



CARTA AL EDITOR

Acerca del artículo "Factores de riesgo que influyen en la enfermedad renal crónica en San Juan y Martínez"

About the article "Risk factors influencing chronic kidney disease in San Juan y Martínez"

Sobre o artigo "Fatores de risco que influenciam a doença renal crônica em San Juan y Martínez"

Alexandra Sofia Portella Valverde¹ , **Renzo Francisco Portella Valverde¹** 

¹Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

Estimado Editor:

Hemos leído con detenimiento el artículo "Factores de riesgo que influyen en la enfermedad renal crónica en San Juan y Martínez",⁽¹⁾ publicado en Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río. El trabajo aporta información relevante sobre los principales factores asociados a la progresión de la enfermedad renal crónica (ERC) en el ámbito local, destacando el rol de la hipertensión arterial, la diabetes mellitus y los hábitos tóxicos como el tabaquismo y el alcohol.

Sin embargo, tras la lectura crítica, consideramos que el enfoque descriptivo del estudio, si bien valioso como diagnóstico situacional, resulta limitado para enfrentar de manera efectiva el desafío creciente que representa la ERC; en comparación con otros estudios donde se resalta que los sistemas de salud latinoamericanos aún carecen de estrategias preventivas sólidas para enfermedades crónicas.⁽²⁾ En relación a ello, estimamos que es imprescindible que futuros trabajos en este campo evolucionan hacia modelos de intervención integrados, con un enfoque preventivo, participativo y territorial.

Además, si bien el artículo destaca correctamente los factores de riesgo ya conocidos, no profundiza en el impacto del contexto social y económico en la adherencia a tratamientos y en el acceso a servicios de salud, un aspecto clave para la efectividad de cualquier intervención, como señala López-Álvarez.⁽³⁾

Por otro lado, aunque el artículo recomienda promover cambios en el estilo de vida, no describe estrategias ni herramientas específicas para lograr este cambio de comportamiento en la comunidad, aspecto que ha sido ampliamente discutido por Elías-Viramontes y cols.,⁽⁴⁾ quienes enfatizan la necesidad de programas de educación en salud continuos y culturalmente adaptados.

En contraste con la evidencia actual, que respalda el enfoque multidisciplinario en la atención de la enfermedad renal crónica como una estrategia que enlentece la progresión de la ERC y disminuye la mortalidad por todas las causas, tal como reporta Bravo-Zúñiga;⁽⁵⁾ se aprecia que este tipo de modelos ofrecen mejores resultados en cuanto al control de la progresión de la ERC y la reducción de ingresos urgentes a hemodiálisis. No obstante, es preciso considerar que la implementación de dichos modelos requiere recursos financieros y profesionales, así como una capacidad organizativa del sistema sanitario, lo cual representa un reto significativo.

Citación: Portella Valverde AS, Portella Valverde RF. Acerca del artículo "Factores de riesgo que influyen en la enfermedad renal crónica en San Juan y Martínez". Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2026 [citado: fecha de acceso]; 30(2026): e6832. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/6832>

Recibido: 08 de julio de 2025
Aceptado: 24 de julio de 2026
Publicado: 11 de agosto de 2026

Asimismo, complementando esta perspectiva integral, Martínez López y cols.,⁽⁶⁾ destacan la importancia de la intervención psicológica en pacientes con ERC en hemodiálisis, subrayando que la terapia cognitivo-conductual predomina en el abordaje de la depresión, ansiedad y calidad de vida, aunque reconocen limitaciones en varios aspectos de las intervenciones revisadas

Finalmente, resulta también necesario incorporar en futuros estudios el uso de herramientas de estratificación de riesgo para individualizar intervenciones y optimizar recursos en sistemas de salud con limitaciones estructurales. En este sentido, Oliva-Damaso y cols.,⁽⁷⁾ advierten que los criterios de derivación basados únicamente en umbrales fijos de tasa de filtración glomerular no distinguen adecuadamente entre el envejecimiento renal normal y la enfermedad renal verdadera, lo que puede generar tanto sobrediagnóstico en ancianos como infradiagnóstico en pacientes jóvenes. En relación a ello, se reconoce que la mayoría de las herramientas disponibles muestran un rendimiento discriminatorio aceptable, aunque solo un número limitado ha sido validado externamente, lo que subraya la necesidad de seguir evaluando su aplicabilidad en distintos contextos clínicos

En conclusión, felicitamos a los autores por su valioso aporte descriptivo, pero sugerimos que futuras investigaciones se enfoquen en el diseño e implementación de estrategias de intervención integrales y multidimensionales, que incluyan educación en salud, participación comunitaria, intervención en determinantes sociales y fortalecimiento de la atención primaria, para contribuir de manera más efectiva al control y prevención de la enfermedad renal crónica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ferragurt Rodríguez L, Martínez Roque K, Bahamonde Perdigón H, Lázaro Ariel Calero Ferragurt LA. Factores de riesgo que influyen en la Enfermedad Renal Crónica en San Juan y Martínez. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [citado 10/10/2025]; 24(3): e4299. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4299>
2. Cohorts Consortium of Latin America and the Caribbean. Impact of common cardio-metabolic risk factors on fatal and non-fatal cardiovascular disease in Latin America and the Caribbean: an individual-level pooled analysis of 31 cohort studies. Lancet Reg Health Am [Internet]. 2021 [citado 10/10/2025]; 4. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.lana.2021.100068>
3. López-Álvarez M. Los determinantes sociales de la salud y las enfermedades. Una panorámica introductoria. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. [Internet]. 2024 [citado 10/10/2025]; 44(145): 47-69. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/s0211-57352024000100003>.
4. Elías-Viramontes ADC, Casique-Casique L, Rodríguez-Loreto JE. La persona con enfermedad renal crónica: una revisión sistemática de las intervenciones de salud. Enferm Nefrol [Internet]. 2020 [citado 10/10/2025]; 23(4): 333-344. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842020034>.

5. Bravo-Zúñiga J. Enfoque multidisciplinario en la atención de pacientes con enfermedad renal crónica. Una revisión narrativa. Rev Méd Hered [Internet]. 2023 [citado 10/10/2025]; 34(1):40-6. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/4451>
6. Martínez López Y, Quintana Ugando M, Roca Perara MÁ, Gayol García, González Cárdenas Y, Cruz Enriquez R. Intervención psicológica en pacientes con enfermedad renal crónica en hemodiálisis, una revisión narrativa. Clínica Contemporánea [Internet]. 2024 [citado 10/10/2025]; 15(1): e1. Disponible en: <https://doi.org/10.5093/cc2024a1>
7. Oliva-Damaso N, Delanaye P, Oliva-Damaso E, Payan J, Glasscock RJ. Risk-based versus GFR threshold criteria for nephrology referral in chronic kidney disease. Clin Kidney J [Internet]. 2022 [citado 10/10/2025]; 15(11):1996-2005. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/ckj/sfac104>