



ARTÍCULO ORIGINAL

Dermatosis más frecuentes de edad pediátrica en Pinar del Río

Most frequent pediatric age dermatoses in Pinar del Río

Julio César Camero-Machín ¹  

¹Universidad de Ciencias Médicas Pinar del Río. Hospital Clínico Quirúrgico Docente Dr. León Cuervo Rubio. Pinar del Río. Cuba.

Recibido: 13 de julio de 2024

Aceptado: 28 de julio de 2024

Publicado: 04 de octubre de 2024

Citar como: Camero-Machín JC. Dermatitis más frecuentes de edad pediátrica en Pinar del Río. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2024 [citado: fecha de acceso]; 28(2024): e6474. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/6474>

RESUMEN

Introducción: las dermatosis en edad pediátrica constituyen un conjunto heterogéneo de enfermedades de piel que afectan a niños y adolescentes, y hoy día existe un acrecentamiento en este grupo etáreo en las consultas de Dermatología y requieren de una asistencia médica integral.

Objetivo: describir el comportamiento de las dermatosis más frecuentes en niños y adolescentes.

Métodos: se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal, realizado en la ciudad Pinar del Río durante el 2023. Se utilizó una muestra seleccionada de forma probabilística, aleatoria simple, de 811 pacientes en las edades de cero a 19 años, que presentaban enfermedades de piel, utilizándose las historias clínicas individuales y el examen físico dermatológico para la obtención de la información que dió salida a las variables estudiadas. Se tuvo en cuenta los principios de la ética médica.

Resultados: predominó el sexo femenino y el grupo etáreo de cinco a 10 años, siendo el fototipo de piel III el más evidente por las afecciones dermatológicas. Dentro de ellas, las escabiosis, acné y las virosis cutáneas fueron las más distintivas, mostrándose mayor representación en individuos de color de piel blanca. Sobre las patologías asociadas, las dermatosis son más habituales en pacientes diabéticos.

Conclusiones: la detección temprana de enfermedades de la piel en niños, con mayor énfasis en aquellos que tienen factores de riesgo relacionados, permitirá intervenir rápidamente en su tratamiento. Esto ayudará a disminuir el riesgo de complicaciones y efectos duraderos, al mismo tiempo que se mejorará la calidad de vida de estos pacientes.

Palabras clave: Enfermedades Dermatológicas; Piel; Cuidados de Piel; Pediatría; Salud del Niño.

ABSTRACT

Introduction: pediatric dermatoses constitute a heterogeneous group of skin diseases affecting children and adolescents, and nowadays there is an increase in this age group in dermatology consultations and they require comprehensive medical care.

Objective: to describe the behavior of the most frequent dermatoses in children and adolescents.

Methods: an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out in the city of Pinar del Río in 2023. A probabilistic, simple random sample of 811 patients between the ages of zero and 19 years, who presented skin diseases, was used, using individual clinical histories and dermatological physical examination to obtain the information that led to the variables studied. The principles of medical ethics were taken into account.

Results: female sex and age group from five to 10 years old predominated, being skin phototype III the most evident due to dermatological affections. Among them, scabies, acne and cutaneous viruses were the most distinctive, showing a higher representation in individuals with white skin color. Regarding associated pathologies, dermatoses are more common in diabetic patients.

Conclusions: Early detection of skin diseases in children, with greater emphasis on those with related risk factors, will allow rapid intervention in their treatment. This will help to reduce the risk of complications and lasting effects, while improving the quality of life of these patients.

Keywords: Skin Diseases; Fur; Skin Care; Pediatrics; Child Health.

INTRODUCCIÓN

La asistencia médica por enfermedades en edad pediátrica es frecuente en varias especialidades médicas, y en dermatología existe una gran afluencia de niños acompañados de sus padres por disímiles entidades de piel, tanto en los policlínicos urbanos y rurales, así como en los centros hospitalarios. La asistencia a consultas médicas por la presencia de enfermedades de piel en niños, representan entre el seis y el 26 % de todas las interconsultas en pediatría, dato con tendencia a seguir en crecimiento, y el 11 % en consultas de Medicina General Integral.⁽¹⁾

En naciones pobres la prevalencia de enfermedades de piel en niños fluctúa entre el 33 y el 88 %, mientras que en países de Asia se revela alguna enfermedad en el 23-72 % de los infantes de formas respectiva.

Las afecciones de piel en edad pediátrica están asociadas con factores de riesgo ambiental-climático, por una mala higiene personal y familiar, modificaciones genéticas - hereditarias, y sobre todo con procesos alérgicos y propios de la edad.⁽²⁾

Sobre el tema, se puede decir que son heterogéneas las funciones de la piel, las cuales pueden ser alteradas desde edades muy tempranas por factores intrínsecos y extrínsecos relacionados a la edad y otros componentes como el recambio celular de la piel, función de barrera con sus componentes esenciales, percepción sensorial, proceso de cicatrización, respuesta inmunitaria, termorregulación, producción de sebo y sudoración, y la producción de vitamina D, lo cual si acontece desequilibrio en cualesquiera de las funciones mencionadas acrecienta la vulnerabilidad a lesiones y padecimientos médicos.⁽³⁾

Gran parte de los padecimientos de piel en este grupo de edad, no ocasionan inconvenientes fatales, casi siempre son remediabiles y muchas de ellas se presentan de forma crónica en el tiempo y de ser así traen consigo alteraciones importantes en su calidad de vida. Por lo anterior, se decide realizar el estudio con el objetivo de describir el comportamiento de las dermatosis más frecuentes que inciden en la edad pediátrica de la ciudad Pinar del Río.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal en pacientes en edades pediátricas de la ciudad Pinar del Río, en el período comprendido entre enero y diciembre del año 2023. El universo estuvo conformado por 2704 pacientes que acudieron a las consultas de Dermatología de las cuatro áreas de salud de la ciudad Pinar del Río, quedando constituida de forma probabilística, una muestra de 811 pacientes en las edades de cero a 19 años, seleccionados de modo aleatorio simple, teniendo en cuenta los criterios de selección.

Criterios de inclusión:

Edad entre los cero a 19 años.
Disponibilidad a participar en el estudio.

Criterios de exclusión:

Presencia de lesiones cutáneas de origen malignas.

Las variables a tener en cuenta fueron: sexo, edad, color de piel, fototipos cutáneos, afecciones dermatológicas, y patologías asociadas. Sobre los fototipos cutáneos, se tuvo en cuenta los descritos por FitzPatrick, que utiliza la clasificación del I al VI, dados por el color de la piel y la capacidad del bronceado. Los datos se acumularon en una historia clínica confeccionada por los Dermatólogos de cada área de salud, y entregados a los autores para el análisis y procesamiento de los datos, así como por un examen físico de piel y anexos, de forma tal que datos obtenidos se procesaron en el paquete automatizado Excel de Microsoft, sintetizando los mismos en cifras absolutas y porcentuales mediante la confección de tablas.

Se tuvo presente la declaración de Helsinki de la asociación médica mundial en cuanto al diseño y aplicación de investigaciones biomédicas, por tal razón, se firmó el consentimiento informado a los tutores.

RESULTADOS

Se observó en la muestra (Tabla 1), la distribución de pacientes según sexo y grupo etáreo, predominando el sexo femenino (61,3 %), y el grupo de cinco a nueve años (30,6 %).

Tanto en el sexo masculino como femenino mostró la aparición de dichas entidades nosológicas, destacándose un predominio siempre de féminas con respecto al sexo masculino en todos los grupos etáreos.

Tabla 1. Distribución de pacientes según edad y sexo.

Grupo de edades (años)	Femenino		Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
0 - 4	111	61,3	70	38,7	181	22,3
5 - 9	151	60,9	97	39,1	248	30,6
10 - 14	135	63,1	79	36,9	214	26,4
15 - 19	100	59,5	68	40,5	168	20,7
Total	497	61,3	314	38,7	811	100

Sobre las dermatosis presentes en edad pediátrica, las que se relacionan con el fototipo cutáneo III fueron las predominantes, al presentarse en el 23,11 %, seguida del tipo II (17,01 %) y V (16,58 %). Dentro de las afecciones dermatológicas presentadas en los pacientes (Tabla 2), se tuvo preponderancia de la escabiosis (17,6 %), acné (13,56) y las verrugas víricas cutáneas (12,6 %). Exceptuando la escabiosis (53,14 %), en las restantes entidades médicas el porcentaje de pacientes de color de piel blanca fue superior a los de color negro.

Tabla 2. Distribución de los pacientes según las afecciones dermatológicas y el color de la piel.

Afecciones dermatológicas	Color De Piel					
	Blanca		Negra		Total	
	No	%	No	%	No	%
Picadura de insecto	54	60,6	35	39,3	89	11
Escabiosis	67	46,8	76	53,14	143	17,6
Pediculosis	23	56,1	18	43,9	41	5,1
Moluscos contagiosos	28	57,1	21	42,9	49	6
Verrugas víricas	72	70,6	30	29,4	102	12,6
Impétigo contagioso	25	49,1	26	50,9	51	6,3
Forunculosis	19	61,3	11	35,5	31	3,8
Tina capitis	26	59,1	18	40,9	44	5,4
Tina del cuerpo	32	56,1	25	43,9	57	7
Pitiriasis versicolor	59	67,8	36	41,4	95	11,71
Genodermatosis: Ictiosis	4	80	1	20	5	0,6
Dermatitis atópica	31	63,26	18	36,7	49	34,26
Vitiligo	4	44,4	5	55,6	9	1,1
Psoriasis	5	62,5	3	37,5	8	0,1
Granuloma piógeno	10	52,6	9	47,4	19	2,3
Acné	71	64,55	39	38,42	110	13,56
Dermatitis del pañal	14	66,7	7	33,3	21	2,6
Hemangiomas infantiles	3	100	0	0	3	0,37
Dishidrosis	5	100	0	0	5	0,62
Pitiriasis rosada de Gilbert	8	38,10	13	61,90	21	2,59
Urticaria	15	62,50	9	37,50	24	2,96

Sobre las afecciones dermatológicas y patologías asociadas en la muestra estudiada, se evidenció que la diabetes mellitus es la enfermedad crónica de base que incidió para la aparición de las diferentes dermatosis y representó el 35,01 %. En los infantes que padecían diabetes, se encontró a la escabiosis (27,1 %) y las micosis (22,8 %) como las enfermedades de piel que más incidían. Ya sea en la diabetes mellitus como enfermedades de origen congénito se consiguió el mayor registro de pacientes con dermatosis.

Tabla 3. Distribución de pacientes según afecciones dermatológicas y enfermedades asociadas.

Afecciones dermatológicas	Patologías Asociadas							
	DM		AB		Anemias		Enf. congénitas	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Ectoparasitosis	77	27,1	25	16,4	23	12,5	18	11,1
Piodermatitis	32	11,2	23	15,1	19	10,3	8	4,9
Micosis	65	22,8	41	26,9	34	18,4	56	34,7
Virosis cutáneas	35	12,3	12	7,8	32	17,3	23	14,2
Acné	27	9,5	23	15,1	37	20,1	22	13,6
Dermatitis seborreica	35	12,3	18	11,8	17	9,2	30	18,6
Dermatitis atópica	13	4,5	10	6,5	22	11,9	4	2,4
Total	284	35,01	152	18,7	184	22,6	161	19,8

Leyenda: AB: asma bronquial, DM: diabetes mellitus, Enf: enfermedades

DISCUSIÓN

La presencia de afecciones dermatológicas en niños varía de un país a otro. La predilección por la edad no varía ya que adultos y niños son propensos a tener estas dermatosis. Muchas de las dermatosis descritas en la literatura se observan casi de forma exclusiva en niños, sin embargo otras tienen signos específicos que aparecen según la edad.⁽⁴⁾

Aunque la información sobre los casos pediátricos en consultas ambulatorias no ha sido documentada de manera exhaustiva, hay investigaciones que han evaluado la prevalencia de enfermedades en diferentes grupos etarios dentro de la población infantil.⁽⁵⁾

La Organización Mundial de la Salud informa que la prevalencia de afecciones de piel en países en desarrollo fluctúa entre un 22 % y un 88 % en la población pediátrica. En un estudio realizado con 368 escolares de entre cinco y 10 años, se observó que el 39,8 % de ellos padeció al menos un tipo de enfermedad dermatológica.⁽⁴⁾

Investigadores como Kacar SD y col.,⁽⁶⁾ han llevado a cabo un estudio sobre la prevalencia de dermatosis en edad pediátrica en Honduras, descubriendo una tasa del 33,5 %, lo que equivale aproximadamente a un tercio del total de pacientes evaluados.

Estos hallazgos son consistentes con los resultados de la presente investigación, lo que sugiere que la prevalencia de enfermedades dermatológicas en la ciudad Pinar del Río es comparable a la de otras poblaciones similares a nivel mundial.

En cuanto a la distribución por sexo, se observó una relación de 1,41 mujeres por cada hombre. Investigadores como Kacar SD y col.,⁽⁶⁾ reportaron que el sexo femenino representó el 52,7 % del total de pacientes estudiados, lo que resulta en una relación de 1,07 mujeres por cada hombre. Otros autores también coinciden en que la relación por sexo en estas enfermedades no es significativa, aunque se reconoce una leve influencia del sexo femenino.^(5,6,7,8)

Sánchez Bernal y col.,⁽⁷⁾ concluyen que las enfermedades de origen infeccioso afectaron al 53 % del total de pacientes con enfermedades dermatológicas, siendo las de causa parasitaria las que más prevalecieron; dentro de ellas, la escabiosis tuvo 1.235 casos, lo que representa el 10,9 %. Por otro lado, Vega Morquecho y col.,⁽⁸⁾ descubren que las enfermedades cutáneas más comunes fueron, en primer lugar, el eccema, seguido por los trastornos de la pigmentación, las infecciones cutáneas, los trastornos del cuero cabelludo y el acné vulgar.

El autor relata que las enfermedades parasitarias y en especial las ocasionadas por el *Sarcoptes scabiei* variedad *hominis* es un contagio que se presenta con alta insistencia en escolares, lo que obtiene dimensiones epidémicas y entre los elementos que inclinan a una mayor existencia de los mismos, se encuentran el sexo femenino, el hacinamiento, falta de higiene personal y las malas condiciones socioeconómicas.⁽⁴⁾

El investigador Muñoz y col.,⁽⁹⁾ da la razón que la miliaria se presenta con alta frecuencia dentro de los niños menores de un año. El sobrepeso, los cambios climáticos extremos, el uso excesivo y oclusivo de ropas, los cambios en la termorregulación, y otras situaciones que propician la sudoración intensa son situaciones que dan lugar a la presencia de esta enfermedad.

Las modificaciones funcionales de la piel, presentes en el paciente que sufre diabetes, son misceláneas, y consisten en la actividad de sudoración abundante, cambio de la barrera epidérmica, con mayor pérdida transepidérmica de agua y, por tanto, piel seca; la alteración en la estructura del colágeno; la mayor actividad de las lipoquinas y resistencia a leptina, debido a la variabilidad en la producción de citoquinas por parte de células adiposas; y por último la producción de factor de necrosis tumoral alfa, factor de crecimiento transformante beta, interleucina 1 (IL-1), interleucina 6 (IL-6) y leptina por parte de los adipocitos, generando un estado proinflamatorio. Razones por las cuales en el estudio existe una mayor propensión de niños diabéticos con dermatosis, lo que coincide con literatura internacional.⁽¹⁰⁾

Las enfermedades dermatológicas provocan pérdidas financieras tanto directas, relacionadas con los tratamientos, como indirectas, debido al ausentismo escolar en niños, así como al laboral de padres. Esto se debe a que las escuelas no permiten la asistencia de los niños en esas condiciones, lo que obliga a los padres al ausentismo en sus empleos. La elevada prevalencia de estas enfermedades en la población pediátrica, junto con sus características específicas, subraya el valor de buscar atención médica especializada.⁽⁸⁾

CONCLUSIONES

En la ciudad Pinar del Río, un tercio de la población sufre de enfermedades dermatológicas. Entre estas, las de origen infectocontagioso son las más comunes, lo que resalta la necesidad de que el equipo básico de salud, educadores y organizaciones comunitarias se enfoquen en promover e implementar medidas higiénico-sanitarias efectivas para interrumpir las cadenas de transmisión. La identificación temprana de dermatosis en niños, especialmente en aquellos con factores de riesgo, es crucial para un manejo adecuado de estas condiciones. Esto no solo ayudará a prevenir complicaciones y secuelas, sino que también mejorará la calidad de vida de los pacientes afectados.

Conflictos de intereses

No existe conflicto de intereses.

Contribución del autor

JCC: realizó conceptualización, software, curación de datos, investigación, metodología, análisis formal, administración del proyecto, supervisión, redacción-borrador original y redacción-revisión y edición.

Financiación

Ninguna.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gonzáles-Lastres T, Gárces-García AE, Casado-Méndez PR, Salvador Santos-Fonseca R, del Castillo-Remón IL, Jiménez-Almaguer D. Prevalencia de enfermedades dermatológicas en escolares del Consejo Popular Pesquera. Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2019 [citado 11/12/2023]; 23(1): [aprox. 5 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000100019
2. Tempark T, Whaidee K, Bongsebandhu-Phubhakdi C, Suteerotrakool O. Prevalence of skin diseases in school-age children. Fam Pract [Internet]. 2022 [citado 12/01/2024]; 39(3): 340-345. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34871400/>
3. Folgar Contreras MJ, Ramos Rodríguez MM, Pastrana González KS. Prevalencia de dermatitis atópica en niños y adolescentes en zonas rurales / urbanas de Honduras. Rev Cient Med. [Internet]. 2019 (citado 12/02/2024); 22(2). Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-74332019000200004
4. Organización Mundial de la Salud.(WHO) Sarna[Internet]; 31 de mayo 2023 (citado 12/02/2024). Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/scabies>
5. Saldaña Aldana M, Fajardo cabrales Y, Polanco Zamora AL, Ponce Suros Y, Gonzales Lovet N. Aspectos epidemiológicos de la escabiosis infantil en el servicio de miscelánea. Hospital pediátrico docente Bayamo. Multimed [Internet]. 2020 [citado 11/12/2023]; 24 (1): [aprox. 5 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000100007

6. Kacar SD, Ozuguz P, Polat S, Manav V, Bukulmez A, Karaca S. Epidemiología de dermatosis pediátricas en la región centro-occidental de Anatolia en Turquía. Arch Argent Pediatr [Internet]. 2014 [citado 12/01/2024]; 112(5): [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2014/v112n5a06.pdf>
7. Sánchez Bernal J, Monte Serrano J, Aldea Manrique B, Zárate Tejero I. Escabiosis en lactante: diagnóstico dermatoscópico y test de Müller. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2021 [citado 16/01/2024]; 23(89): [aprox. 5 p.]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322021000100013
8. Vega-Morquecho OA. Las dermatosis infantiles en las tesis de la Escuela Nacional de Medicina, 1902-1960. Dermatología CMQ [Internet]. 2022 [citado 16/01/2024]; 20(3): 328-333. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm-2022/dcm223m.pdf>
9. -Muñoz L, Belmar Madrid C, Conde-Taboada A, Iglesias Puzas A, Gonzalez Guerra E, López-Bran E. Quality of life in children with skin disease: A Spanish Sample. Anales de pediatría [Internet]. 2023 [citado 12/01/2024]; 99:170-175. Disponible en: <https://www.analesdepediatría.org/en-quality-life-in-children-with-articulo-S2341287923001898>
10. Kim G, Caprio S. Diabetes and insulin resistance in pediatric obesity. Pediatr Clin North Am [Internet]. 2011 [citado 12/01/2024]; 58(6): 1355-1361. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pcl.2011.09.002>