



CARTA AL DIRECTOR

Cuidados paliativos en la cronicidad y el envejecimiento desde la atención primaria de salud

Palliative care in chronic conditions and aging from primary health care

Cuidados paliativos na cronicidade e no envelhecimento a partir da atenção primária à saúde

Gicela Díaz-Pita ¹ 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río, Cuba.

Citar como: Díaz-Pita G. Cuidados paliativos en la cronicidad y el envejecimiento desde la atención primaria de salud. Rev Ciencias Médicas [Internet]. Año [citado: fecha de acceso]; 30(Supl 1): e7203. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/7203>

Recibido: 25 de abril de 2026
Aceptado: 30 de abril de 2026
Publicado: 07 de mayo de 2026

Señor director:

Quisiera compartir algunas reflexiones sobre la importancia de fortalecer la atención paliativa en el contexto de la cronicidad y el envejecimiento poblacional, particularmente desde el nivel de atención primaria de salud.

El incremento sostenido de las enfermedades crónicas no transmisibles y el envejecimiento acelerado de nuestra población plantean un desafío sanitario de gran magnitud. Cada vez más personas viven con condiciones que, aunque no curables, requieren acompañamiento integral para garantizar calidad de vida, dignidad y alivio del sufrimiento. En este escenario, los cuidados paliativos no deben limitarse a la etapa final de la vida, sino integrarse de manera temprana en el abordaje de la cronicidad.

La atención primaria de salud, por su cercanía con la comunidad y su enfoque biopsicosocial, constituye el espacio idóneo para la identificación precoz de necesidades paliativas, la coordinación de recursos y el acompañamiento continuo de pacientes y familias. Es allí donde se puede promover un modelo de atención centrado en la persona, que articule prevención, control de síntomas, apoyo emocional y social, y trabajo interdisciplinario.

Un aspecto esencial para lograr este propósito es la superación profesional. La formación continua, en programas de especialización en Medicina Familiar que permite dotar a los profesionales de competencias avanzadas para enfrentar los retos de la cronicidad y el envejecimiento. Invertir en la capacitación de médicos, enfermeras y otros actores de la atención primaria asegura que el sistema de salud cuente con líderes preparados para brindar cuidados integrales y humanizados.

Sin embargo, persisten retos: la capacitación insuficiente de equipos de salud en competencias paliativas, la escasez de recursos específicos y la necesidad de sensibilizar a la sociedad sobre el valor de estos cuidados. Superar estas barreras exige políticas públicas claras, inversión en formación y el fortalecimiento de redes integradas que permitan que ningún paciente quede sin acceso a cuidados paliativos, independientemente de su condición o lugar de residencia.

En conclusión, los cuidados paliativos deben ser entendidos como un derecho humano y como parte esencial de la respuesta sanitaria frente a la cronicidad y el envejecimiento. La atención primaria, con su visión integral y comunitaria, es el pilar sobre el cual podemos construir un sistema más humano, equitativo y sostenible.