



ARTÍCULO REVISIÓN

Úlceras por presión y el cuidado de enfermería. Revisión sistemática

Pressure ulcers and nursing care: A systematic review

Julio Rodrigo Morillo-Cano ¹✉ , Joselin Dayana Alvarado-Paguay ¹ , Poled Madeline Chenas-Malte ¹ 

¹Universidad Regional Autónoma de los Andes UNIANDÉS. Tulcán-Ecuador.

Recibido: 17 de noviembre de 2024

Aceptado: 18 de noviembre de 2024

Publicado: 29 de noviembre de 2024

Citar como Morillo-Cano JR, Alvarado-Paguay JD, Chenas-Malte PM. Úlceras por presión y el cuidado de enfermería. Revisión sistemática. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2024 [citado: fecha de acceso]; 28(S2): e6588. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/6588>

RESUMEN

Introducción: en enfermería los cuidados del paciente que permanece tiempos prolongados en reposo son una prioridad ya que esto reduce la presencia de complicaciones en la piel y tejidos blandos. Establecer los cuidados adecuados para el paciente encamado es imprescindible si se busca reducir la presencia de úlceras en diferentes áreas del cuerpo.

Objetivos: identificar la efectividad del cuidado de enfermería para la prevención de úlceras por presión en pacientes encamados.

Métodos: revisión sistemática de la literatura científica sobre el cuidado de enfermería en pacientes con riesgo de desarrollar úlceras por presión; luego de revisar 53 artículos en español como en inglés se obtuvieron un total de 15 artículos; todos los estudios revisados se obtuvieron de fuentes confiables y con estricto nivel científico, las cuales ofrecían una visión objetiva, clara, completa, técnica y científica de la información

Resultados: es imprescindible el cuidado permanente del paciente que permanece largos periodos en condición de reposo. El profesional de enfermería debe establecer un adecuado plan de cuidados de personas en condiciones de inmovilidad considerando todos los aspectos del paciente de manera que se brinde un cuidado integral orientado a reducir el riesgo del desarrollo de úlceras por presión.

Conclusiones: las actividades del cuidado de enfermería orientadas a reducir el riesgo de desarrollar úlceras en pacientes encamados son imprescindibles las mismas que deben establecerse en base a las necesidades específicas de cada paciente.

Palabras clave: Úlceras por Presión; Cuidado de Enfermería; Riesgos.

ABSTRACT

Introduction: in nursing, the care of patients who remain at rest for long periods of time is a priority, since this reduces the presence of complications in the skin and soft tissues. Establishing adequate care for bedridden patients is essential if we want to reduce the presence of ulcers in different areas of the body.

Objectives: to identify the effectiveness of nursing care for the prevention of pressure ulcers in bedridden patients.

Methods: systematic review of the scientific literature on nursing care in patients at risk of developing pressure ulcers; after reviewing 53 articles in Spanish and English, a total of 15 articles were obtained; all the studies reviewed were obtained from reliable sources with a strict scientific level, which offered an objective, clear, complete, technical and scientific view of the information.

Results: permanent care of patients who remain at rest for long periods of time is essential. Nursing professionals must establish an adequate care plan for people in immobile conditions, considering all aspects of the patient so that comprehensive care is provided aimed at reducing the risk of developing pressure ulcers.

Conclusions: nursing care activities aimed at reducing the risk of developing ulcers in bedridden patients are essential and should be established based on the specific needs of each patient.

Keywords: Pressure Ulcer; Nursing Care; Risks.

INTRODUCCIÓN

Todas las personas son susceptibles de padecer alguna condición que afecte su estado de salud lo cual podría conllevar a la necesidad de permanecer un tiempo prolongado en situación de reposo. La permanencia en reposo por largos periodos genera varias consecuencias sobre la condición general de un paciente, el desarrollo de úlceras en las zonas de presión, es uno de los principales problemas que suelen aparecer en este tipo de pacientes.^(1,2)

Las úlceras por presión (UPP) son una complicación común, afectando principalmente a personas con movilidad reducida o que estén hospitalizados por un tiempo considerable. Las UPP al inicio afectan el tejido cutáneo lo que resulta en aumento de la estancia hospitalaria lo que se traduce en un aumento del costo en atención médica y si no se prestan los cuidados necesarios conducen a complicaciones graves como infecciones sistémicas.⁽³⁾ Las medidas que se adopten para prevenir o reducir el riesgo del apareamiento siempre deben estar fundamentadas en la mejor evidencia científica y que estén adaptadas al contexto de cada paciente.⁽⁴⁾

La literatura científica describe extensamente la prevención de las UPP, desde la identificación de factores de riesgo hasta la evaluación de intervenciones efectivas. En esta revisión sistemática, se pretende analizar como el cuidado de enfermería contribuye en la prevención de UPP explorando los mecanismos más actuales y efectivos.⁽⁵⁾ La gestión proactiva y holística del cuidado de enfermería para abordar factores de riesgo en todas las etapas de atención del paciente también es crucial y debe complementar al tratamiento clínico de las lesiones que el paciente haya desarrollado.⁽⁶⁾

La efectividad del cuidado de enfermería en la reducción del riesgo y la prevención de UPP es directamente proporcional al conocimiento que posee quien brinda dicho cuidado. Así lo evidencia estudios que abordan los conocimientos del personal de enfermería en la prevención de UPP.⁽⁷⁾

En un estudio, se realizó una valoración de los conocimientos de las enfermeras sobre úlceras por presión en cuidados intensivos; se buscaba evaluar si es efectiva una intervención formativa que proporcione una actualización permanente.⁽⁸⁾

Las estrategias en la prevención de las UPP han evolucionado con el tiempo, actualmente se incorpora la tecnología y los cuidados se basan en evidencia científica de vanguardia. El uso de colchones anti escaras, el uso de artefactos de posicionamiento y el desarrollo de planes con cambios de posición han surgido como enfoques efectivos.⁽⁹⁾

Una revisión sistemática sobre cuidados de enfermería para prevenir las úlceras por presión durante la estancia hospitalaria detalla la importancia de la combinación del quehacer de enfermería y el uso de nuevas herramientas para la prevención de UPP.⁽¹⁰⁾

Esta revisión sistemática examina de manera integral la efectividad del cuidado enfermero para la prevención de úlceras por presión, destacando la evolución de las estrategias preventivas a lo largo del tiempo y subrayando la importancia del cuidado efectivo con base en los conocimientos y el empleo de recursos necesarios.

Así lo deja demostrado la implementación de un plan de cuidados de enfermería en la prevención de UPP secundarias a la pronación en pacientes con COVID-19.⁽¹¹⁾ A medida que avanzamos hacia un enfoque más proactivo y centrado en el paciente en la prevención de las UPP, es crucial comprender las intervenciones más efectivas y fomentar la colaboración entre pacientes y cuidadores, para lograr resultados óptimos.

El progreso científico en el campo de la enfermería ha posibilitado una mejora significativa en la calidad de la atención al estandarizar los cuidados destinados a abordar problemas específicos de los pacientes. Si bien los avances tecnológicos desempeñan un papel crucial al proporcionar herramientas y facilidades para el cuidado, es imperativo contar con un amplio conocimiento sobre las estrategias más efectivas en la prevención de úlceras por presión (UPP).^(12,13,14)

La estandarización del cuidado enfermero se ha convertido en una práctica fundamental, permitiendo una atención más eficiente en situaciones particulares que enfrentan los pacientes. La aplicación de protocolos específicos no solo garantiza la adecuada prestación de cuidados, sino que también contribuye a elevar los estándares generales de atención sanitaria.⁽⁶⁾

Paralelamente, los avances tecnológicos desempeñan un papel destacado al proporcionar herramientas innovadoras que facilitan el cuidado enfermero. Desde dispositivos de monitorización avanzados hasta sistemas de información integrados, son tecnologías que contribuyen a optimizar la atención a los pacientes.⁽¹⁵⁾

No obstante, a pesar de la presencia de tecnología de vanguardia, el conocimiento profundo sobre las estrategias más efectivas en la reducción del riesgo de desarrollo de UPP sigue siendo esencial. La identificación temprana de factores de riesgo, la implementación de medidas preventivas personalizadas y la capacitación continua del personal en prácticas actualizadas son elementos clave para mitigar la incidencia de úlceras por presión.⁽¹⁶⁾

Es crucial que en la prevención de úlceras por presión (UPP) y en la mitigación del riesgo de su desarrollo, las acciones de enfermería se respalden y fundamenten en la evidencia científica. Para ello, es esencial poseer un conocimiento exhaustivo de todos los recursos disponibles en el ámbito del cuidado de pacientes en riesgo de desarrollar UPP. Entre estos recursos, se destaca el uso de escalas de valoración de la integridad cutánea, dispositivos especializados, protocolos y planes específicos de prevención de UPP, entre otros.⁽¹⁷⁾

La aplicación de estrategias respaldadas por evidencia científica garantiza la efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención y reducción del riesgo de UPP. La utilización de escalas de valoración, como la escala de Norton o la escala de Braden, proporciona una evaluación objetiva de los factores de riesgo, permitiendo una identificación temprana y una intervención adecuada.⁽¹⁸⁾

Además, el conocimiento y la utilización de dispositivos de cuidado diseñados para prevenir la aparición de UPP, así como la implementación de protocolos y planes específicos adaptados a las necesidades individuales de cada paciente, son componentes esenciales en la atención de calidad. La personalización de las estrategias de prevención, basada en la evaluación continua y en la adaptación a las condiciones cambiantes del paciente, optimiza la eficacia de las medidas preventivas.

MÉTODOS

Se desarrolló una revisión sistemática de la literatura científica que abordan el cuidado de enfermería en la prevención de úlceras por presión. Se analizó la mejor literatura científica disponible empleando fuentes de datos como PubMed, Scielo, Science Direct, Medigraphic, Cochrane, British Journal of Nursing, BVS Ecuador, Springer Link, Trip Data Base y Directory of Open Access Journals.

Para esta revisión sistemática se utilizó las directrices de PRISMA 2020, un marco que sirvió para identificar y caracterizar las diferentes fases y componentes y aseguró la calidad de esta revisión.⁽¹⁹⁾

Fuentes de información

Se realizó una búsqueda de bibliografía en la producción científica actual sobre cuidados de enfermería en pacientes de larga permanencia en cama y con riesgo de desarrollar úlceras por presión. A través del diagrama de flujo definido en PRISMA se definió un total de 10 artículos.

RESULTADOS

Los resultados se exponen según los parámetros de selección definidos en la metodología, en consonancia con las etapas del método PRISMA, detalladas en la figura 1 y la tabla 1.

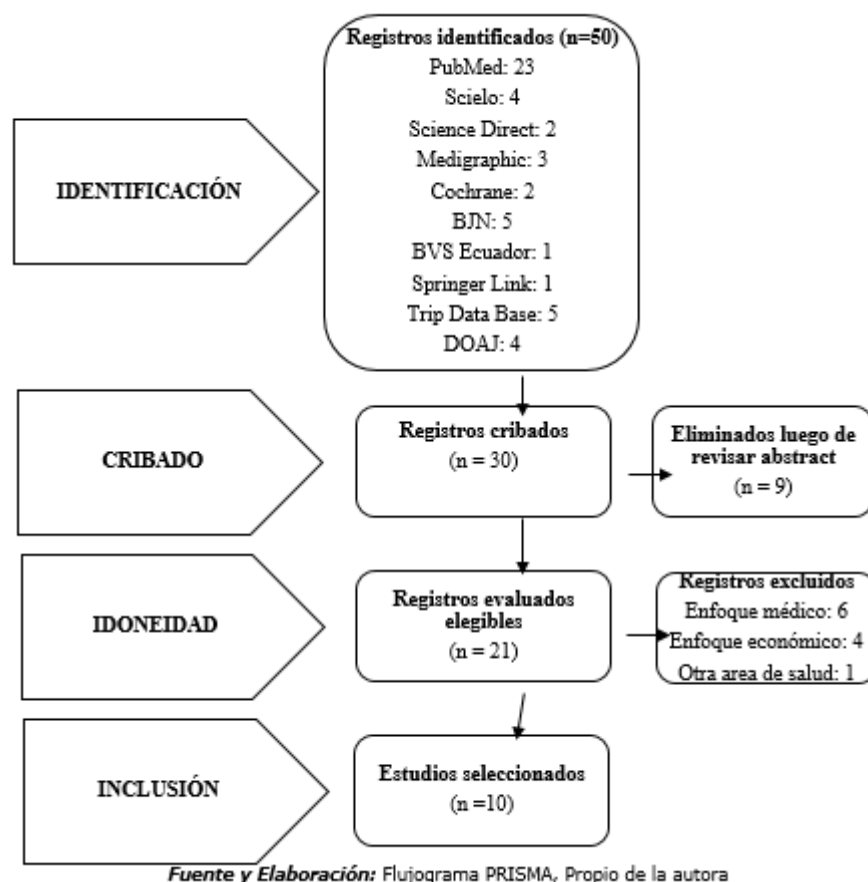


Fig. 1 Flujograma selección de estudios (Directriz PRISMA)

Evaluación

Para la obtención de artículos en las bases de datos se utilizó la búsqueda avanzada con los términos *pressure ulcers* el conector "and" y los términos *nursing care*, además se filtró la fecha de búsqueda entre 2019 a 2023, seleccionando *free full text* sin ninguna otra especificación adicional siguiendo los criterios de inclusión y exclusión.

Síntesis y análisis

Se emplearon matrices de revisión de literatura con filas y columnas; las filas representaron cada uno de los estudios seleccionados y las columnas identificaron cada uno de los ejes de análisis como antecedentes, métodos, resultados y limitaciones de los estudios.

Completa. Se empleó sistemas de información que facilitaron el acceso digital a la totalidad de la producción de calidad del tema a tratado, buscando acceder a todas las investigaciones y estudios relevantes y de alta rigurosidad científica.

Explicita. Se dio a conocer fuentes utilizadas, así como los criterios de inclusión y exclusión para la búsqueda de los artículos.

Criterios de Inclusión

- Investigaciones que abordaron el cuidado de enfermería en pacientes con riesgo de desarrollar úlceras por presión.
- Estudios que analizan el accionar de enfermería en el contexto del cuidado de pacientes encamados
- Estudios publicados en revistas indexadas y no indexadas entre 2019 y 2023.

Criterios de exclusión

- Estudio que abordaron las úlceras por presión desde un enfoque médico
- Estudios que analizaron el cuidado de enfermería y las úlceras por presión desde el ámbito económico
- Estudios que centran el objeto de estudio en el accionar de otras profesiones como terapia física o trabajo social

Reproducible. En razón del proceso ejecutado y dado que ha sido sistemático y explícito, permite a otros investigadores comprobar y reproducir el desarrollo de este trabajo.

Dentro de la sección de resultados, se evidencian los estudios seleccionados con el fin de extraer datos que contribuyen de manera crucial al desarrollo de la presente revisión.

Para identificar los elementos de la siguiente tabla, se ha representado de la siguiente forma:

O. / Objetivo

F.I. / Fuente de Información

R.S.E. /Riesgo y sesgo de los estudios individuales

M. / Metodología

M.T. / Muestra

S.R. / Síntesis de los resultados

L.E. / Limitaciones de la evidencia

I. / Implicación

Tabla 1. Matriz Resumen Estructurado.

TITULO	OBJETIVO	MÉTODOS	RESULTADOS	LIMITACIONES IMPLICACIONES	E
1. Cuidados de enfermería para prevenir las úlceras por presión durante la estancia hospitalaria. (10)	Describir los cuidados de enfermería para prevenir las UPP en los pacientes durante la estancia hospitalaria.	F.I.: Medigraphic	M.T.: Se incluyeron 43 artículos y se construyeron siete temáticas que abarcan elementos e intervenciones en la prevención de UPP	L.E.: Baja disponibilidad de evidencia científica para la revisión sistemática de la literatura, algunas unidades no están disponibles en texto completo y/o de acceso gratuito	
		R.S.E.: información y selección	S.R.: Se organizaron los datos en siete temáticas finales que dan cuenta de los elementos y cuidados que debe tener el profesional de enfermería en la prevención de UPP como un evento adverso frecuente, además de describir las condiciones óptimas para la prevención, obstáculos y complicaciones derivadas por falta de estas acciones.		
		M.: Revisión integrativa			
2. Alcance De La Implantación De La Guía "Valoración Del Riesgo Y	Describir los resultados de la implantación de la guía "Valoración del riesgo y prevención de las úlceras por presión"	F.I.: Dialnet	M.T.: 4.464 pacientes de 22 unidades de hospitalización	L.E.: Al no disponer de datos basales previos a la implantación de la guía resulta más difícil valorar el impacto real de las	

<p>Prevención De Úlceras Por Presión” De La Registered Nurses’ Association Of Ontario. ⁽²⁰⁾</p>		<p>R.S.E: Información, observador y selección. M.: Estudio observacional retrospectivo</p>	<p>S.R.: Los pacientes de riesgo fueron el 62,2% en unidades médicas, 53,4% en las quirúrgicas y el 90% en cuidados intensivos. La aplicación de medidas preventivas fue del 67,9%, 60,2% y 92,1% (respectivamente) para cada unidad.</p>	<p>medidas adoptadas con respecto a la situación anterior I.: Existen entornos favorecedores para la implantación (unidades médicas y cuidados intensivos) que reflejan mayor nivel de valoración del riesgo, de utilización de superficies de gestión de la presión y disminución de la prevalencia.</p>
<p>3. Attitudes of nursing staff towards the pressure ulcer prevention in primary and specialised health care. ⁽³⁾</p>	<p>Evaluar las actitudes del personal de enfermería hacia la prevención de úlceras por presión, e identificar los factores asociados tanto en la atención primaria como en la atención especializada.</p>	<p>F.I.: PubMed R.S.E: Selección M.: Estudio correlacional transversal</p>	<p>M.T.: El estudio se llevó a cabo con el personal de enfermería (N = 554) que trabajaba en unidades de atención primaria y atención especializada en dos distritos hospitalarios en Finlandia entre 2018 y 2019. S.R.: El personal de enfermería que trabajaba en atención primaria (n = 327) tenía actitudes más positivas hacia la prevención de úlceras por presión que aquellos en atención especializada (n = 209; P = .047).</p>	<p>L.E.: Baja tasa de respuesta a la encuesta I.: Se debe prestar atención a las actitudes de prevención de úlceras por presión en los enfermeros menos experimentados o menos hábiles, y con menor conocimiento en este ámbito. Se debería promover una cultura organizacional positiva hacia prácticas de prevención de úlceras por presión basadas en evidencia.</p>
<p>4. Critical care nurses' knowledge, attitudes, and practices of pressure injury prevention in China. ⁽¹⁴⁾</p>	<p>Identificar el conocimiento, las actitudes y las prácticas de la prevención de lesiones por presión en enfermeras de cuidados críticos en China</p>	<p>F.I.: PubMed R.S.E: Información M.: Encuesta multicéntrica de corte transversal.</p>	<p>M.T.: Se investigó a un total de 950 enfermeras de cuidados críticos en 15 hospitales de seis provincias de China S.R.: El conocimiento sobre el procedimiento de reposicionamiento, la evaluación de riesgos y la prevención de lesiones en el talón fue insuficiente. Más del 99% de las enfermeras estuvieron muy de acuerdo o algo de acuerdo en que la prevención de lesiones por presión era muy importante y que estaban dispuestas a tomar medidas para prevenirlas.</p>	<p>L.E.: Los datos se obtuvieron de una base de datos recopilada en un momento anterior, lo que podría haber llevado a resultados que no representan con precisión el contexto actual I.: Este estudio permitió identificar la barrera (bajo nivel de conocimiento) y el facilitador (actitud positiva). Según estos hallazgos, es necesario desarrollar estrategias para promover la implementación de las pautas</p>
<p>5. Effectiveness of Continuous Care Interventions in Elderly Patients with High-Risk Pressure Ulcers and Impact on Patients’ Activities of Daily Living. ⁽²¹⁾</p>	<p>Explorar la influencia de las intervenciones de atención continua en la incidencia de úlceras por presión en pacientes ancianos con alto riesgo de úlceras por presión y su capacidad para realizar actividades de la vida diaria</p>	<p>F.I.: PubMed R.S.E: Información y selección M.: Estudio de cohorte, retrospectivo</p>	<p>M.T.: Se recopilaron los registros clínicos de 114 pacientes ancianos con alto riesgo de úlceras por presión. S.R.: La incidencia de úlceras por presión en el grupo objetivo fue menor que en el grupo control después de la intervención; la satisfacción total del cuidado en el grupo objetivo fue mayor que en el grupo control después de la intervención, y los comportamientos de cuidado de úlceras por presión y las habilidades de manejo de úlceras por presión de los cuidadores de pacientes en el grupo objetivo fueron mayores que los del grupo control</p>	<p>L.E.: Baja representatividad e incapacidad de las muestras para reflejar con precisión las características y la distribución de los casos. I.: Las intervenciones de atención continua pueden promoverse para pacientes ancianos con alto riesgo de úlceras por presión fuera del hospital, lo que puede reducir la incidencia de úlceras por presión, emociones negativas, complicaciones relacionadas y costos de tratamiento, y mejorar la utilización efectiva de los recursos médicos.</p>

			después de la intervención.	
6. Nurses' Knowledge and Attitudes towards Prevention of Pressure Ulcers. (7)	Determinar el conocimiento y las actitudes de las enfermeras hacia la prevención de UP en hospitales seleccionados de Eslovaquia y encontrar relaciones y diferencias entre variables seleccionadas	F.I.: PubMed	M.T.: De 460 enfermeras seleccionadas al azar, 225 (49%) participaron en esta investigación	L.E.: Poca disponibilidad de evidencia relacionada con el tema específico.
		R.S.E: Información M.: Estudio cuantitativo exploratorio de corte transversal	S.R.: Los resultados mostraron conocimientos insuficientes (45.5%) y actitudes (67.9%) de las enfermeras hacia la prevención de UP. Se encontró una correlación positiva significativa entre el conocimiento y las actitudes.	I.: Los resultados de la investigación mostraron conocimientos y actitudes insuficientes de las enfermeras hacia la prevención de úlceras por presión (UP). Debido a los resultados específicos, sugerimos revisar y comparar los planes de estudio de la educación en enfermería a nivel de pregrado, posgrado y especialidad.
7. Nursing care for older patients with pressure ulcers. (22)	Explorar la experiencia y percepción de las úlceras por presión en un grupo de enfermeras que cuidan a pacientes mayores	F.I.: PubMed	M.T.: Entrevistas con (N = 6) enfermeras que trabajan con pacientes mayores.	L.E.: La principal limitación fue el tiempo y recursos para el desarrollo de la investigación
		R.S.E: Información M.: Estudio cualitativo	S.R.: Los hallazgos comprendieron un tema principal "La prevención de úlceras por presión es importante" y cuatro subtemas "Recursos de enfermería en la sala", "Habilidades básicas de enfermería: levantar el edredón", "Introducción de nuevas enfermeras en la sala: enseñanza en la cabecera" y "Ausencia de articulación de úlceras por presión"	I.: La enseñanza en la cabecera y las enfermeras experimentadas pueden crear una cultura en la sala donde se articulen las habilidades básicas de enfermería y las observaciones.
8. Pressure Injury Prevention and Management. (23)	Examinar las prácticas de prevención y manejo de úlceras por presión (UPP) en un entorno académico de atención aguda	F.I.: PubMed	M.T.: Se desarrolló un Consejo multidisciplinario de interesados clave con 27 miembros para lograr los objetivos del estudio utilizando el enfoque de investigación-acción participativa	L.E.: Participación limitada de enfermeros y pacientes por restricciones del COVID-19
		R.S.E: Información y selección M.: Diseño convergente de métodos mixtos e investigación-acción participativa	S.R.: Se realizó un análisis de brechas de las prácticas de prevención y manejo de UPP, lo que resultó en un puntaje acumulativo de 267/553 (48%), indicando brechas en las prácticas de prevención y manejo de UPP	I.: El estudio proporciona un modelo para la participación clave de los interesados, un instrumento de análisis de brechas válido/confiable y un método para evaluar las prácticas de prevención y manejo de UPP.
9. Valoración de los conocimientos de las enfermeras sobre úlceras por presión en cuidados intensivos. (8)	Evaluar la efectividad de una intervención formativa, sobre úlceras por presión, en enfermeras de cuidados intensivos del Hospital del Mar	F.I.: SciElo	M.T.: Se incluyeron a 30 enfermeras y se obtuvo el 100% de la participación en el estudio.	L.E.: tras realizar una búsqueda bibliográfica, no se halló un instrumento adecuado y validado que se adaptara al protocolo de la institución
		R.S.E: Información M.: Estudio cuantitativo, analítico, transversal.	S.R.: En el nivel de conocimientos preformación se obtuvo una nota media global de 0,547 sobre 1 y en la posformación, esta media global fue de 0,728. En el segundo objetivo, en los registros de las UPP se observó que en los días preformación hubo un 27% de pacientes con úlceras, de las cuales el 25% no fueron registradas, y después de la formación el porcentaje de pacientes con úlceras fue de un 9% y el 100% registradas.	I.: La acción formativa mejora el nivel de conocimientos de las enfermeras sobre úlceras por presión. Los porcentajes de úlceras registradas mejoran significativamente después de la formación
10. Nurses' knowledge on pressure ulcer	Estimar la puntuación combinada del conocimiento de las enfermeras sobre la	F.I.: PubMed	M.T.: En la búsqueda inicial, se identificaron 501 estudios y 481 estudios fueron excluidos	L.E.: Una de las limitaciones de este estudio es que la evaluación del conocimiento de las enfermeras

prevention. (18)	prevención de UP basada en la Herramienta de Evaluación del Conocimiento de Úlceras por Presión (PUKAT, por sus siglas en inglés).		del análisis final según los criterios de inclusión y exclusión	basada en las herramientas PUKAT solo puede medir el conocimiento declarativo y no examina niveles más altos de conocimiento, como el análisis, la síntesis y la evaluación.
		R.S.E: Información y publicación.	S.R.: Las puntuaciones combinadas del conocimiento de la prevención de UP en enfermeras y estudiantes de enfermería fueron del 51.5% y del 48.9% respectivamente. A medida que aumentaba la edad de los participantes, la puntuación combinada del conocimiento de la prevención de úlceras por presión aumentaba significativamente	I.: El conocimiento de las enfermeras y estudiantes de enfermería sobre la prevención de UP es insuficiente. Proporcionar capacitación regular a las enfermeras e incluir los principios de prevención de UP en el plan de estudios de los estudiantes de enfermería para mejorar sus conocimientos parece necesario
		M.: Revisión sistemática y metaanálisis		

Fuente y Elaboración: Artículos seleccionado para la revisión, Elaborado por la autora

DISCUSIÓN

Tabla 2. Interpretación de resultados de resumen estructurado.

ESTUDIO	RESULTADO
1	El profesional de enfermería debe identificar la aparición de úlceras por presión como un evento adverso frecuente.
2	Los pacientes hospitalizados en unidades de cuidados intensivos presentan un mayor riesgo de desarrollar úlceras por presión
3	El personal de enfermería que trabaja en atención primaria presenta una actitud más positiva para el manejo de úlceras por presión
4	Varios procedimientos de enfermería para la prevención de ulcerar por presión son desconocidos por el personal.
5	Establecer acciones específicas para el control de UPP, así como la capacitación permanente reducen el riesgo de UPP en pacientes hospitalizados
6	El conocimiento sobre UPP está relacionado con la actitud del personal de enfermería frente a un paciente con riesgo de desarrollarlas
7	La adecuada prestación del cuidado de enfermería en un paciente con UPP está ligada a otros elementos como infraestructura, talento humano, dispositivos y trabajo en equipo.
8	Las prácticas que poseen los profesionales de enfermería frente al paciente con riesgo de desarrollar UPP evidencian una gran brecha.
9	El nivel de conocimientos del profesional de enfermería está relacionado con la calidad del cuidado brindado a pacientes con riesgo de desarrollar UPP
10	Existen diferencias significativas entre la calidad del cuidado brindado a pacientes con riesgo de desarrollar UPP entre profesionales nuevos y aquellos que tienen varios años en la profesión.

Fuente y Elaboración: Artículos de revisión, Elaborado por la autora

La presente revisión sistemática proporciona una visión detallada y exhaustiva de las prácticas y conocimientos vigentes en ámbito crítico de la atención de enfermería en pacientes con riesgo de desarrollar UPP. Los resultados, arrojan luz sobre elementos esenciales y cuidados cruciales que los profesionales de enfermería deben considerar para prevenir las UPP, entendiendo su naturaleza como eventos adversos frecuentes. Este análisis aborda de manera integral las condiciones óptimas para la prevención, así como los obstáculos y complicaciones que derivan de la falta de acciones preventivas. Así se puede evidenciar en el estudio desarrollado por Castiblanco y colaboradores en 2022 destacando la importancia del cuidado de enfermería en pacientes encamados.⁽¹⁰⁾

La necesidad de un protocolo sobre la prevención y el cuidado de pacientes con riesgo de padecer UPP es imperante. Quiñoz Gallardo y col,⁽²⁰⁾ en 2021 así lo señalan al analizar el "Alcance de la Implantación de la Guía "Valoración del Riesgo y Prevención de Úlceras por Presión" De La Registered Nurses' Association Of Ontario". La distribución estratificada de pacientes de riesgo en diversas unidades médicas proporciona una perspectiva valiosa sobre la prevalencia de UPP en entornos de atención heterogéneos.⁽²⁴⁾ La variabilidad en la aplicación de medidas preventivas entre estas unidades destaca la imperante necesidad de una atención personalizada y la implementación de estrategias específicas contextualmente relevantes.

La observación de actitudes más positivas hacia la prevención de UPP en el personal de enfermería de atención primaria, en contraste con la atención especializada, insinúa la influencia directa del entorno laboral en las percepciones y prioridades de los profesionales de enfermería. Es lo que deja evidenciado el estudio realizado por Parisod y col en 2022.⁽³⁾

La identificación de un conocimiento insuficiente sobre el procedimiento de reposicionamiento, la evaluación de riesgos y la prevención de lesiones en el talón resalta áreas específicas que demandan atención y formación adicional. A pesar de estas deficiencias, la elevada conciencia sobre la importancia de prevenir lesiones por presión y la disposición a tomar medidas indican un potencial de mejora con intervenciones educativas específicas. La capacitación permanente así como la especialización en áreas específicas del cuidado son esenciales para reducir esta importante condición definido como evento adverso al tratarse de una situación prevenible.⁽²⁵⁾

La reducción de la incidencia de UPP de estar acompañada de una mayor satisfacción en la provisión del cuidado, es importante subrayar la efectividad de las medidas que hayan sido implementadas. Además, el incremento en los comportamientos de cuidado y habilidades de manejo de UPP en los cuidadores de pacientes con riesgo resalta el impacto positivo más allá del personal de enfermería directamente involucrado.⁽²⁶⁾

La correlación positiva entre conocimiento y actitudes refuerza la importancia de abordar tanto el componente cognitivo como el emocional en los programas de formación. Los hallazgos identifican temas clave, como la importancia de recursos y habilidades básicas de enfermería, así como la necesidad de una mejor articulación en la prevención de UPP.

El análisis de brechas subraya áreas específicas donde las prácticas de prevención y manejo de UPP necesitan mejoras. Pittman J y col,⁽²³⁾ dejan clara evidencia de esta importante diferencia en el conocimiento de estudiantes y profesional. El puntaje acumulativo del análisis de brechas proporciona una medida cuantitativa de las deficiencias existentes, sirviendo como base sólida para la implementación de intervenciones focalizadas.

La evaluación de conocimientos pre y post formación revela un progreso significativo en la comprensión de la prevención de UPP entre el personal de enfermería, destacando la efectividad de los programas educativos implementados.

Finalmente; esta revisión sistemática ofrece una perspectiva integral de las fortalezas y debilidades en las prácticas y conocimientos relacionados con la prevención de UPP en el ámbito de la enfermería. Los resultados subrayan la necesidad de intervenciones específicas, programas educativos continuos y mejoras en la articulación y aplicación de medidas preventivas para optimizar la atención a pacientes en riesgo de UPP.

CONCLUSIONES

Esta revisión sistemática proporciona una base sólida y comprensiva para la mejora continua en las prácticas de enfermería dirigidas a la prevención de úlceras por presión. Los resultados identifican claramente áreas clave de enfoque, tales como la importancia de recursos y habilidades básicas de enfermería, y resaltan la necesidad de una mejor articulación en la prevención de UPP. Este conocimiento contribuirá significativamente a la optimización de la atención a pacientes en riesgo de desarrollar úlceras por presión.

Declaración de Conflicto de Intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses respecto a este estudio.

Contribución de los Autores

JRMC, JDAP, PMChM: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Supervisión, Validación, Visualización, Redacción-borrador original, Redacción-revisión y edición.

Financiación

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Zeller JL, Lynn C, Glass RM. Pressure ulcers. *Jama* [Internet]. 2006 [Citado 20/05/2024]; 296(8): 1020. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/203224>
2. Teo CSM, Claire CA, Lopez V, Shorey S. Pressure injury prevention and management practices among nurses: A realist case study. *Int Wound J* [Internet]. 2019 [Citado 20/05/2024]; 16(1):153–63. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30273984/>
3. Parisod H, Holopainen A, Kiello-Viljamaa E, Puukka P, Beeckman D, Haavisto E. Attitudes of nursing staff towards pressure ulcer prevention in primary and specialised health care: A correlational cross-sectional study. *Int Wound J* [Internet]. 2022 [Citado 20/05/2024]; 19(2): 399–410. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34121328/>
4. Fremmelevholm A, Soegaard K. Pressure ulcer prevention in hospitals: a successful nurse-led clinical quality improvement intervention. *Br J Nurs* [Internet]. 2019 Mar 28 [Citado 20/05/2024]; 28(6):S6–11. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30925250/>

5. Alshahrani B, Middleton R, Rolls K, Sim J. Critical care nurses' knowledge and attitudes toward pressure injury prevention: A pre and post intervention study. *Intensive Crit Care Nurs* [Internet]. 2023 [Citado 20/05/2024]; 79: 103528. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37603978/>
6. Lee SB, Lee HY. Impact of pressure ulcer prevention knowledge and attitude on the care performance of long-term care facility care workers: a cross-sectional multicenter study. *BMC Geriatr* [Internet]. 2022 [Citado 20/05/2024]; 22(1): 988. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36544097/>
7. Halász BG, Bérešová A, Tkáčová L, Magurová D, Lizáková L. Nurses' knowledge and attitudes towards prevention of pressure ulcers. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2021 [Citado 20/05/2024]; 18(4): 1705. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33578837/>
8. Chércoles I. Valoración de los conocimientos de las enfermeras en las UPP. *Gerokomos* [Internet]. 2019 [Citado 20/05/2024]; 30(4): 210-216. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000400210&lng=es
9. Chuang ST, Liao PL, Lo SF, Chang YT, Hsu HT. Effectiveness of an E-Book App on the Knowledge, Attitudes and Confidence of Nurses to Prevent and Care for Pressure Injury. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2022 [Citado 20/05/2024]; 19(23): 15826. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36497905/>
10. Castiblanco R, Lancheros D, Trespalacio J, Bonilla L, Leal M, Moreno V. Cuidados de enfermería para Prevenir las Ulceras por Presión durante la estancia hospitalaria. *Repert Med y Cirugía* [Internet]. 2024 [Citado 20/05/2024]; 33(2):124-135. Disponible en: <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/1311>
11. Rojas L, Mora L, Acosta J, Cristancho L, Valencia Y, Hernández J. Nursing care plan for the prevention of pressure ulcers secondary to prone positioning in COVID-19 patients. *Rev Cuid* [Internet]. 2021 [Citado 20/05/2024]; 12(3): e2234. Disponible en: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/download/2234/2332?inline=1>
12. Appiah EO, Appiah S, Oti-Boadi E, Boadu BA, Kontoh S, Adams RI, et al. Attitude and preventive practices of pressure ulcers among orthopedic nurses in a tertiary hospital in Ghana. *PLoS One* [Internet]. 2023 [Citado 20/05/2024]; 18(9): e0290970. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37682963/>
13. Pancorbo Hidalgo PL, García Fernández FP, Rodríguez Torres MC, Torres García M, López Medina IM. Conocimientos y creencias de las enfermeras sobre el cuidado de las úlceras por presión: revisión sistemática de la literatura. *Gerokomos* [Internet]. 2007 [Citado 20/05/2024]; 18(4): 30-38. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2007000400005
14. Li J, Zhu C, Liu Y, Li Z, Sun X, Bai Y, et al. Critical care nurses' knowledge, attitudes, and practices of pressure injury prevention in China: A multicentric cross-sectional survey. *Int Wound J* [Internet]. 2023 [Citado 20/05/2024]; 20(2): 381-90. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35906851/>

15. Kapp S, Gerdtz M, Miller C, Gefen A, Padula W, Wilson L, et al. The clinical and cost effectiveness of remote expert wound nurse consultation for healing of pressure injuries among residential aged care patients: A protocol for a prospective pilot parallel cluster randomised controlled trial. *Int Wound J* [Internet]. 2023 [Citado 20/05/2024]; 20(8): 2953–63. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37529854/>
16. Kim J, Lee JY, Lee E. Risk factors for newly acquired pressure ulcer and the impact of nurse staffing on pressure ulcer incidence. *J Nurs Manag* [Internet]. 2022 [Citado 20/05/2024]; 30(5): 01–9. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31811735/>
17. Padula WV, Pronovost PJ, Makic MBF, Wald HL, Moran D, Mishra MK, et al. Value of hospital resources for effective pressure injury prevention: A cost-effectiveness analysis. *BMJ Qual Saf* [Internet]. 2019 [Citado 20/05/2024]; 28(2): 132–41. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30097490/>
18. Wu J, Wang B, Zhu L, Jia X. Nurses' knowledge on pressure ulcer prevention: An updated systematic review and meta-analysis based on the Pressure Ulcer Knowledge Assessment Tool. *Front Public Heal* [Internet]. 2022 [Citado 20/05/2024]; 10: 964680. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36159260/>
19. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev Española Cardiol* [Internet]. 2021 [Citado 20/05/2024]; 74(9): 790–9. Disponible en: <https://www.revespcardiol.org/es-declaracion-prisma-2020-una-guia-articulo-S0300893221002748>
20. Quiñoz Gallardo MD, Barrientos Trigo S, Porcel Gálvez AM. Effect of the guideline implementation "Risk assessment and prevention of pressure ulcers" of the Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO). *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2021 [Citado 20/05/2024]; 95: e202109126. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34565793/>
21. Han C, Yang F, Liu L. Effectiveness of Continuous Care Interventions in Elderly Patients with High-Risk Pressure Ulcers and Impact on Patients' Activities of Daily Living. *Altern Ther Health Med* [Internet]. 2024 [Citado 20/05/2024]; 30(3): 118-123. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37883751/>
22. Lindhardt CL, Beck SH, Ryg J. Nursing care for older patients with pressure ulcers: A qualitative study. *Nurs Open* [Internet]. 2020 [Citado 20/05/2024]; 7(4): 1020–5. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7308692/>
23. Pittman J, Otts JA, Riley B, Mulekar MS. Pressure Injury Prevention and Management: A Gap Analysis Using Key Stakeholder Engagement. *J Wound, Ostomy Cont Nurs* [Internet]. 2022 [Citado 20/05/2024]; 49(5): 416–27. Disponible en: https://journals.lww.com/jwocnonline/fulltext/2022/09000/pressure_injury_prevention_and_management_a_gap.5.aspx
24. Singh C, Shoqirat N, Thorpe L, Villaneuva S. Sustainable pressure injury prevention. *BMJ Open Qual* [Internet]. 2023 [Citado 20/05/2024]; 12(2): e02248. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10255001/>

25. Ortiz I, Sánchez A, Enríquez CB, Castellanos E, López G, Fernández H. Intervención educativa para mejorar conocimientos sobre úlceras por presión en enfermeros de Veracruz, México. *Enfermería Univ* [Internet]. 2021 [Citado 20/05/2024]; 17(4): 425-36. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632020000400425&script=sci_abstract

26. Fulbrook P, Lawrence P, Miles S. Australian Nurses' Knowledge of Pressure Injury Prevention and Management: A Cross-sectional Survey. *J Wound, Ostomy Cont Nurs* [Internet]. 2019 [Citado 20/05/2024]; 46(2): 106-12. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30801563/>

Furtado K, Lopes T, Afonso A, Infante P, Voorham J, Lopes M. Content Validity and Reliability of the Pressure Ulcer Knowledge Test and the Knowledge Level of Portuguese Nurses at Long-Term Care Units: A Cross-Sectional Survey. J Clin Med [Internet]. 2022 [Citado 20 de mayo de 2024]; 11(3): 583. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35160035/>

Liu H, Du A, Tian Y, Gao M, Ji S, Mi J, et al. The ability of critical care nurses to identify pressure injury and incontinence-associated dermatitis: A multicentre cross-sectional survey. Nurs Open [Internet]. 2023 [Citado 20 de mayo de 2024]; 10(3):1556-64. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36266743/>