Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río

ISSN: 1561-3194 **RNPS:** 1877
Rev Ciencias Médicas. 2025; 29(2025): e6778

ARTÍCULO ORIGINAL

Comprendiendo la dismorfia corporal en estudiantes: un estudio exploratorio en la Universidad Regional Autónoma de los Andes

Understanding body dysmorphia in students: an exploratory study at the Universidad Regional Autónoma de los Andes

José Arturo Molina-Ramón[1], Gabriela Lizeth Carrera-Guanga[1], Carlos Luis Villalba-León[1]

[1]Universidad Regional Autónoma de los Andes. Ambato, Ecuador.

Recibido: 13 de mayo de 2025
Aceptado: 14 de mayo de 2025
Publicado: 16 de mayo de 2025

Citar como: Molina-Ramón JA, Carrera-Guanga GL, Villalba-León CL. Comprendiendo la dismorfia corporal en estudiantes: un estudio exploratorio en la Universidad Regional Autónoma de los Andes. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2025 [citado: fecha de acceso]; 29(2025): e6778. Disponible en: http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/6778

RESUMEN

Introducción: la idealización de la belleza física influye profundamente en la percepción personal y social, generando trastornos de la imagen corporal que impactan negativamente la salud mental y física de las personas.
Objetivo: determinar el impacto de la dismorfia corporal en estudiantes de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.
Métodos: estudio observacional, descriptivo, desarrollado en la Universidad Regional Autónoma de los Andes, en muestra de 50 estudiantes. Se recurrió al empleo de una encuesta adaptada del Body Shape Questionnaire para recolectar datos sobre la percepción corporal. Los resultados fueron procesados mediante estadística descriptiva y representados en tablas, con participación voluntaria mediante consentimiento informado.
Resultados: el 46,8 % de los estudiantes nunca se ha sentido molesto por exámenes físicos. El 38 ha considerado hacer dieta, y un 39,2 % teme volverse gordo algunas veces. El 55,7 % no cree tener partes del cuerpo desproporcionadas mientras un 31,6 % casi siempre se siente inseguro por tener la piel poco firme. Aunque el 50,6 nunca se ha sentido tan mal por su figura como para llorar, el resto sí. El 27,8 % nunca se compara físicamente con otros, tomando el 36,7 % conciencia de su cuerpo junto a personas delgadas.
Conclusiones: la investigación revela que la imagen corporal es una preocupación común entre universitarios, generando inseguridades que afectan su autoestima y salud mental. Se destaca la influencia social, la presión estética y la necesidad de intervenciones educativas y psicológicas en el entorno académico para mejorar el bienestar y reducir la insatisfacción corporal.

Palabras clave: Imagen Corporal; Salud Mental; Trastorno Dismórfico Corporal.

CC-BY-NC- 4.0

ISSN: 1561-3194 **RNPS:** 1877
Rev Ciencias Médicas. 2025; 29(2025): e6778

ABSTRACT

Introduction: the idealization of physical beauty profoundly influences personal and social perception, generating body image disorders that negatively impact the mental and physical health of individuals.
Objective: to determine the impact of body dysmorphia in students of the Universidad Regional Autónoma de los Andes.
Methods: observational, descriptive study, developed at the Universidad Regional Autónoma de los Andes, in a sample of 50 students. A survey adapted from the Body Shape Questionnaire was used to collect data on body perception. The results were processed by descriptive statistics and represented in tables, with voluntary participation through informed consent.
Results: 46,8 % of the students have never felt bothered by physical examinations. Thirty-eight percent have considered going on a diet, and 39,2 % are afraid of becoming fat sometimes. 55,7 % do not think they have disproportionate body parts while 31,6 % almost always feel insecure about having loose skin. While 50,6 % have never felt bad enough about their figure to cry about, the rest have. 27,8 % never compare themselves physically with others, while 36,7 % are aware of their body next to thin people.
Conclusions: the research reveals that body image is a common concern among university students, generating insecurities that affect their self-esteem and mental health. Social influence, aesthetic pressure and the need for educational and psychological interventions in the academic environment to improve well-being and reduce body dissatisfaction are highlighted.

Keywords: Body Image; Mental Health; Body Dysmorphic Disorders.

INTRODUCCIÓN

La búsqueda constante de la belleza y la perfección física ha permeado profundamente en la sociedad, tanto en el presente como en tiempos pasados. La estética corporal se ha convertido en un valor determinante en la percepción de uno mismo y en la forma en que somos percibidos por los demás. Sin embargo, este ideal de belleza puede desencadenar trastornos de la imagen corporal, que afectan significativamente la salud física y mental de las personas.[1]

Los esfuerzos por alcanzar un cuerpo idealizado pueden llevar a prácticas extremas, como dietas rigurosas o el consumo de medicamentos, que alteran de manera drástica la composición corporal y el funcionamiento normal del organismo. Estas prácticas pueden resultar en la pérdida de masa muscular, una disminución en el tono de la piel y un peso corporal por debajo de lo saludable, lo que indica una ausencia de una alimentación adecuada y equilibrada.[2]

La dismorfia corporal es uno de los trastornos más significativos relacionados con la percepción distorsionada de la imagen corporal. Se manifiesta en una preocupación excesiva por defectos percibidos en el cuerpo, que pueden ser inexistentes o mínimos desde una perspectiva objetiva. Estos trastornos no solo afectan la percepción de uno mismo, sino que también pueden influir en la salud física y mental de manera significativa.[3]

CC-BY-NC- 4.0

ISSN: 1561-3194 RNPS: 1877
Rev Ciencias Médicas. 2025; 29(2025): e6778

Es importante reconocer que los trastornos de la imagen corporal pueden surgir por diversas razones, incluida la presión social, la influencia de los medios de comunicación y la genética. La predisposición a acumular grasa o tener un metabolismo lento puede llevar a la adopción de comportamientos poco saludables en un intento por alcanzar los estándares de belleza impuestos por la sociedad.[4] Y es que dichos trastornos, al ser condiciones psicológicas complejas, afectan la percepción que una persona tiene sobre su propio cuerpo y apariencia, trayendo consigo consecuencias significativas tanto para la salud física como mental de los individuos afectados, siendo fundamental su abordaje de manera integral, reconociendo tanto sus causas como sus implicaciones en la vida cotidiana. Teniendo en cuenta lo indicado se realiza la presente investigación, la cual tuvo por objetivo determinar el impacto de la dismorfia corporal en estudiantes de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

METODOS

Se desarrolló un estudio observacional, descriptivo, con enfoque exploratorio en la Universidad Regional Autónoma de los Andes. Teniendo en cuenta la naturaleza del estudio, mediante un muestreo no probabilístico, por conveniencia, fue seleccionada una muestra de 50 estudiantes, quienes cumplieron los criterios de selección (estar de acuerdo en participar en el estudio mediante la firma del consentimiento informado).

La recolección de datos se llevó a cabo a través de una encuesta adaptada del Body Shape Questionnaire (Cuestionario de la Figura Corporal).[5] La misma permitió obtener los datos que posibilitaron describir las percepciones de los estudiantes. Se recurrió al empleo de la estadística descriptiva para su procesamiento, empleándose tablas para su representación.

Se cumplió con los principios de la ética médica y los aspectos establecidos en la Declaración de Helsinki. A los participantes se les solicitó el Consentimiento Informado y la presente investigación fue aprobada por el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

RESULTADOS

Los resultados de la encuesta muestran diversas percepciones y comportamientos relacionados con la imagen corporal entre los participantes. La tabla 1 muestra los hallazgos de la encuesta, según los dominios manejados.

CC-BY-NC- 4.0

ISSN: 1561-3194 RNPS: 1877
Rev Ciencias Médicas. 2025; 29(2025): e6778

Tabla 1. Diversas percepciones y comportamientos relacionados con la imagen corporal.

Dominio	Resultado
Examen de aspecto físico	El 46,8 % de los participantes nunca se ha sentido molesto o enfadado por realizar exámenes físicos, mientras que el resto ha experimentado este sentimiento en mayor o menor medida.
Preocupación por la dieta	El 38 % de los encuestados algunas veces ha considerado hacer dieta, mientras que el 21,5 % nunca se ha preocupado por volverse gordo y el 6,3 % siempre tiene esta preocupación.
Percepción de partes del cuerpo	El 55.7% nunca ha pensado que partes de su cuerpo son más grandes en relación al resto, mientras que el 2,5 % casi siempre o siempre tiene esta percepción.
Inseguridad sobre la piel	El 31,6 % casi siempre se siente inseguro/a con la piel no tonificada y firme, mientras que el 1,3 % casi siempre se siente preocupado/a por este problema y el 2,5 % siempre encuentra problemas con su piel.
Sentimientos negativos sobre la figura corporal	El 50,6 % de los participantes nunca se ha sentido tan mal en relación a su figura corporal que ha tenido que gritar o llorar, mientras que el resto ha experimentado estos sentimientos en algún momento.
Temor a aumentar de peso	El 39,2 % algunas veces ha sentido temor a volverse gordo/a, mientras que el 21,5 % nunca se ha preocupado por este tema y el 5,1 % siempre tiene esta preocupación.
Evitación de actividades por preocupación por la piel	El 62 % de los encuestados nunca evita trotar por preocupación de piel flácida, mientras que el 11,4 % algunas veces lo evita y el 2,5 % siempre lo hace por esta razón.
Comparación con otras personas	El 27,8 % nunca o casi nunca se compara con otras personas y se siente en desventaja por su aspecto físico, mientras que el 26,6 % algunas veces lo hace y el 3,8 % siempre se compara.
Conciencia del estado corporal	El 36,7 % ha tomado conciencia de su estado corporal al estar junto a una persona delgada, mientras que el 24,1 % algunas veces lo ha considerado y el 2,5 % siempre piensa en su figura corporal en esta situación.
Sentimientos al estar desnudo/a	El 43 % nunca se ha sentido gordo/a o pasada de peso al estar desnudo/a, mientras que el 26,6 % algunas veces ha tenido este sentimiento y el 2,5 % siempre se siente así.
Imaginación de modificaciones corporales	El 20,3 % nunca ha imaginado modificar partes de su cuerpo, mientras que el 36,7 % algunas veces lo ha considerado y el 7,6 % siempre se imagina modificando zonas de su cuerpo.
Sentimientos al comer	El 50,6 % nunca se ha sentido gordo/a por comer incluso pequeñas cantidades de comida, mientras que el 13,9 % algunas veces experimenta estos sentimientos y el 3,8 % siempre los tiene.

DISCUSIÓN

La preocupación por la imagen corporal ha sido un tema central en la sociedad contemporánea, influenciada por ideales estéticos y presiones sociales. En este contexto, los trastornos de la imagen corporal, como la dismorfia corporal, han surgido como un fenómeno relevante, especialmente entre la población universitaria. Este análisis se centra en examinar los resultados preliminares de una encuesta realizada a estudiantes universitarios sobre su percepción de la imagen corporal, con el objetivo de comprender la compleja relación entre la percepción física, las presiones sociales y el bienestar emocional.[6]

CC-BY-NC- 4.0

ISSN: 1561-3194 RNPS: 1877
Rev Ciencias Médicas. 2025; 29(2025): e6778

El marco teórico establece el contexto para comprender la importancia de este estudio. Desde tiempos antiguos hasta la actualidad, la sociedad ha valorado la belleza física, lo que ha generado una búsqueda obsesiva de la perfección estética. Esta obsesión puede conducir a trastornos de la imagen corporal, como la dismorfia corporal, que se caracteriza por una preocupación patológica por los defectos percibidos en la apariencia física. Esta preocupación va más allá de la simple insatisfacción y puede tener graves repercusiones en el bienestar emocional y social de los individuos, especialmente en el contexto universitario.(7)

El análisis de los resultados de la encuesta revela varias tendencias significativas. Se encontró que un porcentaje considerable de estudiantes ha considerado hacer dieta debido a preocupaciones sobre su apariencia física. Esto refleja la presión constante para cumplir con ciertos estándares estéticos que prevalecen en la sociedad. Además, se observó que una proporción significativa de estudiantes se siente insegura con la firmeza y tonificación de su piel, lo que sugiere una preocupación generalizada por la apariencia física más allá del peso corporal, como reporta Cortés Mujica,(8) en su estudio.

Otro hallazgo relevante es que muchos estudiantes experimentan comparaciones negativas con otras personas en términos de su apariencia física. Esto resalta el impacto de las normas sociales y los ideales de belleza en la autoimagen de los individuos. Además, se observó que estar en un entorno donde las personas son percibidas como más delgadas puede aumentar la conciencia de la propia figura corporal, lo que indica una sensibilidad particular a las comparaciones sociales en relación con la apariencia física.(9)

La encuesta también reveló que el estar desnudo/a puede desencadenar sentimientos de incomodidad y autoconciencia en algunos estudiantes, lo que sugiere una falta de aceptación y comodidad con sus cuerpos. Esto puede tener implicaciones importantes para la salud emocional y el bienestar general de los estudiantes. Es importante destacar que estos resultados preliminares ofrecen una visión inicial de la situación de la imagen corporal entre los estudiantes universitarios, pero también plantean preguntas importantes que requieren una investigación más detallada. Por ejemplo, es necesario explorar más a fondo las causas subyacentes de las preocupaciones sobre la imagen corporal entre los estudiantes, así como sus impactos en la vida cotidiana y el rendimiento académico.(10,11)

Es crucial considerar las limitaciones del estudio, como la naturaleza transversal de los datos y la representatividad de la muestra. Estos factores pueden influir en la generalización de los resultados y en la comprensión completa de la imagen corporal en el contexto universitario.

CONCLUSIONES

La investigación pone de manifiesto que la imagen corporal es una preocupación relevante y extendida entre estudiantes universitarios, influenciada por normas sociales e ideales estéticos. Los resultados muestran una alta prevalencia de inseguridades sobre el cuerpo, como la presión por hacer dieta, la insatisfacción con la piel y la incomodidad con la desnudez. Estas preocupaciones afectan negativamente la autoestima, la salud mental y el bienestar general. Además, la tendencia a compararse con otros acentúa la insatisfacción corporal. Se concluye que es esencial abordar esta problemática en el ámbito universitario mediante intervenciones educativas y psicológicas, reconociendo las limitaciones del estudio.

CC-BY-NC- 4.0

ISSN: 1561-3194 **RNPS:** 1877
Rev Ciencias Médicas. 2025; 29(2025): e6778

REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍA

1. Peguero Morejón H, Núñez Pérez B. La belleza a través de la Historia y su relación con la estomatología. Rev haban cienc méd [Internet]. 2009 Nov [citado 26/06/2025]; 8(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000400022&lng=es

2. Morocho-Quinchuela FB, Martínez-Martínez R, Reascos-Chalacán MY. Efectos en la salud del consumo de dietas hiperproteicas en deportistas de fuerza. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2023 Dic [citado 26/06/2025]; 27(6). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000700022&lng=es

3. García Abreu D, Ojeda Vicente Ml, Ferrer Gutiérrez EJ. Trastorno dismórfico corporal. Medicentro Electrónica [Internet]. 2014 Sep [citado 26/06/2025]; 18(3): 140-142. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432014000300011&lng=es.

4. Manrique Pincay RB, Manrique Suárez RL, Vallejo Flores KM, Manrique Suárez CC, Santamaría Robles AM, Pincay Ávila AG. Trastornos corporales en adolescentes e influencia de los medios de comunicación. Rev Cubana Invest Bioméd [Internet]. 2018 Dic [citado 26/06/2025]; 37(4): 1-11. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002018000400013&lng=es.

5. Castrillón D, Luna I, Avendaño G, Pérez A. Validación del Body Shape Questionnaire (Cuestionario de la Figura Corporal) BSQ para la población colombiana. Acta Colomb Psicol[Internet]. 2007[citado 26/06/2025]; 10(1). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552007000100003

6. Manrique Pincay RB, Suárez Rubén LM, Vallejo Flores KM, Manrique Suárez CC, Santamaría Robles AM, Pincay Ávila AG. Trastornos corporales en adolescentes e influencia de los medios de comunicación. Rev Cubana Invest Bioméd [Internet]. 2018 Dic [citado 26/06/2025]; 37(4): 1-11. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002018000400013&lng=es

7. Cortez Diego GM, Jiménez T, Martínez Pía SS, Cruzat-Mandich C, et al. Influencia de factores socioculturales en la imagen corporal desde la perspectiva de mujeres adolescentes. Rev. Mex. de trastor. aliment [Internet]. 2016 Dic [citado 26/06/2025]; 7(2): 116-124. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.rmta.2016.05.001

8. Cortés Mujica FL. Análisis de encuesta realizada a estudiantes de segundo año medio respecto a su tipo de dieta y relación con el desarrollo de habilidades académicas. UMCE[Internet]; 2018[citado 26/06/2025]. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7862364.pdf

9. Valenciano-Canet G. La autoimagen física y social de dos grupos de estudiantes de noveno año de la educación general básica. Revista Educación[Internet]. 2023[citado 26/06/2025]; 47(2): 1-30. Disponible en: http://doi.org/10.15517/revedu.v47i2.53847

10. Trejo Ortíz PM, Mollinedo Montaño FE, Araujo Espino R, Valdez Esparza G, Sánchez Bonilla M del P. Hábitos de actividad física y cánones de imagen corporal en estudiantes universitarios. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2016 [citado 26/06/2025];32(1). Disponible en: https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/151

CC-BY-NC- 4.0

ISSN: 1561-3194 **RNPS:** 1877
Rev Ciencias Médicas. 2025; 29(2025): e6778

11. Beltrán Vásquez SJ. La satisfacción de la imagen corporal y la práctica del ejercicio físico en los adolescentes. Rev Podium [Internet]. 2023 Ago [citado 26/06/2025]; 18(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-24522023000200016&lng=es

CC-BY-NC- 4.0