



ARTÍCULO ORIGINAL

Evaluación de la calidad nutricional de los pacientes que reciben atención en la Unidad Odontológica "Uniandes"

Evaluation of the nutritional quality of patients receiving care at the dental unit of "Uniandes"

Fanny del Rocío Lozada-López ¹✉ , Verónica Alejandra Salame-Ortiz ¹ , Rómulo Guillermo López-Torres ¹ 

¹Universidad Regional Autónoma de los Andes. Sede Ambato, Ecuador.

Recibido: 17 de mayo de 2024

Aceptado: 06 de junio de 2024

Publicado: 14 de junio de 2024

Citar como: Lozada-López F del R, Salame-Ortiz VA, López-Torres RG. Evaluación de la calidad nutricional de los pacientes que reciben atención en la Unidad Odontológica "Uniandes". Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2024 [citado: fecha de acceso]; 28(S1): e6416. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/6416>

RESUMEN

Introducción: la dieta balanceada y saludable garantiza ventajas considerables para la salud general, y dentro de esta, ayuda a prevenir enfermedades bucales, siempre acompañada de una buena higiene oral.

Objetivo: evaluar la calidad nutricional de pacientes entre 40 y 60 años atendidos en la Unidad de Atención Odontológica "Uniandes" de Ambato, Ecuador.

Métodos: se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en pacientes adultos entre 40 y 60 años atendidos en la Unidad de Atención Odontológica "Uniandes" de Ambato durante el período septiembre-diciembre de 2023. El universo y la muestra coincidieron ya que los pacientes cumplieron con los criterios de inclusión trazados previamente. Por lo que quedaron bajo estudio 170 pacientes. La fuente de información utilizada fueron las encuestas y se utilizaron valores absolutos y relativos.

Resultados: a través de encuestas realizadas a 170 pacientes, se encontró que el 50 % consume carne diariamente, el 41 % prefiere jugo de frutas como acompañamiento en sus comidas, y el 35 % incluye dulces en su dieta, entre ellos, chocolates. El 66 % de los pacientes saben que la alimentación influye en su salud bucodental; mientras que un 34 % desconocían el impacto que genera el tipo de alimentación sobre los dientes.

Conclusiones: a partir de estos resultados, se ha propuesto un programa de promoción de la salud bucal que tiene como objetivo educar a los pacientes sobre la importancia de mantener una dieta equilibrada, una adecuada higiene oral y la necesidad de someterse a revisiones dentales regulares.

Palabras clave: Dieta; Enfermedades Dentales; Salud Bucal; Higiene Bucal.

ABSTRACT

Introduction: a balanced and healthy diet guarantees considerable advantages for general health, and within this, it helps to prevent oral diseases, always accompanied by good oral hygiene.

Objective: to evaluate the nutritional quality of patients between 40 and 60 years of age treated at the "Uniandes" Dental Care Unit in Ambato, Ecuador.

Methods: an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out in adult patients between 40 and 60 years of age seen at the "Uniandes" Dental Care Unit of Ambato during the period September-December 2023. The universe and the sample coincided since the patients met the inclusion criteria previously outlined. Thus, 170 patients were under study. The source of information used were surveys and absolute and relative values were used.

Results: through surveys conducted with 170 patients, it was found that 50 % consume meat daily, 41 % prefer fruit juice as an accompaniment to their meals, and 35 % include sweets in their diet, among them, chocolates. Sixty-six percent of the patients know that their diet influences their oral health, while 34 % were unaware of the impact of the type of diet on their teeth.

Conclusions: based on these results, an oral health promotion program has been proposed that aims to educate patients on the importance of maintaining a balanced diet, proper oral hygiene and the need to undergo regular dental check-ups.

Keywords: Diet; Tooth Diseases; Oral Health; Oral Hygiene.

INTRODUCCIÓN

Los dientes tienen como función reducir los alimentos en partículas aptas para ser deglutidas, lo cual se conoce como eficiencia masticatoria, para lograr esto es necesario una mayor área de contacto oclusal y un menor tamaño de partículas de alimentos. La pérdida dentaria reduce esta eficacia lo que provoca que los procesos masticatorios sean más cortos, además de una reducción de la fuerza masticatoria y muscular. Existe una variación en la ingesta de alimentos, obteniendo mayor dificultad al masticar cierto tipo de alimentos como frutas o vegetales, y prefiriendo el consumo de alimentos más suaves, lo cual favorece a la reducción del consumo de ciertos nutrientes necesarios para el organismo.⁽¹⁾

Se han observado alimentos que pueden proteger el esmalte dental frente a bacterias. Alimentos con alto contenido proteico, calcio, flúor y grasas. Algunos de estos incrementan la capacidad de tapón salival, aumentan el pH e inclusive remineralizan el esmalte con la masticación lo cual estimula el flujo salival; como chicles sin azúcar que contienen minerales y que su consumo después de las comidas previene la caries dental eliminando los restos alimenticios.⁽²⁾

Una nutrición de calidad es fundamental incluso desde el momento mismo de la formación del nuevo ser, para garantizar una buena salud y por ende una buena salud dental, ya que la adecuada mineralización de los tejidos dentales garantizará tejidos duros y saludables, lo contrario, es decir la carencia de vitaminas principalmente A, C y D en cambio aumenta la posibilidad de desarrollar procesos cariosos a temprana edad, y si se suma el consumo frecuente de productos y bebidas azucaradas entre las comidas, se potencializa esta posibilidad.

Los individuos con deficiencia de vitamina A, están más propensos a padecer de varias formas de cáncer, afecciones del corazón y artritis reumatoide. La falta de vitamina E de igual manera relacionada con varios tipos de cáncer, con enfermedades cardíacas y Parkinson. El déficit de vitamina C puede provocar disminución de la función del sistema inmune, afecciones cardiovasculares, infarto del miocardio e hipertensión. La falta de vitamina B1, también conocida como tiamina encontrada en (productos integrales, enriquecidos y fortificados como el pan, los cereales, el arroz, la pasta, harina, carne de res y de cerdo, entre otros.); puede ocasionar náuseas, estreñimiento, pérdida de apetito y de peso.⁽¹⁾

La caries dental es una de las enfermedades más comunes, requiere de ciertos factores etiológicos para que ésta inicie y vaya desarrollándose; según la triada de Keyes intervienen primero las características del huésped (el estado de sus dientes, la regularidad de secreción de saliva y el pH de la saliva), el consumo de una dieta poco saludable (rica en azúcares y carbohidratos), presencia de microorganismos cariogénicos (Streptococo Mutans, Lactobacilos, entre otros); a esto se le ha sumado otro factor muy importante que es el tiempo en el que todos estos interactúan para de esta manera desarrollarse la caries.

Existe una relación entre la obesidad y la caries dental asociada específicamente a la ingesta de alimentos con alto contenido de azúcares, ingeridos en intervalos cortos de tiempo como un factor de riesgo que aporta en común que es la nutrición, problema relevante y de importancia en Salud Pública.⁽³⁾

Durante la vejez los órganos dentarios son más vulnerables a presentar caries en los cuellos dentarios, reabsorción ósea, puede verse afectada la percepción del gusto, resequedad de la boca, y asociado a hábitos nocivos con mayor frecuencia cáncer oral. A corto plazo las enfermedades bucales pueden alterar la alimentación del sujeto, debido a pérdida temprana de piezas dentarias y de esta manera disminuir el estado nutricional.⁽⁴⁾

Las funciones de la saliva entre otras son: proteger, limpiar y desinfectar la cavidad bucal; la cantidad de saliva secretada por las glándulas salivales está relacionada por el tipo de alimentación, entre otras; la producción insuficiente de saliva reduce la protección enzimática de las estructuras de la cavidad oral. A medida que se envejece el flujo salival disminuye, produciendo xerostomía, para lo cual se debería recomendar el consumo de alimentos como frutas con elevado contenido de agua para de esta manera estimular el flujo salival.⁽⁵⁾

Las lesiones dentarias no cariosas como son: atrición, abrasión, erosión y la abfracción las cuales en ocasiones se desarrollan de forma silenciosa pero agresiva en el tejido dental; ocasionados por factores variables como son químicos o mecánicos, a esto añadiéndole: un consumo frecuente de bebidas carbonatadas y acidificadas, el estrés, la bulimia y lo que el reflujo gastrointestinal provoca en el esmalte dentario, la anorexia; en combinación con una descuidada higiene bucal e incluso desconocimiento de un correcto cepillado, ayuda a la prevalencia de estas lesiones por su origen multifactorial.⁽⁶⁾

El presente trabajo de investigación se llevó a cabo en los pacientes que acudían a la Unidad de Atención Odontológica "Uniandes" (UAO); que por lo general son personas de bajos recursos económicos, con una educación deficiente sobre higiene bucal, acompañado de enfermedades sistémicas, entre otras. Esta investigación contribuirá a recolectar información sobre el tipo de alimentación e higiene oral que tienen los pacientes y como esta afecta a su salud bucodental.

Por todo lo descrito el objetivo de la presente investigación fue evaluar la calidad nutricional de pacientes entre 40 y 60 años que asisten a la Unidad de Atención Odontológica "Uniandes" y el impacto que ejerce sobre la salud bucodental.

Para esto se desarrollaron dos actividades: evaluar a través de encuestas la calidad de alimentación que tenían los pacientes y de acuerdo a los resultados obtenidos, diseñar un programa sobre los alimentos saludables y salud bucodental para los pacientes de la Unidad de Atención Odontológica "Uniandes".

MÉTODOS

La investigación según el enfoque empleado se define como cualitativa y cuantitativa. Pues con esta investigación se determinó la dieta que frecuentan los pacientes que asisten a la UAO y su relación con las enfermedades bucodentales. Mediante encuestas se obtendrá evidencia estadística del estado nutricional de los pacientes que asisten a la UAO.

Por su alcance la investigación es observacional, descriptiva y transversal para ello se estudiaron pacientes de 40 a 60 años atendidos en la UAO "Uniandes". El período de estudio comprendió de septiembre a diciembre de 2023, el universo y la muestra coincidieron ya que los pacientes cumplieron con los criterios de inclusión trazados previamente. Por lo que quedaron bajo estudio 170 pacientes.

Las variables del estudio fueron: sexo, edad, localización geográfica, nivel educacional, tipo de alimentación, frecuencia del cepillado dental, nivel de conocimientos sobre alimentación y su influencia en la salud bucal.

Técnica de investigación

Encuesta: mediante esta herramienta de investigación se obtuvo información relevante y necesaria para valorar la nutrición de los pacientes que acuden a la UAO.

Se utilizó un patrón de consentimiento informado elaborado para el estudio con los pacientes que decidieron formar parte de la investigación, se les informó acerca de las características del proceso y se contempló su voluntad.

La exploración fue aprobada por el grupo de investigaciones de la unidad asistencial y se tuvo en cuenta el consentimiento de los examinados. Se cumplió con los principios y elementos dictaminados en la Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

El 61 % corresponde al sexo femenino y el 39 % al sexo masculino. El grupo de edades que más frecuentó la consulta fue el de 40-49 del sexo femenino. (Tabla 1)

Tabla 1. Distribución según grupo de edades y sexo. UAO "Uniandes", 2023.

Grupo de edades	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
40-49	26	15	71	42	97	57
50-60	41	24	32	19	73	43
Total	67	39	103	61	170	100

De la encuesta se obtuvo que el 52 % vive en zona rural y el 48 % en zona urbana. (Tabla 2)

Tabla 2. Distribución según localización geográfica.

Localización geográfica	No.	%
Zona Rural	88	52
Zona Urbana	82	48
Total	170	100

El 52 % se cepillan los dientes dos veces al día, mientras que el porcentaje de pacientes que se cepillan tres o cuatro veces es del 34 %; y un 14 % se cepillan los dientes una vez por día. (Tabla 3)

Tabla 3. Frecuencia del cepillado dental en el día.

Frecuencias cepillado	No.	%
Una vez al día	25	14
Dos veces al día	88	52
Tres veces al día	30	18
Cuatro veces al día	27	16

El 40 % de los pacientes consumen carnes con mayor frecuencia, mientras que un 20 % de los pacientes ingieren frutas y verduras; y un 40 % de los pacientes consumen comida chatarra, gaseosas y golosinas, 28 % con comidas azucaradas y 12 % bebidas energizantes. (Tabla 4)

Tabla 4. Distribución de pacientes según el tipo de alimentación.

Alimentos	No.	%
Carnes y carbohidratos	68	40
Frutas y Verduras	34	20
Comidas azucaradas	48	28
Bebidas energizantes	20	12

El 66 % de los pacientes desconocían el impacto que genera el tipo de alimentación sobre los dientes, mientras que el 34 % restante sabía sobre la importancia de una dieta baja en azúcares y carbohidratos. (Tabla 5)

Tabla 5. Distribución de la muestra según nivel de conocimientos.

Nivel	No.	%
Conocimiento	58	34
Desconocimiento	112	66

El 71 % acude al odontólogo únicamente cuando hay molestia o dolor, mientras que un 17 % de los pacientes va al odontólogo cada año, y un 12 % va a revisiones cada seis meses. El nivel de escolaridad fue: 43 % tenían educación secundaria, 41 % estudiaron únicamente la primaria, mientras que 16 % obtuvo un título universitario.

Con estos resultados se desarrolló la: "Implementación de un programa de prevención y promoción de salud oral, impartiendo conocimiento sobre una alimentación equilibrada y hábitos de higiene oral que reduzcan el índice de enfermedades bucodentales en los pacientes que asisten a la UAO". Este programa tuvo las siguientes actividades:

Charla sobre los alimentos saludables y las consecuencias de una dieta inadecuada que repercute en la salud bucodental, mediante la explicación de un tríptico entregado.

Higiene bucal:

- Técnica de cepillado de Bass con la ayuda del fantoma y un cepillo dental.
- Frecuencia de cepillado: después de cada comida.
- Uso de seda dental en conjunto con el cepillado.
- Uso de enjuague bucal: dos o tres veces por semana.
- Recomendación: visitas periódicas al odontólogo.

DISCUSIÓN

La OMS define la salud bucodental como: un estado libre de dolor bucal o facial, cáncer oral, infecciones bucales, caries dental, enfermedades las encías y hueso, pérdida de dientes, entre otras; que reduce la eficiencia de las funciones principales: masticatoria, fonación, deglución, estética, etc.⁽⁷⁾ Existen varios factores que determinan uno de ellos es la calidad de nutrición de la persona que está directamente relacionada ya que una buena alimentación hará unos tejidos tanto duros como blandos más fuertes y resistentes.

La ingesta de alimentos saludables aporta de manera fundamental los elementos de promoción y mantenimiento de una salud óptima durante el ciclo de vida. Una alimentación insana, por otro lado, lleva al riesgo de desarrollar un sin número de enfermedades bucodentales, o enfermedades sistémicas como: el cáncer, diabetes mellitus o trastornos cardiovasculares, con esto el riesgo de una elevada mortalidad. Por lo tanto, un programa de alimentación saludable aporta a llevar un estado ideal de nutrición y mejora el estilo de vida de la población.⁽⁸⁾

En concordancia con lo expuesto por Arredondo JL,⁽⁹⁾ existen enfermedades bucodentales como la caries y la gingivitis que con mayor riesgo se presentan al tener una nutrición deficiente.

Según Gázquez J y col.,⁽¹⁰⁾ el término mal nutrición, se lo puede denominar como un desorden alimentario que hace referencia a un riesgo para la salud de la persona. La desnutrición aporta con grandes tasas de muertes tanto infantiles como adultas, así como un incremento de obesidad y sobrepeso en todo el mundo. Esta puede presentarse en dos direcciones; la primera por falta de alimentos que se conoce como primaria, dada por un déficit alimentario y nutritivo, más frecuente en países subdesarrollados. La otra dirección dada por una ingesta excesiva de alimentos, que es la secundaria; asociada al sobrepeso y la diabetes, se presenta mayoritariamente en países industrializados. Los autores demostraron en la investigación que el 52 % de la población vive en la zona rural y el 41 % ha cursado solo la educación primaria.

El consumo frecuente de alimentos azucarados, generan un efecto dañino para la salud, debido a que aportan con calorías innecesarias para nuestro organismo; al consumir azúcar, inmediatamente se produce la reducción del pH de la placa; esto provoca la desmineralización del esmalte y da paso a que se desarrolle la caries,⁽²⁾ dato que se corrobora con lo obtenido en las encuestas en donde el 100 % de la población consumía dulces y chocolates en mayor o menor grado, afectando su salud bucal.

El aporte nutricional que obtenemos durante toda nuestra vida es importante para llevar una vida saludable, a más de esto la hidratación es esencial y muy necesaria; a continuación, se hablará de un elemento indispensable: el agua.⁽⁷⁾

El agua como componente más abundante del cuerpo humano; debería ser considerada como un importante nutrimento habitual, en ocasiones poca es la importancia o casi nula en la formación de los profesionales de la salud, encargados de educar a los pacientes, puesto que la ingesta de agua es vital para las consecuencias que se podrían dar como: la deshidratación crónica, un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer (vías urinarias, mamas y colon), así como disfunción salival, lo que lleva a la presencia de afecciones bucodentales, e incluso obesidad.⁽⁸⁾

El agua por ser un componente vital ofrece beneficios como:⁽¹¹⁾

- Contribuye a regular los cambios de temperatura corporal tanto en ambientes fríos o cálidos.
- Favorece a eliminar los desechos por medio de la transpiración, micción y los movimientos intestinales.
- Ayuda en la formación de fluidos lubricantes (saliva, moco gastrointestinal, moco en vías aéreas y moco en tracto genitourinario).
- Mantiene el volumen vascular, una adecuada circulación a los órganos y tejidos.
- Actúa como medio de todos los sistemas de transporte (celular, fluido, intersticial y capilares).
- Transporta nutrimentos a las células y remueve sus desechos.
- Ayuda al funcionamiento efectivo de los sistemas cardiovascular, respiratorio, tracto digestivo, hígado, riñones, cerebro, sistema reproductivo y sistema nervioso periférico.
- Existe una relación bidireccional entre Dieta y Salud dental, debido a que una buena alimentación contribuye a tener dientes sanos y fuertes, aptos para combatir el ataque de bacterias; por otro lado, unos dientes resistentes permiten masticar los alimentos correctamente para la formación del bolo alimenticio y con esto lograr una digestión saludable.

Las enfermedades de la cavidad oral pueden prevenirse con hábitos saludables como:⁽¹⁰⁾

- Cepillarse los dientes tres veces al día.
- Usar hilo dental todos los días.
- Usar enjuague bucal con flúor.
- Revisiones periódicas al odontólogo, tanto adultos, como niños.
- Evitar bebidas gaseosas, jugos artificiales y bebidas energéticas.
- Evitar dulces y golosinas.
- Evitar comida chatarra.
- Evitar el consumo de tabaco y alcohol, entre otras.
- Una dieta adecuada ayuda a llevar una salud general óptima, favoreciendo a su vez la salud bucodental: el desarrollo de dientes y encías sanas. Es recomendable consumir cinco comidas saludables al día, debido a que comer solamente tres veces al día incita a que se consuma más grasa y comida chatarra. Después de cada comida es necesaria una eficiente higiene bucodental, consumir agua frecuentemente y evitar hábitos nocivos; como: fumar o beber alcohol.

CONCLUSIONES

Una dieta equilibrada es esencial para mantener una salud óptima, ya que proporciona los nutrientes necesarios para el adecuado funcionamiento del cuerpo. Por otro lado, la mala nutrición conlleva un alto riesgo de desarrollar una serie de problemas bucodentales y enfermedades sistémicas graves, como el cáncer, la diabetes mellitus y los trastornos cardiovasculares, que en muchos casos pueden llevar a la muerte. En resumen, el estado nutricional de los pacientes parece ser regular según las encuestas. Aunque la mayoría no muestra un consumo excesivo de alimentos cariogénicos, la falta de conocimiento o el descuido en la higiene oral son factores que contribuyen a una serie de problemas bucodentales que requieren atención en la UAO. Es esencial seguir trabajando en la educación y la promoción de una dieta equilibrada y una buena higiene bucal para mejorar la salud oral de la población.

Conflictos de interés

No existen

Contribución de autoría

FRL: conceptualización, investigación, administración, redacción-borrador, revisión metodológica, aprobación del manuscrito final.

VASO: conceptualización, investigación, administración, redacción-borrador, revisión metodológica, aprobación del manuscrito final.

RGLT: conceptualización, investigación, administración, redacción-borrador, revisión metodológica, aprobación del manuscrito final.

Financiación

No existió

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Monteagudo-Santiago J y Tamayo-Pérez Y. Impacto del desdentamiento en la salud general. *Medicent Electrón* [Internet]. 2017 [citado 15/12/2023]; 21(2): 184-186. Disponible en: <https://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/2053/1972>
2. Dho MS. Consumo de alimentos cariogénicos em adultos da cidade de correntes, ARGENTINA. *Hacia Promoc Salud* [Internet]. 2015 [citado 15/12/2023]; 20(2): 90-101. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772015000200007
3. Adriano-Anaya MDP, Caudillo-Joya T, Juárez-López MLA, & Caudillo-Adriano PA. Obesidad y caries dental problemas de salud pública en una población escolar. *Inte. J Odontostomat* [Internet]. 2014 [citado 15/12/2023]; 8(3): 475-480. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2014000300024>
4. Hernández L. Marimón M. Linares E. González E. Salud oral y hábitos dietéticos en los adultos mayores no institucionalizados. *Rev Cubana Aliment Nutr* [Internet]. 2017 [citado 15/12/2023]; 27(1): 29-48. Disponible en: https://revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/252/pdf_19
5. Lynge-Pedersen AM, Nauntofte B, Smidt D & Torpet LA. Oral mucosal lesions in older people: relation to salivary secretion, systemic diseases and medications. *Oral Dis* [Internet]. 2015 [citado 15/12/2023]; 21(6): 721-9. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25754744/>
6. De La Cruz-Ispilco, A. Factores predisponentes de lesiones dentales no cariosas en personal de tropa BIM Zepita N° 7, Baños del inca-Cajamarca, julio a diciembre 2015. *UAP* [Internet]; 2017 [citado 15/12/2023]. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/2777>
7. Organización Mundial de la Salud. Salud Bucodental, OMS [Internet]; 2020 [citado 15/12/2023]. Disponible en: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB148/B148_8-sp.pdf
8. Izquierdo-Hernández A, Armenteros-Borrell M, Lancés-Cotilla L, Martín-González I. Alimentación saludable. *Rev cubana enfermer* [Internet]; 2004 [citado 15/12/2023]; 20(1): 1-1. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192004000100012&script=sci_abstract
9. Arredondo-García JL, Méndez-Herrera A, Medina-Cortina H, Pimentel-Hernández C. Agua: la importancia de una ingesta adecuada en pediatría. *Acta pediátr Méx* [Internet]. 2017 [citado 15/12/2023]; 38(2): 116-124. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912017000200116
10. Gázquez-Linares JJ, Pérez Fuentes M del C, Molero Jurado M del M, Mercader Rubio I. Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de Salud en el envejecimiento. *Asoc. Univ. de Edu y Psic (ASUNIVEP): España*. [Internet]; 2013 [citado 15/12/2023]. Disponible en: <https://formacionasunivep.com/documents/publicaciones/calidad-de-vida-cuidadores-e-intervencion-para-la-mejora-de-la-salud-en-el-envejecimiento-volumenIII.pdf>

11. Santiago-Lagunes LM, Ríos-Gallardo PT, Perea-Martínez A, Lara-Campos AG, González-Valadez AL, García-Osorio V, et al. Importancia de una hidratación adecuada en niños y adolescentes. Salud Quintana Roo [Internet]. 2018 [citado 15/12/2023]; 11 (39): 27-30. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=92492>