-Hernández GR, Tiburcio-Morteo L, Torres-Capetillo EG. Prevalencia de traumatismos dentales en deportistas del gimnasio Instituto Veracruzano del deporte. Revista de Ciencias de la Salud [Internet]. Diciembre 2019 [citado 20/7/2021]; 6(21): 24-27. Disponible en: https://www.ecorfan.org/bolivia/researchjournals/Ciencias_de_la_Salud/vol6num21/Revista_Ciencias_de_la_Salud_V6_N21_4.pdf

15. Melo de Araújo F, Braga Rabello T, Thomazotti Berard L, Pena Coto N, Hostilio Cervantes Dias KR. Prevalência de lesões orofaciais e o nível de conhecimento sobre proteção bucal em uma equipe brasileira de judô. Research, Society and Development [Internet]. 2021 Mar [citado 7/11/2021]; 10(6): 57810616133. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i6.16133>
16. Berarducci Escalante AV, Arellano Chourio CY, Peña Dávila DA, Medina García JC, Marrone Trejo LM, del Valles Contreras Sosa N. Uso de protectores bucales en la práctica deportiva. Una revisión. Rev Venez Invest Odont IADR [Internet]. 2018 [citado 18/2/2022]; 6(2): 254-270. Disponible en: <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/rvio/article/download/10096/10033>
17. World Taekwondo Federetion. Estatutos de la Federación Mundial de Taekwondo [Internet]. Corea: WTF, 2019 [citado 2/7/2021]. Disponible en: <http://www.worldtaekwondo.org/wp-content/uploads/2019/08/WORLD-TAEKWONDO-ESTATUTOS-EN-VIGOR-A-PARTIR-DEL-14-DE-MAYO-DE-2019.pdf>
18. Díaz-Valdés L, Valle-Lizama RL. Protectores bucales en la prevención de lesiones traumáticas dentomaxilofaciales en adolescentes durante prácticas deportivas. Arch Méd Camagüey [Internet]. 2021 [citado 20/7/2021]; 25(4): 635-646. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/7961>
19. Méndez Zunino M, Bastidas Pantoja Robby A, Bartolomé Villar B. Primeros auxilios en la avulsión dentaria. Conocimiento de profesores, entrenadores y padres. Cient. Dent. [Internet]. 2020 [citado 18/2/2022]; 17(1): 65-72. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7875203>
20. Ortega Sotolongo IM, Varona Rojas A, Torres Fernández R. Acciones educativas para proceder ante lesiones traumáticas dentales. Ciencia y Actividad Física [Internet]. 2019 [citado 18/2/2022]; 6(1): 15-31. Disponible en: <http://revistaciaf.uclv.edu.cu/index.php/CIAF/article/view/95>
21. Lanza Reyes YY, Ramos Quián Y, Machuat Santana G, Domínguez García J. Programa de capacitación no formal para la preparación de entrenadores de fútbol de la liga de tercera división en Danlí, Honduras. PODIUM: Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física [Internet]. enero - abril 2019 [citado 18/2/2022]; 14(1): 71-80. Disponible en: <http://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/805>
22. Berrey Almira T, Martínez Céspedes L, Rodríguez Jiménez M. Comportamiento de los traumatismos dentales en niños de la Escuela Primaria Aquiles Espinosa. Opuntia Brava [Internet]. 14jul.2020 [citado 8/11/2021]; 12(3): 95-04. Disponible en: <http://opuntiabrava.ult.edu.cu/index.php/opuntiabrava/article/view/1053>
23. León D, Szinetar LF, Padilla A. Percepción de taekwondistas merideños sobre factores asociados a la salud bucal que afectan su rendimiento deportivo. Revista Odontológica de los Andes [Internet]. enero- junio 2018 [citado 22/8/2021]; 13(1): 34-49. Disponible en: <http://epublica.saber.ula.ve/index.php/odontoula/article/view/10361>
24. Barbosa DC, Duarte V, Batista JF, Esteves Lima RP, Souza SM. Odontologia no esporte: conhecimento e hábitos de atletas do futebol e basquetebol sobre saúde bucal. Rev Bras Med Esporte [Internet]. Set-Out 2017 [citado 22/8/2021]; 23(5). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1517-869220172305170315>